

ЛИТЕРАТУРА

1. Бойко В.Ф., Данько Г.В. Физическая подготовка борцов. Учебное пособие. – К.: Олимпийская литература. – 2004. – 300 с.
2. Борьба вольная. Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, специализированных детско-юношеских школ и училищ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2008. – 216 с.
3. Греко-римская борьба: Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР. – М.: Советский спорт, 2004. – 272 с.
4. Греко-римская борьба: Учебник / Под общ. ред. А.Г.Семенова и М.В.Прохоровой. – М.: Олимпия Пресс, Тера-Спорт, 2005. – 256 с.
5. Греко-римская борьба: учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов педагогических институтов, техникумов физической культуры и училищ Олимпийского резерва. / Серия „Образовательные технологии в массовом и олимпийском спорте”. – Ростов н/Дону: „Феникс”, 2004. – 800 с.
6. Данько Г.В. Вольная борьба. – К.: НВП Интерсервис, 2011. – 300 с., ил.
7. Дзюдо: примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Акопян А.О. и др. – М.: Советский спорт, 2008. – 96 с.
8. Донской Д.Д., Зацюрский В.М. Биомеханика: Учебник для институтов физической культуры. - М. : Физкультура и спорт, 1979. - 264 с.
9. Земцова И.И. Спортивная физиология: учебное пособие для студентов вузов/ И.И. Земцова. – К.: Олимпийская литература, 2010. – 219 с.
10. Мищенко В.С. Функциональные возможности спортсменов. - К.: Здоров'я, 1990 – 200 с.
11. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808с.
12. Спортивная борьба. Учебник для ИФК /под общей редакцией Купцова/.-М.: ФиС, 1978, с.3-82.
13. Ставринов М.Г., Волошин В.М. Греко-римська боротьба: навч. програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навч. закладів спорт. профілю. – Київ, 2011. – 61с.
14. Шуліка Ю.А., Коблев Я.К., Невзоров В.М., Схаляхо Ю.М. Дзюдо. Система и борьба: учебник. – М.: Феникс, 2006. – 798 с.
15. Энциклопедия олимпийского спорта. т. IV / Под общ. ред. В.Н.Платонова. – К.: Олимпийская литература, 2004. – С. 101-144, 193-284.