

1. Термін «рекреація» –

- а) є сукупністю етимологічних значень – відновлення; розвага, відпочинок, зміна дій та характеризує простір, пов'язаний з цими діями;
- б) наука і дисципліна, що вивчає процеси відновлення сил людини;
- в) характеризує трудову діяльність та простір, пов'язаний з цими діями;
- г) система заходів і здійснюється у робочий час на спеціалізованих територіях.

2. Рекреаційна географія – це:

- а) вузький прикладний напрямок у складі соціально-економічної географії;
- б) галузь науки, яка вивчає закономірності формування, функціонування і поширення територіальних рекреаційних систем;
- в) міждисциплінарний напрямок у складі суспільно-географічних наук.
- г) прикладний напрям рекреалогії, що вивчає просторове розташування рекреаційних комплексів.

3. «Рекреація» характеризує:

- а) планувальну організацію рекреаційних комплексів;
- б) розвиток курортної справи;
- в) процес і заходи щодо відновлення сил людини та простір, в якому це відбувається;
- г) екологічну ситуацію в рекреаційних регіонах України.

4. Рекреаційна діяльність спрямована на задоволення основних потреб

- а) людини у відпочинку (фізіологічних, психофізіологічних, духовно-інтелектуальних);
- б) розбудови держави;
- в) життєдіяльності людини.

5. Гірський курорт, розташований поряд з найвищою вершиною Українських Карпат – г.

Говерлюю:

- а) Синевір;
- б) Мукачеве;
- в) Ворохта;
- г) Яремче;
- д) Косів.

6. Музей історичних коштовностей України знаходиться:

- а) у Національному Києво-Печерському історико-культурному заповіднику;
- б) на Хрещатику;
- в) у Національному заповіднику “Софія Київська”;
- г) в історичному центрі столиці України – на Поділлі.

7. До пам'яток історії можна віднести

- а) споруди, пам'ятні місця і предмети, пов'язані з найважливішими історичними подіями в життя народу, його культурою і побутом, розвитком суспільства, держави, науки і техніки;
- б) кургани, залишки давніх поселень, укріплень, виробництв, каналів, доріг, древні місця захоронень;
- в) наскельні зображення, старовинні предмети, ділянки історичного культурного шару давніх населених пунктів;
- г) архітектурні ансамблі і комплекси, історичні центри, площі, вулиці, споруди культової архітектури, витвори монументального, образотворчого, декоративно-прикладного, садово-паркового мистецтва та їх зв'язок з природними ландшафтами.

8. Предметом дослідження рекреалогії є:

- а) місця і місцевості України, які користуються незмінною популярністю у туристів;
- б) національні природно-рекреаційні ресурси;
- в) рекреаційні системи.

9. Вільний час залежить від:

- а) часового фактору (щоденний, щотижневий, щорічний, пенсійний) і просторового (помешкання, місто, держава, світ);
- б) помешкання та середовища міста;
- в) залежить від організації просторового середовища за межами міста та міжселищними територіями;
- г) визначається територією розташування комплексів та закладів для довгострокового лікування.

10. Екологічне зонування дозволяє поділити рекреаційний простір на зони з різним ступенем

- а) природоохоронної цінності;
- б) інтенсивного використання ландшафтів;
- в) наукової цінності;
- г) рекреаційної цінності.

11. Сонце випромінює багато:

- а) холоду;
- б) тепла;
- в) світла і тепла.

12. Скільки теплових поясів у кожній півкулі? Які?

- а) 1 — помірний;
- б) 2 — помірний, жаркий;
- в) 3 — жаркий, помірний, холодний.

13. Частина земної поверхні, яку людина бачить навколо себе, називають:

- а) кругом;
- б) горизонтом;
- в) поясом.

14. Лінію горизонту видно:

- а) де є ліс;
- б) де є ліс і гори;
- в) на відкритій місцевості, де немає лісу, гір, будинків.

15. Доросла людина може побачити лінію горизонту на відстані майже:

- а) 2 км;
- б) 10 км;
- в) 5 км.

16. Розрізняють основні сторони горизонту:

- а) 2 — захід, схід;
- б) 4 — північ, південь, захід, схід.
- в) 2 — північ, південь.

17. Орієнтуватись на місцевості — означає вміти визначити:

- а) якусь задану точку;
- б) сторони горизонту;
- в) лінію горизонту.

