

1. Самостійно підготувати виступи на семінарські заняття (див. плани семінарських занять).
2. Підготовка презентацій по темам семінарських занять (індивідуальне завдання).
3. Теми повідомлень до семінарського заняття:
 Формування мотивації до спортивної діяльності.
 Засоби контролю за фізичним навантаженням учнів на уроках фізичної культури.
 Використання інтернетресурсів у викладацькій практиці учителя.
 Нові технології у фізичному вихованні студентів.
 Технологія організації спортивно-орієнтованого фізичного виховання.
 Застосування сучасних фізкультурно-оздоровчих технологій у процесі фізичного виховання.
 Використання інформаційних комп'ютерних технологій (ІКТ) на заняттях з фізичного виховання.
 Комп'ютерні технології як допомога у зростанні спортивної майстерності.
 Нові технології в циклічних видах спорту.
 Нові технології в ациклічних видах спорту
 Методи реєстрації і аналізу рухових дій спортсменів.
 Характеристика фітнес технологій.
 Інформаційні технології організації змагань.
 Використання функціоналу сучасних гаджетів під час спортивної діяльності.
 Використання 3D технологій у спортивному тренуванні.
 Впровадження нових технологій в олімпійську систему змагань.
 Презентація і рекламна діяльність в спорті.
 Використання сучасних аудіовізуальних пристроїв.

Теми рефератів та презентацій з дисципліни

Підготовка доповіді із мультипрезентацією з напрямків нових технологій у фізичному вихованні та спорті.

Основне завдання цього виду діяльності:

- навчити студентів робити презентації до доповідей;
- навчити орієнтуватись у структурі наукового дослідження, підготовці доповідей до наукових конференцій, оформлення дослідження.

Загальні вимоги до виконання завдання:

- 1) Викласти тему доповіді згідно положенню про написання наукових статей (до 15 стр.).
- 2) Друкувати на компютері (Word) шрифт NewRoman 14, інтервал 1,5, папір А4.
- 3) Скласти список використаної літератури згідно бібліографічного опису.
- 4) Розробити мультипрезентацію за вимогами.

1. Тренування з елементами бойових мистецтв.
2. Йога-аеробіка.
3. Флекс.
4. Шейпінг.
5. Вправи за системою Пілатеса.
6. Бодібілдинг.
7. Калланетика.
8. Слим-джим,
9. Бодістайлінг,
10. Бодіформінг.
11. Оздоровча ходьба.
12. Оздоровчий біг.
13. Фітнес-програма на кардіотренажерах.
14. Спінбайк-аеробіка
15. Кардіотренування.
16. Силові тренування.
17. Танцювальна аеробіка.
18. Психорегульовальні тренування.
19. Характеристика та зміст фітнес-програм із різною руховою активністю.

20. Аеробіка як один із напрямів фізкультурно-оздоровчих фітнес програм
21. Степ-аеробіка.
22. Інтервальне тренування високої інтенсивності (ІТВІ).
23. Хай-лоу-імпакт.
24. Роуп-скипінг.
25. Супер-стронг.
26. Памп-аеробіка.
27. Слайд-аеробіка.
28. Фитбол-аеробіка.
29. Тераробіка.
30. Хип-хоп.
31. Аероданс.
32. Салса, латина.
33. Тай-бо, ки-до.
34. Бокс-аеробіка.
35. Кара-Т-робіка.