

## Питання для проведення контролю на практичних заняттях

### I модуль

1. З яких видів туризму можуть бути організовані спортивні туристські походи?
2. Яка довжина активної частини пішохідного походу першої категорії складності?
3. Яка довжина активної частини пішохідного походу другого ступеню складності?
4. З якого віку дозволяється участь у пішохідному поході першої категорії складності?
5. Що повинна видати адміністрація навчальних закладів та інших організацій освіти, що проводять туристські подорожі з учнівською та студентською молоддю, керівнику подорожі?
6. Яка організація дає позитивний висновок про проведення спортивного туристського походу I категорії складності?
7. Яка організація перевіряє відповідність документів та готовність групи до проведення категорійного спортивного туристського походу?
8. Який документ обов'язково оформлюється для проведення пішохідного походу 2 ступеню складності?
9. Який документ обов'язково оформлюється для проведення пішохідного походу II категорії складності?
10. Що означає вираз "контрольний термін проходження маршруту"?
11. Які основні функції туристської контрольно-рятувальної служби?
12. Який мінімальний туристський досвід повинен мати керівник туристської групи, для керівництва походу II категорії складності (кс)?
13. Як класифікуються маршрути походу за побудовою?
14. Яку орієнтовна швидкість групи на маршруті пішохідного походу використовують для підрахунку часу руху?
15. Яким чином визначається час, який необхідно використати при подоланні великих не крутих підйомів?
16. Які вимоги висуваються до продуктів харчування для походу?
17. Які продукти використовуються для "кишенькового харчування"?
18. Які показники визначають при розрахунках харчування для походу?
19. На яку посаду покладаються обов'язки організації розвідки на маршруті?
20. Обов'язки якої посади передбачають контроль за роботою чергових по кухні?
21. На яку посаду покладаються обов'язки складання графіку роботи по всім черговим посадам?

22. Яка посада є керівною у діяльності блоку життєзабезпечення?
23. Що з перерахованого відноситься до спеціального спорядження?
24. Які вимоги висуваються до одягу туриста?
25. Наведіть перелік особистого спорядження для походу першої категорії складності по Криму влітку.
26. Який тип вогнища рекомендується використовувати при приготуванні їжі в одній тарі?
27. Які обов'язкові вимоги висуваються до місця біваку?
28. Де забороняється ставити намети?
29. Наведіть послідовність встановлення намету, який має форму двоскатного будиночка?
30. Наведіть послідовність дій при травмі з пошкодженням цілісності шкіряного покриву?
31. Який зміст фізичної підготовки в основному періоді тренувального циклу туристів.
32. Які обов'язкові заходи необхідно провести, що стосуються медичного забезпечення походу?
33. В поході рух групи по стежці серед лісу здійснюється:
34. Наведіть доцільний порядок руху групи на небезпечних ділянках маршруту.
35. Техніка руху при траверсі схилу крутизною до 30° передбачає:
36. Техніка руху по схилу невеликої крутизни (до 35°) вниз передбачає:
37. Основними задачами другого етапу підготовчого періоду туристського циклу, основним компонентом якого є категорійний похід, є:

## II модуль

1. Які вузли відносяться до групи "вузли для зв'язування мотузок однакової товщини"?
2. Які вузли відносяться до групи "вузли для зв'язування мотузок різної товщини"?
3. Які вузли відносяться до групи "вузли петель"?
4. Яке призначення вузла "провідник"?
5. Яке призначення вузла "схоплюючий"?
6. Яке призначення вузла "удавка"?
7. В яких випадках використовується навісна переправа?
8. Яким вузлом необхідно закріплювати мотузку на протилежному березі першому учаснику при наведенні навісної переправи?
9. Яким вузлом необхідно закріплювати мотузку при наведенні навісної переправи, щоб було можливо її зняти з протилежного берега?

