

Література

1. Армстронг А. Программа подготовки Лэнса Армстронга: семинедельная программа успешной подготовки / А. Армстронг, К. Кармайл, П. Жоффри. – Rodale, 2000. – 225 с.
2. Арселли Э. Тренировка в марафонском беге: научный подход / Э. Арселли, Р. Канова. – М.: Терра-Спорт, 2000. – 234 с.
3. Бабушкин Г. Д. Методика развития психических функций, обеспечивающих успешность соревновательной деятельности юных тяжелоатлетов / Г. Д. Бабушкин, Ю. Ф. Назаренко // Тез. 2-го Междун. конгр. по спортивной психологии. – М., 1995. – С. 67–68.
4. Балакирева Е. А. Особенности использования массажа и гидропроцедур в комплексе восстановительных мероприятий у спортсменов и велосипедистов / Е. А. Балакирева, Н. В. Якушонок, Е. В. Еремка // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : [зб. наук. пр. за ред. С. С. Єрмакова] – Х., 2007. – № 11. – С. 3–5.
5. Баландин В. И. Ментальный тренинг для повышения соревновательной надежности спортсменов : метод. пособ. / В. И. Баландин, П. В. Бундзен. – СПб., 1998. – 27 с.
6. Березов Т. Т. Биологическая химия / Т. Т. Березов, Б. Ф. Коровкин. – М.: Медицина, 2002. – 704 с.
7. Биохимия мышечной деятельности / Н. И. Волков, Э. Н. Несен, А. А. Осипенко, С. Н. Корсун. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 503 с.
8. Бирюков А. А. Массаж и самомассаж / А. А. Бирюков. Ростов н/Д: Феникс, 2001. – 576 с.
9. Бирюков А. А. Спортивный массаж / А. А. Бирюков. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – 128 с.
10. Богомолов А. Психологическая подготовка гимнастов / А. Богомолов, К. Каракашьянц, Е. Козлов. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 80 с.
11. Борисова О. О. Питание спортсменов: зарубежный опыт и практические рекомендации / О. О. Борисова. – М.: Советский спорт, 2007. – 132 с.
12. Браун С. Цель – 42: [практическое руководство для начинающего марафонца] / С. Браун, Дж. Грэхем. – М.: Физкультура и спорт, 1979 – 128 с.
13. Булатова М. М. Среднегорье, высокогорье и искусственная гипоксия в системе подготовки спортсменов / М. М. Булатова, В. Н. Платонов // Спортивна медицина. – 2008. – № 1. – С. 95–119.
14. Василенко А. Тренинг, питание, спортивная фармакология в бодибилдинге / А. Василенко – М., 2004. – 224 с.
15. Витамины, минералы и другие лекарственные средства в спортивно-медицинской практике / М. В. Калинин, Р. В. Конькова, А. Н. Туренков [и др.]. – Ростов н/Д : Феникс, 2007. – 95 с.
16. Влияние тренировочных программ годового макроцикла на состояние иммунитета и уровень заболеваемости квалифицированных лыжников-гонщиков / В. В. Рыбаков, Л. М. Куликов, Д. А. Дятлов [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 1995. – № 10. – С. 37–45.

17. Волков В. М. Восстановительные процессы в спорте / В. М. Волков. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 143 с.
18. Вяткин Б. А. Управление психическим стрессом в спортивных соревнованиях / Б. А. Вяткин. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 112 с.
19. Геселевич В. А. Медицинский справочник тренера / В. А. Геселевич. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 270 с.
20. Гилев Г. А. Фармакологическая поддержка тренировочного процесса спортсменов / Г. А. Гилев, О. С. Кулиненко, М. В. Савостьянов. – М.: Изд-во МГИУ, 2007 – 224 с.
21. Гиссен Л. Д. О нервно-психическом состоянии спортсменов перед ответственными соревнованиями / Л. Д. Гиссен // Теория и практика физической культуры. – 1996. – № 6. – С. 17–19.