18. Найдавніший спосіб — це орієнтування за:

- а) Місяцем;
- б) Сонцем;
- в) зірками.

19. Надійним сучасним помічником для орієнтування на місцевості є:

- а) мікроскоп;
- б) телескоп;
- в) компас.

20. Головною частиною компаса є:

- а) основні сторони горизонту;
- б) рухлива намагнічена стрілка;
- в) пружина.

21. Компас не вказує сторони горизонту правильно:

- а) біля лісу;
- б) під час грози, біля ліній електропередач, залізної дороги;
- в) біля будинків.

22. Люди яких професій користуються компасом?

- а) Лікарі;
- б) геологи, туристи, моряки, мисливці;
- в) пекарі, агрономи, будівельники.

23. Модель Землі має назву:

- а) карта;
- б) глобус;
- в) атлас.

24. На однаковій відстані від полюсів проходить уявна лінія:

- а) паралель;
- б) екватор;
- в) діагональ.

25. Довжина екватора:

- а) 25 тис. км;
- б) 40 тис км;
- в) 15 тис. км.

26. На скільки півкуль екватор поділяє Землю?

- а) 3 півкулі;
- б) 2 півкулі;
- в) 4 півкулі.

27. Час, за який Земля робить повний оберт навколо осі, називають:

- а) добою;
- б) роком;
- в) місяцем.

28. Повний оберт навколо Сонця наша планета робить:

- а) за півроку;
- б) за рік;
- в) за кілька років.

29. Рух Землі навколо Сонця спричиняє:

- а) зміну дня і ночі;
- б) зміну пір року.

30. Скільки пір року ви знаєте?

- а) Одну;
- б) три;
- в) чотири.

31. Основними складниками рекреації є:

- а) туризм; санаторно-курортне лікування; фізкультура і спорт; дозвілля;
- б) екотуризм; зелений (сільський) туризм; пізнавальний туризм; фізкультура і спорт;
- в) санаторно-курортне лікування; бальнеолікування, грязелікування;
- г) свято, розваги, дозвілля;

32. Оздоровлення – профілактика - це:

- а) сон, харчування, гігієна, рух;
- б) бальнео – грязе – клімато – водо - санаторне лікування;
- в) відпочинок-релаксація: дозвілля – свято – розваги;
- г) туризм: подорож, екскурсія;
- д) фізична рекреація: спорт – фізкультура.

33. Фізична рекреація це

- а) реалізація потреб індивіду у спілкуванні, культурі, пізнанні;
- б) регулярність лікування та профілактика здоров'я;
- в) фізичне удосконалення, попередження гіподинамії;
- г) потреба індивіду у творчій роботі, у самоосвіті, зміні виду діяльності.

34. Найпопулярнішим курортом Прикарпаття вважається:

- а) Миргород;
- б) Тростянець;
- в) Трускавець;
- г) Моршин;
- д) Свалява.

35. Екскурсант – це:

- а) особа, яка здійснює подорож на термін від 24 годин до шести місяців, без здійснення будь якої оплачуваної діяльності;
- б) тимчасовий відвідувач, який перебуває менше 24 годин у країні або на об'єкті відвідування;

в) фахівець, який проводить екскурсію за заздалегідь складеним маршрутом.

36. З метою регламентації обмежень, оздоровчих заходів та врахування специфіки формування курортних ресурсів в межах округу санітарної охорони виділяють зону обмежень, де

а) знаходяться місця виходів джерел мінеральних вод та їх каптажі, родовища лікувальних грязей, мінеральні озера, лимани, пляжі тощо, тобто все те, що становить лікувальні курортні ресурси. В межах зони забороняється проживання людей і всі види робіт, які шкідливо впливають на природні лікувальні фактори, включаючи роботи, які безпосередньо пов'язані з експлуатацією лікувальних ресурсів;

б) знаходяться площі, які безпосередньо впливають на лікувальні ресурси, а саме області стоку поверхонь.

в) знаходяться області живлення і формування курортних ресурсів, включаючи лісові насадження навколо курорту. В цій зоні дозволені тільки ті види робіт, які негативно не впливають на лікувальні ресурси і природнокліматичні умови курорту;

г) в межах зони заборонені всі види робіт, прямо не пов'язані з розвитком і благоустроєм курорту. Заборонено вирубування зелених насаджень, використання отрутохімікатів, облаштування полів зрошення, кладовищ та ін.

