

Тестові завдання для підсумкового контролю

1. Що таке „Хортинг”?
 - а) класична боротьба;
 - б) Український вид єдиноборств;
 - в) вільна боротьба.
2. Місце для змагань хортингом:
 - а) татамі;
 - б) доріжка;
 - в) хорт.
3. Для вікової групи 14-15 років 1 раунд триває:
 - а) 2 -2,5хв.
 - б) 4 хв.
 - в) 3 хв.
4. Третій раунд в хортингу називається:
 - а) „Зміна”
 - б) „Слава”
 - в) „Прайд”
5. За успішну атаку спортсмен отримує:
 - а) 2 бали;
 - б) 1 бал;
 - в) 3 бали.
6. Поєдинок з хортингу починається по команді:
 - а) старт;
 - б) почали;
 - в) файт.
7. Назвіть розділи змагань з хортингу:
 - а) „Поєдинок”, „Форма”, „Показові виступи”.
 - б) „Форма”, „Сила”, „Показові виступи”.
 - в) „Поєдинок”, „Мужність”, „Показові виступи”.
8. За вихід поза границі змагальної площадки звучить команда:
 - а) Ап-файт;
 - б) Аут-хорт;
 - в) Фри-тайм.
9. За удушаючу 10 сек. атаку спортсмен отримує:
 - а) 2 бали;
 - б) 3 бали;
 - в) 1 бал.
10. Другий раунд в хортингу називається:
 - а) „Честь”
 - б) „Сила”
 - в) „Дух”
11. Для вікової групи 12-13 років перший раунд триває:
 - а) 1,5-2 хв.
 - б) 2,5хв.

- в) 2 хв.
12. Яка повинна бути зона безпеки за хортом?
- а) 2 м.
 - б) 1 м.
 - в) 1,5 м.
13. Дітям до 13 років не дозволяються удари:
- а) в голову;
 - б) в тулуб;
 - в) по ногам.
14. Після зупинки поєдинок активізується по команді:
- а) почали;
 - б) мо-файт;
 - в) старт.
15. Час третього раунду для дітей 8-9 років:
- а) 2 хв.
 - б) 1 хв
 - в) 1,5 хв
16. Змагальний костюм в хортингу для дітей до 13 років:
- а) трико;
 - б) хортовка;
 - в) кімоно.
17. За удушачу атаку 20 сек. спортсмен отримує:
- а) 2 бали;
 - б) 4 бали;
 - в) 3 бали.
18. Зупинити поєдинок може:
- а) рефері;
 - б) тренер;
 - в) лікар.
19. Скільки розділів змагань з хортингу?
- а) два;
 - б) три;
 - в) чотири.
20. Команда на перерву звучить:
- а) фри-тайм;
 - б) аут-хорт;
 - в) мо-файт.
21. За результативну атаку спортсмен отримує:
- а) 3 бали;
 - б) 4 бали;
 - в) 2 бали.
22. Перший раунд в хортингу називається:
- а) „Сила”
 - б) „Спритність”
 - в) „Честь”

23. Для вікової групи 14-15 років другий раунд триває:

- а) 2 хв.
- б) 2-2,5 хв.
- в) 3 хв.

24. Поєдинок в хортингу зупиняється по команді:

- а) зупинитись;
- б) стоп;
- в) закінчити.

25. За болеву атаку 10 сек. спортсмен отримує:

- а) 1 бал.
- б) 3 бали;
- в) 2 бали.

26. Змагальний костюм з хортингу після 14 років:

- а) трико;
- б) хортовка;
- в) шорти та майка.

27. Скільки обов'язкових раундів в хортингу?

- а) 3 раунди;
- б) 2 раунди;
- в) 4 раунди.

28. Скільки вікових категорій в хортингу?

- а) вісім;
- б) десять;
- в) дев'ять.

29. Команда кінець поєдинку звучить:

- а) мо-файт;
- б) стоп-файт;
- в) фри-тайм.

30. Розмір майданчика для хортингу:

- а) 12 x 12 м.
- б) 6 x 6 м.
- в) 8 x 8, 10 x 10 м.