

Пакет контрольних робіт з дисципліни контроль управління спортивною підготовкою.

Теми контрольних робіт за кредитами.

Кредит 1. Зміст дисципліни Контролю і управління спортивною підготовкою спортсменів.

Тема 1. Види контролю. Засоби контролю за завальною фізичною підготовкою спортсменів.

Тема 2. Основи теорії контролю, управління спортивною підготовкою, аналіз, рекомендації.

Тема 3. Методи і засоби контролю за спеціальною підготовкою у різних видах спортивної підготовки, аналіз та управління спортивною підготовкою.

Тема 4. Інформативність тестів: основні поняття, логічний та емпіричний методи обґрунтування інформативності
Різновиди норм в залежності від віку, конституції тіла, тощо. Обґрунтування придатності норм контролю.

Кредит 2. Засоби контролю спеціальних фізичних якостей, педагогічних, психологічних та медикобіологічних показників їх аналіз, рекомендації.

Тема 1. Контроль за розвитком сили, аналіз планування тренувального заняття.

Тема 2. Контроль за розвитком силової витривалості, аналіз планування тренувального заняття.

Тема 3. Контроль за розвитком витривалості, аналіз планування тренувального заняття.

Кредит 3. Основи видів комплексного контролю у фізичному вихованні та спорті.

Тема 1. Педагогічний контроль за фізичною підготовленістю спортсменів

Тема 2. Контроль за розвитком швидкості, аналіз планування тренувального заняття.

Тема 3. Метрологічні основи контролю за технічною та тактичною підготовленістю спортсменів
Контроль за розвитком витривалості, аналіз планування тренувального заняття.

Тема 4. Контроль за технічною підготовкою та змагальною діяльністю. Контроль за тренувальними та змагальними навантаженнями. Контроль за спеціалізованістю навантаження, за направленістю навантаження, за координаційною складністю навантаження, за величиною та інтенсивністю навантаження. Навантаження змагальних вправ і методи їх контролю.

Тема 5. Медикобіологічний контроль тренувальної та змагальної діяльності, аналіз, рекомендації.