10. Коли допускається використання одного карабіну при самострахуванні на навісній переправі?
11. Вкажіть послідовність наведення і подолання командою навісної переправи через річку
12. Як здійснюється командна страховка при переправі вбхід?
13. Як здійснюється самостраховка і рух учасника команди при подоланні крутопохилої переправи?
14. Траверс схилу це:
15. Як здійснюється самостраховка учасника команди при подоланні канави по колоді з використанням перил?
16. Які дії першого учасника команди по забезпеченню страховки, при підйомі по крутому схилу з командною страховкою?
17. Другий учасник при подоланні горизонтального траверсу:
18. Як здійснюється самостраховка учасника при подоланні похилих паралельних перил?
19. Що з перерахованого не являється порушенням при організації та подоланні навісної переправи через річку
20. Дистанція "Смуга перешкод" якого класу є найскладнішою?
21. Скільки повинна мати дистанція IV класу перешкод умовної складності 3А ?
22. Скільки повинна мати дистанція II класу перешкод умовної складності 2Б?
23. Які повинні бути максимальні довжина і кут нахилу навісної переправи на дистанції II класу?
24. Яка мінімальна довжина колоди при організації етапу "переправа по колоді"?
25. Які існують способи переправи через річку вбхід?
26. У яких випадках при плануванні дистанції "Смуга перешкод" для визначення бальної оцінки етапу вводиться коефіцієнт А-0,8?
27. У яких випадках при плануванні дистанції "Смуга перешкод" для визначення бальної оцінки етапу вводиться коефіцієнт L-0,8?
28. У яких випадках при плануванні дистанції "Смуга перешкод" для визначення бальної оцінки етапу вводиться коефіцієнт У-1,2?
29. Яким чином підраховується реальна бальна оцінка етапу "Навісна переправа через яр"?
30. Який штраф не використовується при суддівстві етапу "Навісна переправа через річку" при організації всього етапу судьями?
31. Який штраф не використовується при суддівстві етапу "Крутопохила переправа" при організації всього етапу судьями?

32. Який штраф не використовується при суддівстві етапу "Підйом по схилу" при організації всього етапу суддями?
33. Який штраф не використовується при суддівстві етапу "Переправа через річку вбхід із використанням перил" при організації всього етапу суддями?
34. Який штраф не використовується при суддівстві етапу "Переправа через яр по колоді"?
35. Що означає термін "Смуга перешкод може бути з лідируванням на всій дистанції"?
36. Якщо команда на дистанції крос-походу перевищила контрольний час подолання окремого етапу, то:
37. Скільки членів команди повинно пройти етап за оптимальний час, щоб він був зарахований (команда вважається як такою, що пройшла етап)?
38. Яким чином визначається результат команди, яка перевищила оптимальний час проходження дистанції крос-похід?
39. Якщо спуск по перилах в тому числі і крутопохилої переправи здійснюється без рукавиць (рукавиці), то суддя призначає штраф:
40. Якщо страховочна мотузка провисає нижче ніг під час підйому, спуску, траверсу, переходу по колоді; набирається в кільце, то суддя призначає штраф:
41. Якщо під час спуску здійснюється торкання любою частиною тулуба поверхні рельєфу або майданчику приземлення, крім підошви ніг або кистей рук, то суддя призначає штраф:
42. Якщо під час переправи річки в бхід, жердина ставиться нижче учасника по течії, то суддя призначає штраф:
43. Які штрафи не використовуються при подоланні етапу "підйом по схилу"?
44. Які штрафи не використовуються при подоланні етапу "навісна переправа через річку"?
45. Які штрафи не використовуються при подоланні етапу "переправа через яр по колоді"?
46. Які штрафи не використовуються при подоланні етапу "переправа через річку вбхід"?
47. Які штрафи не використовуються при подоланні етапу "спуск по схилу"?
48. Які етапи не рекомендується планувати на дистанцію "естафета туристських навичок"?
49. Назвіть які зони плануються при організації дистанції "Естафета туристських навичок"?
50. Як визначається результат команди на дистанції "Естафета туристських навичок"?

51. Орієнтування по маркірованій дистанції передбачає:
52. Орієнтування за “вибором” передбачає:
53. Орієнтування по “легенді” передбачає:
54. Орієнтування по лінії передбачає:
55. Функції головного судді змагань зі спортивного туризму.
56. Функції головного секретаря змагань зі спортивного туризму.
57. Функції начальника дистанції змагань зі спортивного туризму.
58. Функції коменданта змагань зі спортивного туризму.
59. Хто має право усувати від подальшої участі в змаганнях команди, що допустились порушень Правил, Положення, Умов або дисципліни.
60. До заходів по забезпеченню безпеки при проведенні змагань належать: