

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. "Міжнародна спортивна програма хортингу", затверджена Міжнародним Комітетом МГО "Міжнародна Федерація Хортингу", 2009 р.
2. Біомеханіка спорту. – К.: Олімп. літ., 2005.- 64с.
3. Гагонін С. Г. Спортивно-бойові єдиноборства: від древніх ушу і будзюцу до професіонального кікбоксингу: монографія. – СПб. ГАФК ім. П.Ф.Лесгафта, 1997. – 352с.
4. Дахновський В.С. Підготовка борців високого класу / В.С. Дахновський, С.С. Лещенко. – К.: «Здоров'я», 1989.
5. Єрьоменко Е.А. Принципи виконання й методика вивчення базових технічних елементів хортингу: методичний посібник. – К., 2009 р.
6. Єрьоменко Е.А. Тренування в хортингу: навчально-методичний посібник. - К, 2009.
7. Закон України "Про фізичну культуру і спорт" – К., 1994. – 22с.
8. Кожарський В.П. Техніка класичної боротьби/ В.П. Кожарський, Н.Н. Сорокін. – К.: Просвіта, 1978. - 84с.
9. Пархомович Г.П. Основы классического дзю-до: учебно-методическое руководство для тренеров и спортсменов. – М.: ФиС, 1970.
10. Платонов В.Н. Загальна теорія підготовки спортсменів в олімпійському спорті. – К.: «Олімпійська література», 1997.-175-177с.
11. Платонов В.Н. Спортсмен у різних клімато-географічних умовах / В.Н. Платонов М.М. Булатова. – К., 1996.
12. Платонов В.Н. Фізична підготовка спортсмена / В.Н. Платонов М.М. Булатова. – К.: Олімпійська література, 1995. – 320с.
13. Платонов В.Н., Гуськов С.І. Олімпійський спорт. – К., 1994.
14. ПОЛОЖЕННЯ про суддівську колегію Української Федерації Хортингу, затверджене Рішення Президії ВГО "УФХ" № 11 від 17 квітня 2009 р.
15. Традиційні і сучасні єдиноборства Сходу і Заходу. - Мн.: Харвест, 1996.
16. Туманян Л.С. Спортивная борьба. – М.: ФиС, 1984. – 24-46с.
17. Уілмор Дж. Х. Фізіологія спорту й рухової активності. – К.,1997.

Сайти

1. www.horting.kiev.ua
2. www.horting.od.ua
3. www.tornado-horting.org.ua
4. www.horting.ucoz.ua
5. www.horting.ucoz.org
6. www.horting.su
7. www.hortingsport.com
8. www.horting.com.ua
9. www.horting.childhood-m.ru