

Глосарій веслувального спорту

У гребному спорті вживаються два види термінів - збірні і конкретні. Збірний термін, як правило, позначає цілісне рух або комплекс рухів (гребок), конкретний - окреме рух або положення весляра (під'їзд, занос, проводка). Ми пропонуємо дотримуватися такої термінології в гребному спорті:

1. Академічне веслування - найбільш досконалий вид кочетах веслування.
2. Академічні човна - спортивні гребні суду з кочетами.
3. Акваторія - частина водойми, обмежена природними або штучними орієнтирами.
4. Амплітуда рухів весляра - максимальне відхилення осі тулуба від вертикалі до носа і кормі човна.
5. Бакова сторона човна (баковий борт) - розташована праворуч у напрямку руху човна.
6. баків весляр - сидить з правого боку в напрямку руху човна (весло розташоване зліва від весляра).
7. Баланс - елемент техніки веслування. Володіти балансом - здатність весляра не реагувати на чинники, які виведуть човен зі стійкого стану. Володіти балансом - досконало управляти веслом і човном.
8. Банку - місце сидіння весляра в човні.
9. Баранчик - гайка спеціальної конструкції на кочеті.
10. Басейн (гребний) - спеціальна споруда, призначене для імітації гребля на суші в умовах, близьких до природних.
11. безопорного фаза гребка - частина циклу гребка, під час якої весляр не прикладає зусиль для просування човна.
12. Бімси - поперечні кріплення човни, які спираються на привальні бруси.
13. Бон - плавуча споруда, що використовується для причалювання, посадки і виходу команди човна.
14. Борт - бокова стінка судна.
15. Бортова кочети - кочети, закріплена на борту човна.
16. Валек весла - частина весла від місця установки каблука до його закінчення з внутрішньої сторони.
17. Ватерлінія - умовна лінія, до якої судно занурюється в воду при розрахунковій завантаженні.
18. Верхня рука - рука, розташована над іншою рукою при занесенні парних весел на підготовці.
19. Ведення валька - переміщення весла під час підготовки, яке виконує гребцом.
20. Вид човни - класифікація човнів за їх призначенням: гоночні, навчальні.
21. Зовнішні сили, що діють на весляра, - реакція рукоятки весла, реакція банки, реакція підніжки, сила опору повітря, сила тяжіння тіла весляра.
22. Зовнішні сили, що діють на механічну веслову систему (човен - весляр - весло):
 - Сила опору води просуванню корпусу човна;
 - Сила тиску води на лопать весла;
 - Сила опору повітря;
 - Сила тяжіння системи.
23. Зовнішній важіль весла - відстань від осі обертання кочета (каблука) до середньої точки опори на лопаті.

24. Внутрішні сили, що діють на весляра, - м'язові зусилля, зусилля в зв'язках, реакція в суглобах, сили інерції окремих ланок тіла.
25. Внутрішні сили, що діють на механічну веслову систему (човен - весляр - весло):
 - Сила тяги весляра (прикладена до рукоятки весла);
 - Сила інерції тіла весляра (прикладена до рукоятки весла або до підніжки);
 - Сила ваги окремих ланок системи.
26. Внутрішній борт - борт човна, з боку якого весляр докладає зусиль до весла.
27. Внутрішня рука - рука, розташована на рукоятці орного весла ближче до кочеті; зовнішня - далі від кочета.
28. Внутрішня нога - нога весляра, розташована ближче до кочеті в орної човні; зовнішня - далі від кочета.
29. Внутрішній кінь - поздовжнє з'єднання всередині човна, що служить для зв'язку і кріплення внутрішніх пристроїв в човні.
30. Водонепроницаемая перебирання - непроникна для води перегородка усередині човна.
31. Водяна робота весла - форма рухів лопаті весла у воді при виконанні гребка.
32. Водотоннажність - розрахункова величина допустимого навантаження для судна. Теоретично дорівнює вазі витісненої судном води.
33. Волноотбойник - захисне пристосування для запобігання від попадання води а човен.
34. Хвильовий опір - величина опору рухомому судну.
35. Вісімка - багатомісний спортивна човен.
36. Обертається кочети - конструкція кочета з вертикальною віссю обертання (в даний час загальноприйнятою є).
37. Сплеск весла - дотик лопатою весла води при занесенні.
38. Зустрічний курс - човни, що рухаються назустріч один одному.
39. спливання весла - зміна величини занурення лопаті весла в воду через порушення горизонтальності докладання зусиль до рукоятки весла.
40. Зовнішня кочети - кочети, закріплена на винесеному за межі човна кронштейні.
41. Висота кочета - відстань від горизонтальної площини кочета до води або до найнижчого місця на банку.
42. Гідротормозитель - спеціальне пристосування для збільшення опору руху човна.
43. Глибина занурення човна - відстань від верхньої поверхні води до нижнього краю човна; глибина занурення весла - відстань від верхньої поверхні води до верхнього краю лопаті.
44. Гребок - цикл рухів, виконуваних гребцом в човні і забезпечує пересування човна в заданому напрямку.
45. Гребний апарат - пристрій, що дозволяє виконувати імітацію рухів гребка.
46. Гребля народна - веслування в судах довільної конструкції.
47. Гребля спортивна - вид спорту, в якому спортсмени змагаються в спеціальних судах на певну відстань.
48. Гребний цикл - завершений комплекс рухів весляра, що складається з фаз підготовки і проведення.
49. Гребний ергометр - прилад для вимірювання фізичної роботи весляра на суші в умовах, близьких до природних.

50. Рушій човна - пристрій, що створює тягу {упор) за рахунок зворотної реакції води (в гребному човні - весла, в моторному човні - лопаті гвинта).
51. Двійка - двомісна спортивна академічна човен.
52. Подвійна кочети - кочети для парної і орної гребли, що встановлюється на одній осі обертання. Використовується в навчальних човнах і гребних апаратах.
53. Дека - водонепроникне надводна покриття човна з дерева, пластику або спеціального матеріалу.
54. Довжина гребка - шлях, який проходить човен під час опорної фази гребка (проводки).
55. Довжина проводки - величина шляху переміщення лопаті весла щодо човна.
56. Диферент - різниця висоти бортів над водою або між серединою з одного боку і носом і кормою з іншого у човні, що знаходиться на плаву.
57. Дистанційна швидкість - відношення довжини пройденої дистанції до часу проходження командою (човном).
58. Довжина занесення весла - величина зміщення лопаті весла від осі кочета в сторону носа човна.
59. Дрейф човна - зміщення човни з курсу під впливом бічного вітру.
60. Жорсткий старт - нерухомо закріплене пристрій для установки човна перед прийняттям старту.
61. Загребной - весляр, що задає темп і ритм веслування всій команді, що сидить ближче всіх до корми човна.
62. Заїзд:
 - Одночасне прийняття старту декількома командами;
 - Черговість прийняття старту командами на змаганнях.
63. зарулювання - мимовільне зміна напрямку руху човна.
64. Заднє положення весляра - кінцеве положення весляра (тулуб, ноги, руки) при виконанні проводки.
65. Захоплення:
 - Руху весляра, що забезпечують переміщення лопаті весла до води і повідомляють їй необхідну швидкість для отримання опори про воду;
 - Рух лопаті весла від моменту зіткнення з водою до її повного занурення.
66. Занесення весла - переміщення гребцом весла в напрямку корми човна під час підготовки.
67. Засувка кочета - фіксується затвор на кочеті, що забезпечує утримання весла під час веслування.
68. Вигин лопаті - кривизна лопаті весла.
69. Початкове положення весляра - положення весляра в човні, з якого він може продовжити виконання гребка.
70. Італійська розсадження - довільна розстановка кронштейнів в академічній човні з урахуванням індивідуальних даних веслярів і особливостей класу човнів.
71. Каблук весла - пристосування для утримання весла в кочеті.
72. Кантувати човен - перевертати човен на бік, вгору днищем.
73. Кіль - поздовжнє з'єднання (брус) по всій довжині човна, що служить її основою.
74. Клінкерна обшивка - конструкція покриття човна, при якій планки накладаються краями одна на іншу.
75. Каретка - рухома частина банки.

