

ЗВІТ  
КАФЕДРИ СПОРТУ  
за 2019-2020 навчального року

## Навчальна робота

За звітний період кафедра здійснювала навчальний процес на I-IV курсах факультету фізичної культури та спорту денної та заочної форм навчання. Навантаження по кафедрі у звітний період забезпечували 8 викладачі, з них: кандидатів наук – 4; ст. викладачів – 1; викладачів – 3, та 3 викладача з погодинною оплатою праці, з них: заслужений тренер України, викладач – 1, викладачів – 2.

Навчальне навантаження, методична, наукова та організаційна види роботи за 2019-2020 н. р. виконане.

## Методична робота

На кафедрі в наявності всі робочі та навчальні програми з дисциплін кафедри, навчально-методичні комплекси. На початку року програми були оновлені та змінені у відповідності до навчального плану та освітніх вимог.

За 2019-2020 н.р. проведено 15 засідань кафедри. На кожному з них вирішувались актуальні питання, такі як:

1. Планування роботи кафедри на 2019-2020 н.р.
2. Затвердження плану роботи кафедри.
3. Затвердження навчальних, робочих програм на 2019-2020 н.р.
4. Затвердження обсягу навчальної роботи кафедри, розподіл навчальної роботи кафедри, індивідуальних планів роботи та навчального навантаження викладачів на I півріччя 2019-2020 н.р.
5. Затвердження графіку проведення консультацій викладачів кафедри, графіку відкритих занять.
6. Обговорення проблемних питань з наукової теми кафедри.
7. Організація проходження виробничої практик за профілем майбутньої роботи студентів 433 та 223 с/к груп.
8. Затвердження індивідуальних планів викладачів.
9. Затвердження тематики курсових робіт. Затвердження складу комісії із захисту курсових робіт.
10. Затвердженні графіки контролю за самостійною роботою студентів.
11. Затвердження екзаменаційних білетів з дисциплін кафедри та кваліфікаційного екзамену спеціальності 017 Фізична культура і спорт (денної форми навчання).
12. Затвердження рейтингу викладачів.
13. Зміни в індивідуальних планах викладачів кафедри у зв'язку з карантинном (COVID-19).
14. Рекомендація до друку навчально-методичного посібника "Професійний спорт" (частина 2).
15. Про обрання на заміщення вакантних посад кафедри спорту.

Проведений методичний семінар:

28 листопада 2019 р. за темою "Специфіка самостійної роботи студентів з дисципліни "Загальна теорія підготовки спортсменів." – доц. Бірюк С.В.

Доцентом кафедри Славітьком О.С. були розроблені методичні рекомендації щодо написання курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту» на 2019-2020 н.р., що були затверджені на засіданні кафедри (протокол № 2 від 17.09.19 р.).

Захист курсових робіт студентами 433 та 223 с/к груп планується на 20 грудня 2019 року.

Викладачами кафедри були проведені відкриті лекції та практичні заняття згідно плану.

- доцент Чумаченко О.Ю. – лекція за темою: «Основні побудови тренувального процесу у спортивних єдиноборствах» 02 вересня 2019 р. (протокол № 2 від 17.09.2019 р.);
- доцент Славітяк О.С. – практичне заняття з дисципліни «Теорія та методика фізичного виховання» 23 вересня 2019 р. (протокол кафедри ТМФК № 3 від 23.10.2019 р.);
- доцент Бірюк С.В. – лекція за темою: «Функціональні обов'язки тренера» 21 жовтня 2019 р. (протокол № 3 від 24.10.2019 р.); за темою: «Олімпійські ігри Стародавньої Греції» (протокол № 9 від 18.02.2020 р.);
- викладач Семерджян М.Г. – практичне заняття з дисципліни «Підвищення спортивної майстерності(настільний теніс)» 18 листопада 2019 р. (протокол № 5 від 26.11.2019 р.);
- ст.викладач Козубенко О.С. – практичне заняття з дисципліни дисципліни «Контроль і управління спортивною підготовкою» 10 грудня 2019 р.(протокол № 6 від 10.12.2019 р.).