22. Гонський Я. І. Біохімія людини / Я. І. Гонський, Т. П. Максимчук. – Т.: Укрмедкнига, 2001. – 736 с.
23. Губський Ю. І. Біологічна хімія / Ю. І. Губський. – К.; Т.: Укрмедкнига, 2000. – 508 с.
24. Деревінська В. В. Систематизація методів регуляції емоційних станів спортсмена до умов змагальної діяльності / В. В. Деревінська // Педагогіка, психологія та медико біологічні проблеми фізичного виховання і спорту [зб. наук. пр. за ред. С. С. Єрмакова]. – Х., 2007. – № 2. – С. 32–35.
25. Дидур М. Д. Современные подходы к применению витаминных и иммунологических препаратов в спортивной медицине и программах физической реабилитации : пособие для врачей / М. Д. Дидур. – СПб.: Комитет по здравоохранению СПб, СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, 2002. – 48 с.
26. Дрюков С. В. Визначення лактатного порогу у кваліфікованих спортсменів в триатлоні / С. В. Дрюков // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2008. – № 15. – С. 34–38.
27. Дубровский В. Реабилитация в спорте / В. Дубровский. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 206 с.
28. Дубровский В. И. Практическое пособие по массажу / В. И. Дубровский, Н. М. Дубровская. – М.: Шаг, 1993. – 450 с.
29. Елисеева С. Проблема использования среднегорья в подготовке высококвалифицированных спортсменов / С. Елисеева // Теория и практика физической культуры. – 1974. – № 11. – С. 78–80.
30. Заборонений список 2010 : (міжнародний стандарт). – Режим доступу : <http://www.nadc.org.ua/ua/PL2010.html>.
31. Захаров Е. Н. Энциклопедия физической подготовки (методические основы развития физических качеств) / Е. Н. Захаров, А. В. Карасев, А. А. Сафонов. – М.: Лептос, 1994. – 368 с.
32. Коваль В. І. Основні принципи організації харчування спортсменів-біатлоністів / І. В. Коваль, Н. В. Вдовенко, Є. О. Лошкарьова, А. М. Иванова // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2009. – № 16. – С. 39–47.

33. Класифікація та огляд засобів гіпокситерапії / В. О. Лопата, В. Я. Березовський, М. І. Левашов [та ін.] // Фізіол. журнал. – 2003. – V. 49. – С. 100–105.
34. Колб Дж. Факторы окружающей среды / Дж. Колб // Спортивная медицина. – К.: Олимпийская литература, 2003. – С. 265–280.
35. Колеман Э. Питание для выносливости. / Э. Колеман. – Мурманск: Тулома, 2005. – 192 с.
36. Кретти Бр. Дж. Психология в современном спорте / Бр. Дж. Кретти. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 223 с.
37. Кузнецова В. К. Механика дыхания / В. К. Кузнецова, Г. А. Любимов // Физиология дыхания. – СПб.: Наука, 1994. – С. 54–104.
38. Кулиненко Д. О. Справочник фармакологии спорта – лекарственные препараты спорта / Д. О. Кулиненко, О. С. Кулиненко. – М.: Дивизион, 2004. – 308 с.
39. Кулиненко О. С. Фармакологическая помощь спортсмену: коррекция факторов, лимитирующих спортивный результат / О. С. Кулиненко. – М.: Советский спорт, 2006. – 240 с.
40. Куроченко І. П. Антидопінговий контроль та біопроби в спорті: посіб. – К.: Вид-во Європ. ун-ту, 2007. – Режим доступу: <http://www.kmu.gov.ua/sport/control/uk/publish/article>.
41. Кучкин С. Н. Физиологические методы исследования в спорте / С. Н. Кучкин, В. М. Ченегин. – Волгоград: ВГИФК, 1981. – 84 с.