37. Передумови виникнення туризму склалися:

а) за часів античності заради завоювань, торгівлі, з релігійними цілями;

б) у часи Римської імперії;

в) в період середньовіччя;

г) у ХХ ст.

38. Першим географічно-туристичним описом українських земель вважається:

а) «Одіссея» Гомера;

б) «Історії» Геродота;

в) «Слово о полку Ігоревім»

г) «Географія» Стратона.

39. Функція підсистеми “обслуговуючий персонал” , складової рекреаційної системи, спрямована переважно на:

а) обслуговування рекреантів;

б) обслуговування місцевого населення;

в) управлінські функції;

г) характеризує трудову діяльність.

40. Рекреація, туризм і дозвілля. Надайте коротке змістовне значення цієї фрази.

41. Земну поверхню між екватором і полюсами умовно поділяють на частини, їх називають:

а) холодними поясами;

б) тепловими поясами.

42. Прилад, який дозволяє визначати сторони світу, орієнтуючись на магнітне поле Землі.

а) магнітний компас

б) Гідрокомпас

в) гірокомпас

г) Електронний компас.

43. Азимут - це

а) напрямок твого орієнтира

б) кут в градусній мірі

в) кут між північчю і напрямком твого орієнтира

г) кут в градусній мірі між північчю і напрямком твого орієнтира.

44. Географічна карта універсального призначення, на якій детально зображена місцевість.

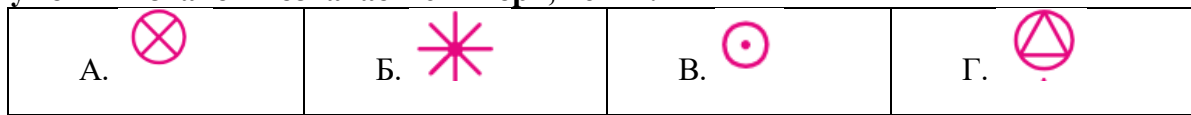
а) топографічна карта

б) фізична карта

в) ландшафтна карта

г) спортивна карта.

45. Яким умовним знаком позначається «корч, пень»:



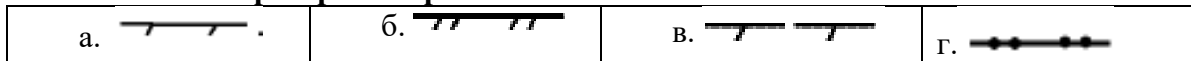
46. Як позначається на карті для спортивного орієнтування «старт»?

- а) трикутник
- б) гурток
- в) гурток в кружечку
- г) трикутник в кружечку.

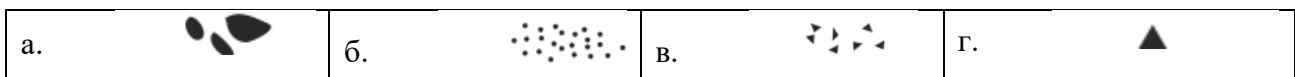
47. Координата в системі географічних координат, яка визначає місце розташування точки відносно «нульового меридіана»:

- а) довгота
- б) широта
- в) медіана
- г) паралель.

48. Як позначається «непереборна огорожа»:



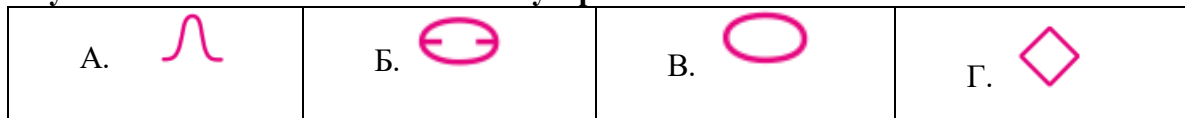
49. Яким умовним знаком на карті позначається «група каменів»:



50. Креслення ділянки місцевості, виконаний окомірною зйомкою, з позначеними найважливішими об'єктами (для орієнтування):

- а) кроки
- б) малюнок
- в) ілюстрація
- г) малюнок місцевості

51. Яким умовним знаком позначається «бугор»:



52. Яким кольором на карті позначається «відкритий, окультурений простір»?