Практична підготовка студентів у I семестрі проходила згідно з навчальним планом та графіком практик (керівник практики – доц. Славітяк О.С.) з 09.09. по 18.10.2019 р. пройшли виробничу практику за профілем майбутньої роботи студенти 433 групи у ДЮСШ ФСТ «Динамо» та студенти 223с/к групи у МОК КДЮСШ № 1 денної форми навчання спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Згідно навчальних планів факультетів університету з вересня 2019 року викладачі кафедри Семерджян М.Г., Вакульчик С.В., Бичков О.Ю. проводять заняття з фізичного виховання. Було проведено анкетування студентів 1,2 курсів університету (625 студентів). На вибір студентам було представлено наступні секції:

- 1.Силовий фітнес;
- 2.Танцювальний фітнес;
3. Спортивні ігри (футбол,волейбол, баскетбол);
4. Настільний теніс, бадмінтон;
- 5.Функціональне тренування (кросфіт).

Сформовано 25 груп: 8 груп - студенти 1 курсів, 17 груп – студенти 2 курсів.

- 1.Силовий фітнес – 8 груп
- 2.Танцювальний фітнес – 8 груп
3. Спортивні ігри (футбол,волейбол, баскетбол) - 4 групи
4. Настільний теніс, бадмінтон – 3 групи
- 5.Функціональне тренування (кросфіт) – 2 групи.

Заняття проводяться у спортивному комплексі № 12 (вул.. Морехідна 1А), гуртожиток № 3 (фітнес зал)

З 12 березня 2020 року у зв'язку з карантинном (COVID-19) навчальний процес проходив в режимі дистанційного навчання на платформі Moodle, Telegram, Viber, Youtube (канал МНУ імені В.О. Сухомлинського).

Доцентом Бірюк С.В. підготовлено навчально-методичний посібник: «Професійний спорт. Ч.2» до дисципліни "Олімпійський та професійний спорт" (протокол № 10 від 26.05.2020 р.).

### Наукова робота

Науково-дослідна робота на кафедрі виконувалась за темою:

- «Розробка та експериментальне обґрунтування побудови варіативних тренувальних макроциклів студентів-спортсменів в ациклічних видах спорту (легкоатлетичні стрибки, спортивні єдиноборства)» № державної реєстрації в Укр INTEI – 0118U003819.Термін виконання з 01.01.2018 р. по 31.12.2020 року.

Керівник – Славітяк О.С., Виконавці – Бірюк С.В., Козубенко О. С., Семерджян М. Г., Чумаченко О.Ю., Пильненький В.В., Вакульчик С.В., Бичков О.Ю.

Протягом року викладачі працювати над другим етапом (продуктивно-синтезований). Вирішувались такі завдання як побудова варіативних тренувальних макроциклів підготовки студентів-спортсменів, узгодження та корекція програм макроциклів із тренерами спортсменів. На цьому етапі відбувалися корекція розробка та уточнення експериментальних макроциклів підготовки на підставі отриманої інформації.

По результатам дослідження буде видано статті:

1. «Багатофункціональна підготовка спортсменів-стрибунів у висоту в річному макроциклі» Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського Педагогічні науки :зб. наук. пр. / за ред. проф. Тетяни Степанової. № 4 (67), грудень 2019. – Т.1. – Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2019. — 284 с. — С. 32-37.
2. «Педагогічні особливості використання інноваційних технологій біомеханіки у тренувальному процесі спортсменів єдиноборців» Науковий вісник № 4(67) МНУ імені В. О. Сухомлинського грудень 2019 р. (доц. Чумаченко О.Ю., Козубенко О.С.).

Результати наукових досліджень за темою НДР впроваджено в роботу Львівського фахового коледжу спорту (Акт впровадження ) 03.02.2020.