42. Лавренова Г. В. Энциклопедия лекарственных растений : в 2 томах / Г. В. Лавренова, В. К. Лавренов. – Донецк : Донеччина, 1997.
43. Локтев С. А. Воспроизводимость показателей аэробной и анаэробной работоспособности спортсменов в условиях стандартных лабораторных тестов / С. А. Локтев, В. А. Шкеля // Теория и практика физической культуры. – 1995. – № 10. – С. 54–56.
44. Макарова Г. А. Медицинский справочник тренера / Г. А. Макарова, С. А. Локтев. – М.: Советский спорт, 2005. – 587 с.
45. Макарова Г. А. Показатели крови в системе оценки функционального состояния организма спортсменов / Г. А. Макарова, В. А. Якобашвили, С. А. Локтев // Теория и практика физической культуры. – 1991. – № 8. – С. 45–48.
46. Макарова Г. А. Спортивная медицина / Г. А. Макарова. – М.: Советский спорт, 2003. – 480 с.
47. Марков Г. В. Система восстановления и повышения работоспособности в спорте высших достижений : методическое пособие / Г. В. Марков, В. И. Романов, В. Н. Гладков. – М.: Советский спорт, 2006. – 52 с.
48. Меерсон Ф. З. Адаптация к высотной гипоксии / Ф. З. Меерсон // Физиология адаптационных процессов. – М.: Наука, 1986. – С. 224–248.
49. Меньшиков В. В. Биохимия : учеб. для ин-тов. физической культуры / В. В. Меньшиков, Н. И. Волков. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 384 с.
50. Мерлин В. С. Психология формирования и развития личности / В. С. Мерлин. – М., 1981. – 227 с.

51. Мирзоев О. М. Применение восстановительных средств в спорте / О. М. Мирзоев. – М.: СпортАкадемПресс, 2000. – 204 с.
52. Михайлов С. С. Спортивная биохимия / С. С. Михайлов. – М.: Советский спорт, 2004. – 220 с.
53. Москатова А. К. Физиология спорта / А. К. Москатова. – М.: Спринт, 1999. – 111 с.
54. Озолин Н. Г. Лёгкая атлетика / Н. Г. Озолин, Д. П. Марков. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – 671 с.
55. Основные принципы организации питания в детско-юношеском спорте / Н. Д. Гольберг, А. И. Пшендин, Р. Р. Дондуковская [и др.]. – СПб., 2005. – 34 с.
56. Першин Б. Б. Стресс, вторичные иммунодефициты и заболеваемость / Б. Б. Першин. – М., 1994. – 189 с.
57. Платонов В. Н. Олимпийский спорт / В. Н. Платонов, С. И. Гуськов. – К.: Олимпийская литература, 1994. – 493 с.
58. Платонов В. Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В. Н. Платонов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 286 с.
59. Платонов В. Н. Тренировка пловцов высокого класса / В. Н. Платонов, С. М. Вайцеховский. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 256 с.
60. Практическая фитотерапия / Т. А. Виноградова, Б. Н. Гажёв, В. М. Виноградов [и др.]. – М.: Олма-Пресс, 1998. – 640 с.
61. Рогозкин В.А. Биохимическая диагностика в спорте / В. А. Рогозкин. – Л.: Наука, 1988. – 50 с.
63. Розенблат В. В. Проблема утомления / В. В. Розенблат. – М., 1975 – 220 с.
64. Розенблюм К. А. Питание спортсменов : руководство для проф. работы с физически подготовлен. людьми / К. А. Розенблюм. – К. : Олимп. литература, 2006. – 535 с.
65. Руденко Р. Спортивный массаж / Романа Руденко. – Львів: Ліга Прес, 2010. – 160 с.
66. Руденко Р. Є. Вплив відновного масажу на спеціальну працездатність кваліфікованих борців та важкоатлетів у передзмагальному мезоциклі : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : спец. 24.00.01 “Олімпійський і професійний спорт” / Р. Є. Руденко; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2006. – 20 с.