76. Кільовий кермо - кіль човна, який використовується в якості керма.
77. кільватері - слід на воді, залишений човном після свого руху.
78. кільсон - внутрішній додатковий брус для посилення кіля.
79. Класи човнів - підрозділяються по числу місць і способу греблі.
80. козелком - пристосування для установки човна на суші в різних положеннях.
81. Команда - колектив спортсменів, гребущих в одному човні.
82. Конституція весляра - статура спадкове або набуте в результаті фізичних вправ.
83. Кінець гребка - заключна частина проводки до повного вилучення лопаті весла з води.
84. Кінець проводки - комплекс рухів весляра, що забезпечує збереження опори лопаті весла про воду до вилучення її з води.
85. Корінний шпангоут - посилений шпангоут в човні, розрахований на зміцнення на ньому кронштейна.
86. Корпус човна - конструкція для розміщення в ній веслярів і обладнання, необхідного для повідомлення їй руху.
87. Корми - задня частина човна.
88. Кормовий кермо - кермо, розташований на кормі човна.
89. Кронштейн в човні - металева конструкція для установки кочета, винесеною за борт човна.
90. Кронштейн - пристосування в елінгу для постановки і утримання човна в положенні догори кілем.
91. Кроссинг - положення, коли одна з човнів під час змагань завадила проходженню дистанції інший човном. При умисному створенні такого положення винна команда дискваліфікується.
92. Критична глибина - глибина водойми, при якій величина опору руху човна досягає максимальної величини.
93. Курс судна - напрямок руху човна.
94. Лівий борт - сторона човна справа по напрямку руху (баковий борт).
95. Лопата весла - розширена частина весла в його закінчення. Під час веслування занурюється в воду (робоча частина весла). Лопать весла має наступні вимірювання: ширину, довжину, форму, кривизну, а також кінець лопаті і зовнішній край.
96. Манжета - шкіряне або штучне покриття тієї частини весла, яка знаходиться в кочеті.
97. Мірні відрізки дистанції - виміряні частини дистанції, використовувані для тренування.
98. Місце весляра в човні - робоче місце весляра в човні, обладнане для веслування.
99. Механічна гребна система - сукупність матеріальних тіл (веслярів, весла, човен), що знаходяться у взаємозв'язку і взаємодіючих з навколишнім середовищем - водою і повітрям.
100. Металевий шпангоут - металева частина на дерев'яній або синтетичної поверхні шпангоута, призначена для його посилення.
101. Мореплавність судна (ходові якості судна) - здатність човна витримувати курс, зберігати рівновагу і керованість в складних умовах руху.
102. Накриття лопаті - величина кута лопаті до поверхні води під час проводки. Накрити весло - збільшити кут; розкрити весло - зменшити кут накриття.

103. Початок проводки - частина циклу гребка від моменту повного занурення лопаті до отримання опори об воду.
104. Нерухома кочети - кочети без рухомих частин (зустрічається в народній веслування).
105. Нерухоме сидіння (банку) - місцезнаходження весляра в човні (шлюпка, ял).
106. Непотоплюваність човна - здатність човна спливати і триматися на поверхні після її перевертання.
107. Нижня рука - рука, розташована під іншою рукою при занесенні парних весел на підготовці.
108. Ножной кермо - рухома площадка підніжки в човні без рульового, за допомогою якої можна змінити напрямок руху човна.
109. Ніс човна - передня частина човна.
110. Носова хвиля - хвиля, що виникає у носа човна і йде збоку по діагоналі.
111. Нирок човна - вертикальні коливання човна під час руху.
112. Взуття весляра - вмонтовані на підніжку туфлі, які використовуються для закріплення ніг весляра.
113. Одинак - спортивна академічна човен з одним гребцом.
114. Опорна площадка - площадка для постановки ноги при посадці в човен. Розташована між полозами.
115. Опорна розтяжка - опора для весла па кочеті у вигляді додаткової розтяжки кронштейна.
116. Опорна стійка - підстава для кріплення кронштейнів в елінгу для човнів, що несе основне навантаження.
117. Ортодоксальна веслування - техніка виконання гребка, обумовлена формою виконання рухів тулубом і руками, а не якістю роботи весла у воді. Існувала до появи природної веслування.
118. Оснащення човна - сукупність обладнання і пристосувань, призначених для створення зусиль і передачі їх гребцом човні для її пересування.
119. Остійність - здатність човна зберігати стійку рівновагу і повертатися до нього після припинення дії сил, що прагнуть вивести човен з цього стану.
120. Основне положення весляра - розташування весляра в човні, яке визначається його здатністю перебувати в ній в розслабленому положенні при відсутності рухів веслом (веслами).
121. Отвал тулуба - кінцеве положення тулуба весляра при виконанні гребка, коли його верхня частина відхиляється до носа човна далеко за перпендикуляр.
122. Палуба - верхнє перекриття човна.
123. Парна човен - клас човна, оснащеної парними веслами.
124. Парное весло - весло, яке використовується в парних човнах при веслування однією рукою.
125. Передача на веслі - відношення відстані між внутрішнім і зовнішнім важелями весла.
126. Переборка - водонепроникна перегородка в човні.
127. Перший номер - весляр, що займає перше робоче місце в човні (у напрямку руху). За міжнародними, правилами - Загребний.
128. Плавець - рухома частина кіля.