Опубліковано наступні наукові праці:

Публікації у наукометричних базах Scopus та Web of Science

№	ПІБ автора	Назва статті	Реквізити статті	Посилання або DOI	Назва бази (Scopus/ WoS)
1.	Slavitiak O., Tykhorskyi O., Dzhyum V.	Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences Influence Of Hypo-Caloric Diet On Absolute And Relative Strength Of Elite Male Bodybuilders' While Preparing For The Competition.	Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences RJPBCS" Volume 10, Issue 5, 2019 (September - October)	doi.org/10.33887/rjpbcs/2019.10.5	Web of Science

Публікації у фахових виданнях

№	ПІБ автора	Назва статті	Реквізити статті	Посилання або DOI	Категорія
3	Славітяк О.С.	Вплив різновидів тренувальних програм на динаміку силових здібностей студентської молоді засобами силового фітнесу	Науковий журнал «Молодий вчений», № 2 (66), лютий 2019 р. – м. Херсон: 2019 — 665 с. – С. 340-345	<a href="http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?C21COM=2&amp;I21DBN=UJRN&amp;P21DBN=UJRN&amp;IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&amp;Image_file_name=PDF/molv_2019_2(2)_12.pdf">http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?C21COM=2&amp;I21DBN=UJRN&amp;P21DBN=UJRN&amp;IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&amp;Image_file_name=PDF/molv_2019_2(2)_12.pdf</a>	Google Scholar, Index Copernicus

Монографії

№	ПІБ автора	Співавтори	Назва	Реквізити видання	Авторська
---	------------	------------	-------	-------------------	-----------

					частка
2.	Славітяк О.С.		Удосконалення тренувального процесу спортсменів бодібілдингу на основі оптимального застосування базових та формуючих вправ у мезоциклах підготовки	Миколаїв: МНУ імені В.О. Сухомлинського 2019. – 163с.	9,47

На монографію Славітяка О.С. «Удосконалення тренувального процесу спортсменів бодібілдингу на основі оптимального застосування базових та формуючих вправ у мезоциклах підготовки» 21.01.2020 р. видано свідоцтво № 9549 про реєстрацію авторського права.

З 06 квітня по 06 липня 2020 року доцент Бірюк С.В. та доцент Славітяк О.С. проходять стажування в Академії економіки та педагогіки м. Прага (республіка Чехія) за програмою «Розвиток освіти та педагогіки як основа економічного і соціального розвитку суспільства»

На кафедрі працюють наукові студентські гуртки з біомеханіки (керівник Козубенко О.С.), з легкої атлетики, що відповідає темі кафедри: «Розробка та експериментальне обґрунтування побудови варіативних тренувальних макроциклів студентів-спортсменів в ациклічних видах спорту (легкоатлетичні стрибки)» (керівник доц. Бірюк С.В., гурток з фізичної культури (керівник Семерджян М.Г.)

Викладачі залучають студентів до участі у виконанні науково-дослідної роботи за темою кафедри.

У 2020 році студенти прийняли участь у XIV Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді», присвяченої 55-річчю з дня народження професора І.М.Рожкова 15 - 16 травня 2020 року:

- Берікул М., Будик А. Контроль навантаження студентів на заняттях з фізичної культури за допомогою сучасних фітнес-трекерів  
Науковий керівник: доцент Бірюк С.В.
- Гоберлас С.О., Беспалько Д. В. Изучение техники физических упражнений методами биомеханики  
Научный руководитель: старший преподаватель Козубенко А.С.
- Сак Ю.О. Формування здорового способу життя студентів як психолого-педагогічна проблема вищої школи.  
Науковий керівник: викладач Семерджян М. Г.
- Орехов Д.С. Формування здорового способу життя у студентської молоді засобами фізичної культури  
Науковий керівник: викладач Семерджян М.Г.

#### Організаційна робота

У рамках виконання плану виховної роботи кафедри на 2015-2016 н.р. викладачами та студентами факультету були проведені наступні заходи:

- 01.09. – День знань;
- 31.10. – змагання з волейболу на першість університету МНУ імені В.О. Сухомлинського;
- 12.11. – «Ігри патріотів МНУ»;
- 22.11 – змагання з функціонального фітнесу для студентів університету 1-2 курсів, на базі тренажерного залу;

- 04.12. – змагання з шахів на першість університету МНУ імені В.О. Сухомлинського;
- 05.12 – мастерклас з фітнесу;
- 05.12. –змагання з настільного тенісу серед викладачів МНУ імені В.О. Сухомлинського;
- 09.12. – змагання з настільного тенісу на першість університету МНУ імені В.О. Сухомлинського;
- 10.12. – ХУІІІ спортивні ігри серед вищих навчальних закладів м. Миколаєва, де команда університету зайняла ІV місце.