67. Сейфулла Р. Д. Лекарства и БАД в спорте. Практическое руководство для спортивных врачей, тренеров и спортсменов / Р. Д. Сейфулла, З. Г. Орджоникидзе. – М.: Литтерра, 2003. – 320 с.
68. Сейфулла Р. Д. Спортивная фармакология : справочник / Р. Д. Сейфулла. – М.: Московская правда, 1999. – 120 с.
69. Слимейкер Р. Серьезные тренировки для спортсменов на выносливость: / Р. Слимейкер, Р. Браунинг. – Мурманск : Тулома, 2007. – 328 с.
70. Смоленцева В. Н. Психорегуляция в годичном цикле тренировки / В. Н. Смоленцева, Г. Д. Бабушкин // Психология и педагогика средней и высшей школы. – 1999. – № 2. – С. 56–59.

71. Смоленцева В. Н. Психорегуляция в спорте / В. Н. Смоленцева // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 5. – С. 19–22.
72. Сокас И. Бег на длинные дистанции. Восстановительные средства / И. Сокас, П. Кароблис // Легкая атлетика. – 1985. – № 9. – С. 5–8.
73. Сокас И. П. Комплексное применение тренировочных и восстановительных средств в подготовке бегунов на длинные дистанции / И. П. Сокас // Теория и практика физической культуры. – 1985. – № 6. – С. 23–25.
74. Суслов Ф. П. Соревновательная подготовка и календарь соревнований // Ф. П. Суслов. Современная система спортивной подготовки. – М.: СААМ, 1995. – С. 73–79.
75. Суслов Ф. П. Тренировка в условиях среднегорья как средство повышения спортивного мастерства : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Ф. П. Суслов – М., 1985– 48 с.
76. Тхоревский В. И. Детоксикационная функция физических нагрузок / В. И. Тхоревский, В. Д. Медведков, Н. И. Медведкова // Теория и практика физической культуры – 1997. – № 4. – С. 26–39.
77. Уилмор Дж. Физиология спорта и двигательной активности / Дж. Уилмор, Д. Костилл. – К. : Олимп. л-ра., 1997. – 504 с.
78. Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса / под ред. Дж. Дункана МакДауэла, Говарда Э. Уэнгера, Говарда Дж. Грина. – К.: Олимпийская литература, 1998. – 430 с.
79. Фольборт Г. В. Избранные труды / Г. В. Фольборт. – К., 1962. – 348 с.
80. Футорний С. М. Принципи фармакологічної імунокорегуючої терапії у сучасній спортивній медицині / С. М. Футорний // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: [зб. наук. пр. за ред. С. С. Єрмакова]. – Х., 2009. – № 3. – С. 154–157.
81. Хисамов Э. Н. О регенерации в системе крови у спортсменов / Э. Н. Хисамов, Ю. Н. Безруков // Теория и практика физической культуры. – 1991. – № 5. – С. 35–36.
82. Хоуки С. Фитотерапия : как избавиться от стресса с помощью целебных трав // Сью Хоуки – М.: Махаон, 1999. – 65 с.
83. Хребтова А. Ю. Функциональное значение особенностей периферической крови у спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса // А. Ю. Хребтова Теория и практика физической культуры. – 1999. – № 1. – С. 42–44.
84. Шалдин В. И. Клиническая проба с форсированным дыханием в спортивной практике / В. И. Шалдин // Теория и практика физической культуры – 2000. – № 4. – С.42–44.
85. Ши Дунлинь Применение восстановительных средств и методов в тренировочном процессе стрелков-пулевиков / Ши Дунлинь // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : [зб. наук. пр. за ред. С. С. Єрмакова]. – Х., 2007. – № 8. – С. 145–150.
86. Янсен П. ЧСС, лактат и тренировки на выносливость / П. Янсен. – Мурманск : Тулома, 2006. – 160 с.