

Навчально-методичні матеріали
з дисципліни "Кросфіт"
Література

Базова:

1. Герцик М.С., Вацеба О.М. Вступ до спеціальностей галузі “Фізичне виховання і спорт”.–Харків: “ОВС”, 2004.–176 с.
2. Цільова комплексна програма “Фізичне виховання–здоров’я нації”.– К.,1998.–48 с.
3. Гуськов С.И. Государство и спорт– М.: Физкультура и спорт, 1996.–1 76с.
5. Жданова О.М. Управління фізичною культурою.–Львів, 1996.
–127 с.
6. Куц Л. Всеобщая история физической культуры и спорта.
–М.: Радуга, 1982.
–399 с.
7. Платонов В.Н., Гуськов С.И. Олимпийский спорт: В 2 т.
– К.: Олимпийская література, 1994.–кн. 1. –496 с.; кн. 2– 480 с.
8. Профессиональный спорт / Под общ. ред. С.П.Гуськова, В.Н.Платонова,-
К.: Олімпійська література, 2000. –391 с.
9. Концептуальні засади подальшого розвитку фізичної культури і спорту в Україні // Наука в олімпійском спорте.–2015.
-№1 С. 512.
10. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні.– К.,2010.– 34 с.
11. Сергієнко Л.П. Тестування рухових здібностей.
–К.: Олімпійська література. 2001.–439 с.
12. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена.– К.:Олімпійська література, 1995.–320 с.

Допоміжна література.

1. Сергієнко Л.П. Практикум з теорії і методики фізичного виховання.– Харків: “ОВС”, 2007. –271 с.

2. Кучеренко І.О. Фізична культура і спорт: Інформаційно-методичний довідник з питань фізичної культури і спорту. -Київ: 2004.– 1184 с.

Інформаційні ресурси

1. Сайт кафедри спорту МДУ ім. В.О.Сухомлинського.

2.www.zipsites.ru

3.<http://spo.1september.ru>

4.<http://www.edu.ru/modules.php>

5.<http://lib.sportedu.ru>

6.www.eLIBRARY.ru

7.www.pedlib.ru

8.www.nlr.ru

9.www.rsl.ru