Викладачі кафедри проводили профорієнтаційну роботу з учнями 9-11 класі м. Миколаєва та Миколаївської області та ВУФК м. Миколаєва:

Доц. Бірюк С.В.

16 грудня 2019 року проведена лекція «Особливості педагогічної роботи в закладах освіти» для студентів 2 курсу.

Доц. Чумаченко О.Ю.

Провів агітаційні лекції до вступу у МНУ імені В.О. Сухомлинського на тему «Вища освіта гідна робота» для школярів.

27.09.2019 року ЗОШ № 43

25.10.2019 року ЗОШ № 45

29.11.2019 року ЗОШ № 50

на тему «Спорт - моє покликання» в ( ДЮСШ № 3, 5)

16.11.2019 року ДЮСШ № 3

7.12.2019 року ДЮСШ № 5

Викладач Семерджян М.Г.

13, 20, 27.09.2019 р. ЗОШ № 1, 29, 33, 43, 47, 48, 54 Корабельного району.

Доц. Славітьяк О.С.

14 грудня 2019 р. День відкритих дверей факультету Фізичного виховання та спорту

20 грудня 2019 р. Доманівській район ЗОШ № 1,2, ЗОШ село Кузнецово

Доманівській район.

Ст. викладач Козубенко О.С.

23 жовтня 2019 р. з учнями ВУФК м. Миколаїв

№ з/п	Перелік навчальних закладів, у яких проводилась профорієнтаційна робота	Спеціальність	П.І.Б. учнів 11 класів, які виявили бажання вступати	П.І.П. викладачів, які проводили профорієнтаційну роботу щодо вступу до університету
1	ДЮСШ № 5 м. Миколаїв	017 Фізична культура і спорт	Ізбаш Ілля Олександрович (КМС)	доц. Чумаченко О.Ю
2	ЗОШ 43		Петров Микола Васильович	
3	ЗОШ 45		Лагута Максим Олександрович	
4	ЗОШ 50		Васильєв Іван Генадійович	
5	Вище училище фізичної культури м. Миколаєва	017 Фізична культура і спорт	Грабовський Ілья КМС веслування на байдарках	Ст. викладач Козубенко О.С.
			Рибак Діана	

			МС веслування на байдарках	
			Бражник Роман КМС байдарка та и каное	
			Васін Борис КМС байдарка та и каное	
			Шестерик Віталій МС Академічне веслування	
			Бучек Аліна МС Академічне веслування	
			Калюжа Владислав МС Академічне веслування	
			Писаревський Ростислав МС веслування на байдарках	
6	Вище училище фізичної культури м. Миколаєва	017 Фізична культура і спорт	Коновалов Данило Стрибки у воду МС, член збірної команди України	Заслужений тренер України Гуменюк С.М.
			Чижовський Богдан Стрибки у воду МС, член збірної команди України	
7.	ЗОШ № 51 м.Миколаїв		Сокуненко Дар'я	Викладач Семерджян М.Г.
8.	ПТУ № 1	017 Фізична культура і спорт	Кучман Данііл	
9.	ПТУ № 25		Синченко Сергій	
			Куліца Наталія	
			Цапович Денис	
			Шорамет Ірина	
			Беседін Ростислав	
			Тетерчук Євген	
10.	ЗОШ № 1		Шкода Денис	
			Картузов Валерій	
11.	ЗОШ № 54		Гавриленко Михайло	
			Гончаренко Сергій	
			Клюєва Валерія	
		Карпенко Світлана		
		Лопосова Діана		
		Лошкован Анастасія		
		Мусіхін Віталій		
		Кулішенко Олексій		
		Трофіменко Данііл		
		Андреев Дмитро		
12.	ЗОШ № 33	Дудник Денис		
		Коновалов Данило		
		Марчук Артем		
		Мельничук Ірина		
		Михальнюк Олександр		
		Футра Дмитро		

