

## КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

для студентів II курсу спеціальності

017 «Фізична культура і спорт»

Бали	Біг з бар'єрами (сек.)		Потрійний стрибок (м)	
	хлопці	дівчата	хлопці	дівчата
<b>10</b>	8,0	10,0	10.50	7.50
<b>9</b>	8,1	10,1	10.40	7.40
<b>8</b>	8,3	10,3	10.20	7.20
<b>7</b>	8,5	10,5	10.00	7.00
<b>6</b>	8,7	10,7	9.60	6.60
<b>5</b>	9,0	11,0	9.00	6.00
<b>4</b>	9,4	11,4	8.70	5.70
<b>3</b>	9,6	11,6	8.50	5.50
<b>2</b>	9,8	11,8	8.30	5.30
<b>1</b>	10,0	12,0	8.00	5.00

Бали	Метання диску з місця (м)		Метання диску з повороту (м)		Стрибок у висоту «фосбері-флоп» (см)	
	хлопці	дівчата	хлопці	дівчата	хлопці	дівчата
<b>10</b>	25	20	28	23	150	130
<b>9</b>	23	18	26	21	145	125
<b>8</b>	22	17	25	20	140	120
<b>7</b>	21	16	24	19	135	115
<b>6</b>	20	15	23	18		
<b>5</b>	19	14	22	17	130	110
<b>4</b>	18	13	21	16		
<b>3</b>	17	12	20	15	125	105
<b>2</b>	16	11	19	14		
<b>1</b>	15	10	18	13	120	100

*Якщо студент показує результат, що перевищує максимальний (на 10 балів) і цей результат є найкращим на курсі, він отримує 5 додаткових (призових) балів; за другий та третій на курсі результати (при умові, що вони перевищують максимально оцінений результат) студенти отримують, відповідно, 3 та 2 додаткові бали.*

*\*Складання нормативу відбувається у формі змагання серед студентів академічної групи, з дотриманням вимог правил змагань у даному виді легкої атлетики.*