

## **ПЕРЕЛІК ТЕМ І ВПРАВ ДЛЯ САМОСТІЙНОГО ОПРАЦЮВАННЯ**

**Зміст дисципліни «Методи роботи комплексних наукових груп в спорті»**

Засоби педагогічного контролю за фізичною підготовкою спортсмена  
Засоби педагогічного контролю за спеціальною фізичною підготовкою спортсменів

Методи педагогічних спостережень у спорті інформативність тестів обґрунтування. Різновиди норм в залежності від віку, конституції тіла, тощо. Обґрунтування придатності норм контролю.

### **Методи контролю спеціальних фізичних якостей.**

Засоби контролю спеціальних якісних показників Основні поняття кваліметрії. Методи експертних оцінок, анкетування. Технічні методи контролю. Телеметричні методи збору інформації. Датчики біоелектричних процесів, біомеханічних характеристик, фотограметрія, відеозапис. Аналіз результатів вимірювань,.

Комплексний контроль на різних етапах спортивної підготовки

Основи комплексного контролю наукових груп за спеціальною підготовкою.

Метрологічні основи контролю за змагальною діяльністю. Зміст та направленість контролю. Способи реєстрації змагальної діяльності. Стенографування в спортивних іграх та єдиноборствах, техніко-естетичних, циклічних видах спорту. Первинна обробка результатів реєстрації.

Метрологічні основи контролю за технічною та тактичною підготовленістю спортсменів

Контроль за технічною підготовленістю, об'ємом, різноманітністю, ефективністю техніки. Визначення абсолютної, порівняльної, реалізаційної ефективності. Різновиди оцінок ефективності, контроль засвоєння техніки, інструментальні методи контролю технічної майстерності.

### **Методи контролю за фізичними якостями та психологічним станом спортсменів аналіз, рекомендації.**

Педагогічний контроль за фізичною підготовленістю спортсменів

Психологічний контроль. Контроль потужності ЦНС.

Контроль за швидкісними якостями, часом реакції, швидкістю рухів.

Контроль за силовими якостями. Методи вимірювання максимальної сили, градієнту сили, імпульсу сили. Безінструментальний контроль якості сили. Якість силових тестів. Контроль показників витривалості. Контроль показників гнучкості.

Контроль за спеціалізованістю навантаження, за направленістю навантаження, за координаційною складністю навантаження, за величиною та інтенсивністю навантаження. Навантаження змагальних вправ і методи їх контролю.

Медикобіологічний контроль тренувальної та змагальної діяльності, аналіз, рекомендації. Практичне заняття оперативний контроль, аналіз рекомендації.

### **Медико-біологічний контроль наукової групи. Показники аналіз, рекомендації.**

Медико-біологічний контроль тренувальної діяльності. та змагальної діяльності, аналіз, рекомендації.