

**Тематичний план НДР на 2018 р.
Кафедри спорту**

№ з/п	Назва теми	Реєстраційний номер, тип роботи	Науковий керівник	Виконавці	Термін виконання	Очікуваний результат і його форми	Замовник. Перспективи впровадження
Цільова комплексна програма розвитку фізичної культури і спорту в Миколаївській області на 2014-2018 роки (Відділ з питань фізичної культури і спорту Миколаївської облдержадміністрації)							
1	Розробка та експериментальне обґрунтування побудови варіативних тренувальних макроциклів студентів-спортсменів в ациклічних видах спорту (легкоатлетичні стрибки, спортивні єдиноборства).		Тупеев Ю.В., доктор філософії в галузі освіти, доцент	Бірюк С.В., Тіхоміров А.І., Пильненький В.В., Козубенко О.С., Демидова І.В., Усатюк Г.Ф., Семерджян М.Г, Решетілова Н.В., Чумаченко О.Ю..	01.01.2018р. – 31.12.2020 р.	<p>Модель розподілу тренувальних навантажень за макроциклами річного циклу підготовки в ациклічних видах спорту (легкоатлетичні стрибки, спортивні єдиноборства).</p> <p>Форми:</p> <ol style="list-style-type: none"> Статті у фахових виданнях - 10. Доповіді на наукових конференціях - 8. Апробація в навчальному процесі. Науково-методичний посібника для тренерів ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ «Варіативні тренувальні макроцикли в ациклічних видах спорту на етапі підготовки до вищих досягнень». <p>2 авторських свідоцтва</p>	<p>Миколаївська СДЮСШОР з легкої атлетики (Угода про співпрацю в галузі науково-дослідної роботи від 02.09 2015 р.);</p> <p>Миколаївська обласна комплексна дитяча юнацька спортивна школа олімпійського резерву (Угода про співпрацю в галузі науково-дослідної роботи від 01.09 2014 р.);</p> <p>Очікується, що розробка і впровадження авторських моделей розподілу основних засобів спеціальної</p>

							фізичної підготовки у тренувальний процес експериментальних груп студентів-спортсменів ациклічних видів спорту (легкоатлетичні стрибки, спортивні єдиноборства) достовірно підвищать рівень спеціальної підготовленості спортсменів, що реалізується у суттєвому поліпшенні результатів, показаних спортсменами експериментальних груп в основних змагальних вправах .
	Етап на 2018 рік Перший етап - аналітико-діагностичний: - аналіз науково-методичної та				01.01.2018р– 31.12.2018 р.	Отримання критеріїв для розробки експериментальних програм макроциклів в ациклічних видах спорту (легкоатлетичні стрибки,	Використання отриманих даних для поповнення змісту навчальних

<p>нормативної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми, обґрунтування актуальності теми, визначення завдань дослідження;</p> <p>-анкетне опитування тренерів з метою отримання інформація про ступінь використання в роботі нормативних навчальних програм та практичну діяльність у галузі добору та розподілу тренувальних навантажень в річному циклі на етапі підготовки до вищих досягнень;</p> <p>- педагогічні спостереження для уточнення даних про тренувальні навантаження спортсменів: обсяг та інтенсивність</p>					<p>спортивні єдиноборства). Узагальнення думок тренерів-викладачів спеціалізованих спортивних навчальних закладів про добір та якісні характеристики навантажень, їх планування в межах тренувальних макроциклів, ступінь використання нормативних програмних документів у навчально-тренувальному процесі.</p> <p>Накопичування та систематизація матеріалів педагогічних спостережень.</p> <p>Форми:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Статті у фахових виданнях – 2. 2. Доповіді на наукових конференціях - 2. 3. Апробація в навчальному процесі. 	<p>дисциплін «Легка атлетика та методика викладання», «Боротьба та методика викладання», «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (легка атлетика, спортивні єдиноборства)», «Підвищення спортивної майстерності (легка атлетика, боротьба)», «Загальна теорія підготовки спортсменів».</p>
--	--	--	--	--	---	--

навантажень, їх зміни на протязі тренувальних циклів; добір вправ; зовнішні та внутрішні показники стомлення; тривалість та характер відпочинку між вправами;							
---	--	--	--	--	--	--	--

Зав. кафедри

Ю.В. Тупєєв