129. Майданчик кочета - спеціальний майданчик на кронштейні, використовується для зміни кута нахилу лопаті весла.
130. плюмажами - рух лопаті весла а заметі з киснем води.
131. Рухомий старт (ковзний старт) - розташування човнів на стартовій лінії без жорсткого закріплення (летючий старт).
132. підворіть лопаті - помилка, що виникає при ранньому розкручуванні весла в кінці проводки.
133. Підніжка - пристосування для постановки і упору ніг в човні.
134. Підготовка - безопорному фаза гребка. Рух, що виконується спортсменом, яке забезпечує переміщення весляра і лопаті весла в напрямку від носа човна до корми.
135. Підгонка човна - пристосування обладнання човни до індивідуальних даними веслярів.
136. Рухоме сидіння (банку) - робоче місце весляра в академічній човні.
137. Подпятнік- пристосування на підніжці, призначене для утримання стопи.
138. Під'їзд - переміщення весляра від носа до корми в фазі підготовки гребка.
139. Полики - дерев'яний настил у човні для запобігання днища від пошкоджень.
140. Полозков - конструкція з металу, пластмаси або дерева, пристосована для переміщення банки.
141. Полозья - металевий підсилювач для полозків.
142. Порожнисте весло - трубообразних конструкція стержня весла.
143. Понтон - дерев'яна частина перекриття човна між декою і робочим відсіком човна. Місце кріплення носового фальшборту.
144. Перетин човна - умовний розріз човна.
145. Правий борт - сторона човна зліва по напрямку руху (Загребний борт).
146. Запобіжний кулька - гумова куля на носі човна, пом'якшувальний удар при можливому зіткненні.
147. Простріл банки - пересування банки на початку проводки без перенесення зусиль гребцом на весло.
148. Протяжка човна - спеціальне вимір величини опору рухомого човна, що виконується на буксировочном тросі за катером.
149. Привальний брус - поздовжнє з'єднання на фальшборті для зміцнення обшивки і поперечних опор в човні.
150. Причалювання - підхід човна до плоту.
151. Проводка:
 - Робоча фаза гребного циклу;
 - Частина гребка від моменту занурення лопаті весла в воду до вилучення її з води;
 - Рух, що виконується гребцом, яке забезпечує опору лопаті про воду та переміщення човна в потрібному напрямку.
152. Розворот на свій борт (розворот тулуба) - поворот тулуба весляра під час підготовки (під'їзду) в сторону весла (орного).
153. Розворот лопаті - поворот лопаті весла з горизонтального положення у вертикальне і навпаки при виконанні захоплення і кінця проводки.
154. Розмах кочета - відстань від осі кочета до середини вертикальній площині човни. Для човнів в парній веслування дається подвійне відстань між осями кочетів з різних сторін човна.

