

Методичні рекомендації щодо виконання практичних і проектних завдань з дисципліни

Основні рекомендації для самостійного пошуку необхідної інформації в наданих друкованих та електронних ресурсах з дисципліни і безпосередньої підготовки до здачі завдань:

- Вибір «свого» семестру проектних і практичних завдань;
- Оптимальне поєднання самостійної підготовки та підготовки в умовах аудиторних занять;
- Відвідування максимально можливого відсотка аудиторних занять;
- Регулярні консультації у викладача з виникаючих питань, включаючи консультації під час занять, в відведений час і дистанційні в онлайн-режимі і т.д.;
- Доскональне вивчення прийнятих положень про електронний тестуванні і бально-рейтинговою оцінкою.

Всі практичні завдання, які оцінюються в балах, здаються рівномірно протягом семестру в міру вивчення розділів (модулів).

Рекомендується не пропускати практичні (лабораторні) заняття, тому що в кінці семестру важко виконати весь семестровий план завдань з високими бальними показниками.

Положення про бально-рейтинговою системою оцінки дозволяє студентам здавати і перездавати нездані і пропущені нормативи, однак це створює організаційні труднощі й велике фізичне навантаження на студентів і викладачів.

Технологія виконання практичних завдань наступна. Весь перелік завдань доступний студентам на початку семестру, включаючи їх бальну оцінку. Після кількох занять виконуються контрольне тестування з пройдених тем. Таким чином, практичні завдання рівномірно розподіляються на весь семестр.

Студенти, які пропустили заняття або не виконали на достатньому рівні, можуть це зробити в кінці заняття, повідомивши попередньо викладача.

Всі практичні завдання поділяються на:

- Демонстрацію фізичних здібностей (техніка виконання, швидкість плавання і т.д.);
- Методичні та організаційні вміння та навички.

Тим самим, студентам, які слабо підготовлені фізично і технічно, рекомендується посилити організаційно-методичну частину.

У той же час, студенти, які отримали (або планують отримати) максимально можливі бали за виконання фізичних вправ, не рекомендується ігнорувати розділи організаційно-методичного характеру, тому що від максимального набору балів по практиці буде залежати підсумкова оцінка з дисципліни в цілому з урахуванням електронного тестування. А знання, отримані на практиці, органічно поєднуються з теоретичним курсом.

Відмінною особливістю здачі контрольних нормативів є те, що у всіх семестрах виконуються певні повторювані контрольні завдання з фізичної підготовки. Тим самим є можливість для вдосконалення і точні зіставлення динаміки результатів.

Завдання по організації і проведенні занять рекомендується проводити на практиці наочно з групою. До рефератів будуть застосовуватися підвищені вимоги, що виключають елементи плагіату.