			Цимбал Петро	
			Футра Дмитро	
			Дудник Денис	
			Нікітіна Ксенія	

Студенти, які удосконалюють спортивну майстерність з дисциплін кафедри, у звітному періоді приймали участь у ряді спортивних змагань на рівні України та області з такими результатами:

Прізвище ім'я по батькові студента	Спортивні результати
Савченко Роман	Молодіжний Чемпіонат України зі стрибків у воду 4-9 листопада 2019 р м. Запоріжжя: синхрон 3 м – 1 місце. XX Міжнародний кубок зі стрибків у воду 14-18 листопада 2019 р. м. Миколаїв: трамплін 1м – 2 місце, 3м – 1 місце; вишка – 2 місце.
Кругліков Денис	Молодіжний Чемпіонат України зі стрибків у воду 4-9 листопада 2019 р м. Запоріжжя: трамплін 3 м – 3 місце; вишка 10 м – 3 місце; синхрон трамплін 3 м – 1 місце. XX Міжнародний кубок зі стрибків у воду 14-18 листопада 2019 р. м. Миколаїв: трамплін 1м – 1 місце; вишка – 3 місце.
Тернова Марія	Чемпіонат України з пауерліфтингу з зимової лежачи 14-18 липня 2019 р. Івано-Франківська обл. Коломия: серед юніорок до 52 кг – I місце абсолютна чемпіонка серед юніорок; серед жінок до 52 кг – II місце; абсолютна першість серед жінок – III місце.
Гоберлас Сергій	Чемпіонат Світу з веслування на байдарці до 23 років липень 2019 р. Румунія: к 1 -1000- 17 місце; Командний Чемпіонат України – серпень 2019 Полтава: к 2 -1000- II місце; Командний Чемпіонат Світу з веслування на човнах Дракон вересень 2019 р. Київ: д 10 – 500 м. – II місце; д 10 – 500 м мікс – II місце; д 10 – 200 м – II місце; д 10 – 200 м мікс – II місце.
Беспалько Дмитро	Чемпіонат Світу з веслування на байдарці до 23 років липень 2019 р. Румунія: к 1 -1000- 16 місце; Командний Чемпіонат України – серпень 2019 Полтава: к 2 -1000- III місце; Чемпіонат Світу з веслування на байдарці серпень 2019 р. Угорщина: к 4 – 1000 м – 9 місце; к 2 – 500 м – 11 місце
Сидорук Олександр	Чемпіонат Світу з академічного веслування до 23 років 24-28 липня 2019 Сарасота-Брадентон, штат Флорида, США: 8х-II місце.
Кухарик Олег	Командний Чемпіонат України – серпень 2019 Полтава: к 1 -1000- I місце; к 2 -1000- I місце; к 1- 500 – I місце.
Колеснік Юлія	Командний Чемпіонат України – серпень 2019 р. Полтава: к-2 200-III місце.; 2 500 – III місце.; к 4 -500 – III місце.
Кукліновська Людмила	Командний Чемпіонат України – серпень 2019 Полтава: к 2 -200- I місце; к 1- 500 – I місце. Європейські Ігри з веслування на байдарках 26-28 червня 2019 р.Мінськ: к 2 – 200 м – I місце.
Урсуленко Артем	Чемпіонат України з боротьби – 2019 р. Харків –III місце
Дубова Ірина	Кубок України з веслування на байдарках і каное 2-6 серпня 19р. Виниця – к 2 - III місце.



Березовський	Чемпіонат України з академічного веслування – до 23 червень 2019 р. Днепр: 4+ - I місце.
Шелестюк Діана	XX Міжнародний кубок зі стрибків у воду 14-18 листопада 2019 р. м. Миколаїв: трамплін 1м – 2 місце, 3м – 1 місце.
Яновська Вікторія	XX Міжнародний кубок зі стрибків у воду 14-18 листопада 2019 р. м. Миколаїв: трамплін 1м – 3 місце, 3м – 2 місце.

Всі події кафедри спорту висвітлюються на сайт кафедри, який постійно оновлюється.

Завідувач кафедри спорту

О.С. Славітяк