- а) жовтим
- б) помаранчевим
- в) зеленим
- г) на білому тлі зелені вертикальні смуги

53. Як позначається «пересихає струмок»:



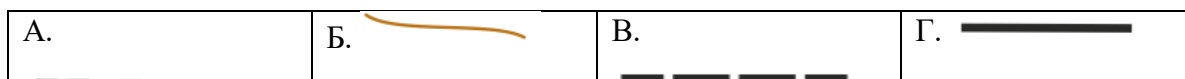
54. Географічна координата в числі систем сферичних координат, яка визначає точки, розташовані на поверхні Землі щодо екватора.

- а) паралель
- б) медіана
- в) довгота
- г) широта.

55. Яким умовним знаком на карті позначається «воронка»:







56. Як позначається «стежка» на карті:



57. Скільки видів багать існує?

- а) 6
- б) 8
- в) 4
- г) 5

58. Як на карті позначається «лінія електропередач»:

А. 	Б. 	В. 	Г. 
---	---	---	---

59. Це такі об'єкти місцевості, ширина яких не суттєва для показу в масштабі карти і може бути відображена умовно, за рахунок товщини відповідного символу, а довжина набагато більше ширини і перевищує 1 мм на карті.

- а) об'ємні орієнтири
- б) точкові орієнтири
- в) майданні орієнтири
- г) лінійні орієнтири.

60. Що таке вимоїна?

- а) Горизонтальна поверхня, з одного боку обмежена подошвою, а з іншого бровкою
- б) велика яма складної форми
- в) лощина з обривистими схилами
- г) тальвег з пов'язаними схилами.

61. Рекреацією на природно-заповідних територіях та об'єктах вважається:

- а) відтворення у вільний час витрачених у процесі життєдіяльності розумових, духовних та фізичних сил людини, що здійснюється шляхом загальнооздоровчого, культурно-розважального і пізнавального відпочинку;
- б) туризму, санаторно-курортного лікування;
- в) любительського та спортивного рибальства та полювання;
- г) фізичної культури і спорту;

62. Специфічним методом рекреаційних досліджень слід вважати:

- а) польові географічні дослідження;
- б) територіальне проектування рекреаційно-туристичних систем;
- в) ГІС – моделювання;
- г) анкетування туристів.

63. Рекреаційні райони розрізняють за функціональними ознаками

- а) гірсько-приморські, приморсько-рівнинні, озерно-річкові, гірські, островні;
- б) урбанізовані, не урбанізовані;
- в) полі функціональні та монофункціональні.

64. Унікальний об'єкт екотуризму – біосферний заповідник “Асканія Нова” – розташований на території:

- а) Одеської області;
- б) Миколаївської області;
- в) Херсонської області;
- г) Запорізької області.

65. Всі курорти, в залежності від наявних курортологічних ресурсів поділяють на типи:

- а) кліматичні, бальнеологічні,
- б) рівнинні континентальні
- в) грязеві, змішаного типу (бальнеокліматичні, бальнеогрязеві тощо).
- г) гірські курорти.

66. Найвищою категорією сакральних святинь України є:

- а) кафедральний собор;
- б) лавра;
- в) монастир;
- г) церква.

67. Туристською столицею України вважається:

- а) Київ;
- б) Львів;
- в) Одеса;
- г) Ялта.

68. Критерії вибору місця розташування курорту :

- а) відповідність курортних та мікрокліматичних умов; прив'язка до місцевих умов і комунікацій, можливість використання місцевого населення на роботі в курортній зоні; бажання жителів сусідніх районів брати участь у розвитку курорту;
- б) не обов'язкова наявність основних привабливих характеристик та відповідних мікрокліматичних умов; бажання жителів сусідніх районів брати участь у розвитку курорту; наявність пам'яток та можливість їх використання в процесі функціонування курорту;

- в) прив'язка місць розташування до інших місць залучення туристів; вибір на території курорту місця для торгового і громадського центру з метою зосередження комерційної і культурної діяльності;
- г) екологічність водопостачання, енергозабезпечення, телекомунікацій, теплопостачання тощо; архітектурне планування з урахуванням ландшафту і місцевих особливостей;
- д) використання зручного транспорту на території курорту.

69. Вперше наукове обґрунтування санаторного режиму, як комплексу

оздоровчих заходів дав

- а) штаб-лікар Нікітін;
- б) Вернадський В.І.;
- в) Вяземський Т.І.
- г) Сеченов В.М.

