

Методичне забезпечення

1. Навчальний посібник [5].
2. Підручники [1-12]

Рекомендована література Базова

1. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. – М.: ФиС, 1983. – 176 с.
2. Запорожанов В.А. Контроль в спортивной тренировке. – К.: Здоров'я. 1988. – 144 с.
3. Зациорский В.М., Алешинский С, Якунин Н.Л. Биомеханические основы выносливости. – М.: ФиС, 1982 – 207 с.
4. Зациорский В.М., Аруин А.С., Селуянов В.П. Биомеханика двигательного аппарата человека. – М.: ФиС, 1981. – 143 с.
5. Иванов В.В. Комплексный контроль в подготовке спортсменов. – М.: ФиС, 1987. – 256 с.
6. Лапутін А.М., Носко М.О., Кашуба В.О. Біомеханічні основи техніки фізичних вправ. – К.: Наук. світ, 2001. – 201 с.
7. Назаров В.Т. Движения спортсменов. – Мн.: Полымя, 1984. – 176 с.
8. Практическая биомеханика / А.Н.Лапутин, В.В.Гамалий, А.А.Архипов и др.; А.Н.Лапутин (общ. ред.). – К.: Науковий світ, 2000. – 298 с.

Допоміжна

1. Баландин В.И., Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте. – М.: ФиС, 1986. – 192 с.
2. Благу П.К. К теории тестирования двигательных возможностей. – М.: ФиС, 1982. – 165 с.
3. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. – М.: ФиС, 1988. – 331 с.
4. Зотов В.П. Восстановление работоспособности в спорте. – К.: Здоров'я, 1990. – 200 с.
5. Карпман В.Л. и др. Тестирование в спортивной медицине. – М.: ФиС, 1988. – 208 с.
6. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. – К.: Вища школа, 1984. – 336 с.
7. Миронова З.С. и др. Перенапряжение опорно-двигательного аппарата у спортсменов. – М.: ФиС, 1982. – 95 с.
8. Моногаров В.Д. Утомление в спорте. – К.: Здоров'я, 1986. – 120 с.
9. Платонов В.Н. Современная спортивная тренировка. – К.: Здоров'я, 1980. – 336 с.
10. Платонов В.Н. теорія и методика спортивной тренировки. – К.: Вища школа, 1984. – 336 с.
11. Программированное обучение и технические средства в спортивной
12. Фомин Н.А., Вавилов Ю.М. Физиологические основы двигательной активности. – М.: ФитС, 1991. – 224 с.