

План наукової роботи на I півріччя 2021 року

Тема «Оптимізація тренувального процесу спортсменів з силового фітнесу на етапі попередньо-базової підготовки»

Керівник: Славітяк Олег Станіславович

Категорія (університетська):

Реєстраційний номер:

Тип роботи: прикладна

Термін виконання: 01.01.2021р. – 31.12.2023 р.

№	Виконавець	Етап виконання НДР на I півріччя 2021 р	Очікуваний результат	Форми представлення результатів
1	Славітяк О.С., керівник	Аналіз науково-методичної та нормативної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми, обґрунтування актуальності теми, визначення завдань дослідження;	Січень На основі аналізу обробки наукових досліджень були обґрунтовані завдання даного етапу.	Січень Обробка результатів дослідження та аналіз експериментальних програм.
			Лютий Аналіз актуальних проблем даного виду спорту для передбачення актуальності та новизни наукового дослідження.	Лютий Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Березень Аналіз порівняльних характеристик моделей тренувальних програм для планування цілей і завдань дослідження.	Березень Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Квітень Забезпечення структури побудови схематики моделей наукових обробок іноземних авторів.	Квітень Формування висновків
			Травень Обробка загальноновизнаних програм тренувальної діяльності даного періоду тренувальної роботи для передбачення різниці з модельними програмами.	Травень Опис та обговорення результатів дослідження
			Червень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Червень Опис та обговорення результатів дослідження оптимізації тренувального процесу спортсменів в силовому фітнесі
2	Бірюк С.В.	Аналіз науково-методичної та	Січень Аналіз проблем дослідження даного виду спорту	Січень Обробка результатів

		нормативної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми, обґрунтування актуальності теми, визначення завдань дослідження;	для передбачення актуальності та новизни наукового дослідження.	дослідження та аналіз експериментальних програм.
			Лютий Аналіз варіантів моделей тренувальних програм спортсменів в силовому фітнесі для схематики цілей дослідження.	Лютий Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Березень Відбір питань наукових досліджень для корекції новизни дослідження.	Березень Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Квітень Аналіз загальноновизнаних тренувальних програм.	Квітень Формування висновків
			Травень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Травень Опис та обговорення результатів дослідження
			Червень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Червень Опис та обговорення результатів дослідження оптимізації тренувального процесу спортсменів в силовому фітнесі
3	Пильненький В.В.	Аналіз науково-методичної та нормативної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми, обґрунтування актуальності теми, визначення завдань дослідження;	Січень Аналіз науково-методичної та нормативної літератури з даного	Січень Обробка результатів дослідження та аналіз експериментальних програм.
			Лютий Аналіз варіантів моделей тренувальних програм спортсменів в силовому фітнесі для схематики цілей дослідження.	Лютий Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Березень Відбір питань наукових досліджень для корекції новизни дослідження.	Березень Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Квітень Аналіз загальноновизнаних тренувальних програм.	Квітень Формування висновків
			Травень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Травень Опис та обговорення результатів дослідження
			Червень Опис результатів дослідження та формування	Червень Опис та обговорення

			висновків.	результатів дослідження оптимізації тренувального процесу спортсменів в силовому фітнесі
4	Семерджян М.Г.	Аналіз науково-методичної та нормативної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми, обґрунтування актуальності теми, визначення завдань дослідження;	Січень Аналізу обробки наукових досліджень були обґрунтовані завдання даного етапу.	Січень Обробка результатів дослідження та аналіз експериментальних програм.
			Лютий Аналіз актуальних проблем даного виду спорту для передбачення актуальності та новизни наукового дослідження.	Лютий Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Березень Аналіз порівняльних характеристик моделей тренувальних програм для планування цілей і завдань дослідження.	Березень Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Квітень Планування структури побудови схематики моделей наукових обробок іноземних авторів.	Квітень Формування висновків
			Травень Корекція обробка загальноновизнаних програм тренувальної діяльності даного періоду тренувальної роботи для передбачення різниці з модельними програмами.	Травень Опис та обговорення результатів дослідження
			Червень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Червень Опис та обговорення результатів дослідження оптимізації тренувального процесу спортсменів в силовому фітнесі
5	Войчун О.В.	Аналіз науково-методичної та нормативної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми, обґрунтування актуальності теми, визначення завдань дослідження;	Січень Аналіз науково-методичної літератури з метою визначення стану питань з досліджуваної проблеми.	Січень Обробка результатів дослідження та аналіз експериментальних програм.
			Лютий Обробка тренувальних програм з силового фітнесу для аналізу моделей експериментальних програм.	Лютий Опис та обговорення результатів дослідження науково-дослідної літератури.
			Березень Узагальнення результатів дослідження науково-методичної літератури іноземних авторів.	Березень Опис та обговорення результатів дослідження

			науково-дослідної літератури.
		Квітень Аналіз загально визнаних тренувальних програм.	Квітень Формування висновків
		Травень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Травень Опис та обговорення результатів дослідження
		Червень Опис результатів дослідження та формування висновків.	Червень Опис та обговорення результатів дослідження оптимізації тренувального процесу спортсменів в силовому фітнесі

Зав. кафедри



О.С. Славітяк