155. Розпірка - проміжна опора, що застосовується для збільшення жорсткості кронштейна.
156. Орне весло - весло, яке приводиться в рух гребцом (баків або Загребной), які виконують гребок з однієї зі сторін човна.
157. Регулювальна прокладка - спеціальна шайба, що застосовується для установки висоти кронштейна.
158. Регульована кочети - пристосування на кочеті, що дозволяє змінювати величину накриття лопаті весла.
159. Ремінь підніжки - ремінь, службовець для кріплення ніг до підніжки.
160. Ритм веслування - тимчасові співвідношення окремих частин гребкового циклу.
161. Ритм гребка - співвідношення в часі між проведенням і підготовкою в циклі гребка.
162. Рульовий - член гребного екіпажу, в обов'язки якого входить управління човном за допомогою керма.
163. Кермо - пристосування для зміни напрямку руху човна.
164. Румпель - поперечна деталь на кермі для прикріплення рульового троса.
165. Ривок весла - початок проводки, що виконується з надмірним зусиллям.
166. Рукоятка весла - місце утримання весла руками.
167. Рульова підніжка - підніжка з поворачивающимся упором, сполученим за допомогою троса з кермом.
168. Рульовий трос, - м'яке рухоме з'єднання рульового пристрою з кермом.
169. Сениор - весляр старше 19 років, який виступає за міжнародними правилами по розряду дорослих.
170. Серп - пристрій на кронштейні для утримання кочета.
171. Сидіння у човні - місце розташування весляра в човні (сидіння рульового).
172. Система Альбано - поділ доріжок для кожної з човнів на дистанції змагань.
173. Скіф - гоночна човен-одинак.
174. Ковзання човна - пересування човна після виконання проводки (в безопорной фазі гребка).
175. Спливання лопаті весла - зміщення лопаті в воді під час проводки через втрату опори об воду.
176. Середня швидкість човна - відношення шляху, пройденого човном на дистанції, до часу її проходження.
177. Середня швидкість в циклі гребка - відношення шляху, пройденого човном в циклі, до тривалості циклу.
178. Старт:
 - Комплекс спеціальних рухів, виконуваних гребцом в човні, спрямованих на страгивание човни з місця і повідомлення їй необхідної швидкості;
 - Початок гонки;
 - Місце початку гоночної дистанції.
179. Стартер - суддя, що дає сигнал початку гонки на старті.
180. Стрінгер - поперечна деталь човна, що прикріплюється до привального бруса або шпангоуту, на які кріпляться полозки.
181. Стик - місце з'єднань дерев'яних конструкцій в човні; з'єднання двох частин човна.
182. Стрижень весла - частина весла, розташована між лопатою і вальком.

183. Стиль веслування - індивідуальні особливості виконання техніки гребка.
184. табанити - виконувати рух для зупинки човна.
- 185- Темп веслування - кількість гребків, виконуваних за певний час (частіше 1 хв.).
186. Кут накриття весла - кут, утворений опорною площиною лопаті весла з поверхнею води.
187. кочетах - пристосування для розміщення весла і передачі зусиль на човен.
188. Вусики на банці - спеціальної форми вигини, які утримують банку від випадання з човна при перекиданні.
189. Фаза гребка - частина гребка, виділена в часі.
190. Фартшпіль - форма тренування в човнах, при якій чергуються в певній закономірності темп і кількість гребків.
191. Фальшборт - височіє поздовжня частина човна, яка використовується для кріплення кронштейнів.
192. Фініш - завершення гонки.
193. Форма лопаті - встановлені розміри лопаті весла: ширина, довжина.
194. Хват весла - спосіб тримання весла.
195. Ходкостю човна - якість човна, що характеризує її ходові якості.
196. Шейка весла - місце переходу стрижня весла в лопать.
197. Ширина хвата - відстань між кистями рук весляра на рукоятці весла.
198. Шлепок - слід у воді від лопаті весла.
199. Шпангоут - внутрішня частина конструкції човна, що зв'язує киль, обшивку з кронштейнами.
200. Шпон - спеціальне покриття для човна, що складається з двох і більше склеєних шарів дерева.
201. штевень - внутрішня частина кіля човна в носовій і кормовій її частини.
202. Штир кочета - вертикальна вісь обертання кочета.
203. Цикл гребка - комплекс рухів, що виконується гребцом в човні в певній послідовності і забезпечує її просування.