70. Парк-пам'ятка садово-паркової архітектури – “Софіївка”, - закладений графом Потоцьким для своєї коханої дружини Софії, знаходиться у місті:

- а) Умані;
- б) Біла Церква;
- в) Богуслав;
- г) Черкаси;
- д) Олександрія.

71. Що таке спортивне орієнтування

- а) вид спорту в якому спортсмен проходить дистанцію по азимуту
- б) вид спорту в якому спортсмен проходить дистанцію в заданому напрямку за допомогою карти і компаса.
- в) вид спорту в якому учасник проходить дистанцію за допомогою карти і компаса.

72. Назвіть види зимових дистанцій:

- а) нитка, маркована дистанція, заданий напрямок, за вибором.
- б) маркована дистанція, заданий напрямок, ski-атлон.
- в) «Іван Сусанін», ski-атлон, нитка.

73. Назвіть види літніх дистанцій:

- а) «Іван Сусанін», ski-атлон, нитка.
- б) нитка, маркована дистанція, заданий напрямок.
- в) «Іван Сусанін», нитка, заданий напрямок, за вибором, по пам'яті.

74. На скільки груп поділяються умовні знаки:

- а) 9
- б) 7
- в) 4.

75. Що таке легенда КП?

- а) Короткий опис КП щодо його орієнтира
- б) Прив'язка КП
- в) Добре помітний орієнтир.

76. Назвіть види засобів позначки:

- а) Чіп, компостер, голка, олівець
- б) Компостер, голка, олівець
- в) Чіп, голка, карта.

77. Як на місцевості обладнується знак КП

- а) Бакин
- б) Компостер і номер
- в) Бакин, номер, засіб позначки.

78. Що таке азимут:

- а) Короткий опис КП щодо його орієнтира
- б) Кут між напрямком на північ і на який-небудь предмет
- в) Кінцевий орієнтир, що допомагає вийти на КП.

79. Ви спізналися на старт, ваші дії:

- а) Повідомити суддям на старті, отримати карту і піти на дистанцію
- б) Отримати нову стартову хвилину і стартувати з новим часом
- в) Чи не виходити на старт.

80. Ви прийшли на чужій КП, ваші дії:

- а) Відзначити в резервної клітці
- б) Чи не з'являючись бігти на свій КП
- в) Подивитися номер, і бігти далі.

81. Горизонталі це

- а) лінії, що з'єднують точки місцевості з однаковою відносною висотою;
- б) лінії, що з'єднують найвищі точки місцевості;
- в) лінії, що з'єднують точки місцевості з однаковою абсолютною висотою.

82. Значкові умовні знаки

- а) передають дійсну форму та розміри об'єкта в масштабі плану;
- б) використовують для зображення лінійних об'єктів;
- в) застосовуються тоді, коли форма об'єкта, через свій малий розмір, не може бути відображена у масштабі

83. На скільки основних груп поділяються всі умовні знаки топографічних планів та карт?

- а) на 4
- б) на 2
- в) на 5
- г) на 3

84. Які твердження є правильними?

- а) екватор – найдовша паралель
- б) від Гринвіцького меридіану здійснюється відлік географічної довготи
- в) довжина всіх паралелей збільшується в напрямку від екватора до полюсів

85. Що в перекладі з латинської означає слово "глобус"?

- а) куля
- б) макет
- в) модель
- г) землеподібний.

86. Якщо о півдні стати у бік своєї тіні, тоді перед тобою буде:

- а) схід;
- б) південь;
- в) північ.

87. Всередині компаса міститься

- а) намагнічена стрілка
- б) гилка
- в) булавка.

88. Щоб накреслити план місцевості, вимірюють відстані між предметами:

- а) і збільшують їх;
- б) і зменшують їх;
- в) залишають біз змін.

89. Які з ознак вказують на північ?

- а) мох на одному боці стовбура;
- б) більш пологий схил мурашника;
- в) коротше гілля з одного боку дерева, аніж з іншого;
- г) Полярна зоря.

90. Меридіан показує напрям:

- а) захід-схід;
- б) північ-південь;
- в) захід-південь.

Доцент

А.І.Тіхоміров

Завідувач кафедри

Ю.В.Тупєєв

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри спорту

Протоколом від _____ 2018 р. № _____

Зав. кафедри _____ (Тупєєв Ю.В.)