

Тематика курсових робіт

**для студентів 4 курсу та 2 курсу (на базі освітнього рівня
«молодший спеціаліст») спеціальності 017 Фізична культура і спорт**

1.1 Тематика курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (боротьба)»

1. Історія появи і розвитку спортивних видів боротьби.
2. Класифікація, систематика, термінологія спортивної боротьби.
3. Основи техніки спортивної боротьби.
4. Гігієна і профілактика травматизму на заняттях і змаганнях із спортивної боротьби.
5. Технічна підготовка у спортивних видах боротьби.
6. Тактика спортивної боротьби.
7. Тактична підготовка у спортивній боротьбі.
8. Фізичні якості борців.
9. Фізична підготовка борців.
10. Технічна підготовка у спортивних видах боротьби.
11. Побудова і зміст річного плану підготовки борців.
12. Поточне і оперативне планування у спортивній боротьбі.
13. Контроль і облік спортивного вдосконалення у спортивній боротьбі.
14. Побудова і зміст багаторічного плану спортивної підготовки борців.
15. Організація і проведення навчально-тренувальних зборів борців.
16. Психічна підготовка борців.
17. Мета, задачі і зміст тренування у спортивній боротьбі.
18. Організаційно-методичні особливості підготовки борців у навчально-спортивних закладах.
19. Робота громадських і державних організацій по керівництву і розвитку спортивних видів боротьби.
20. Правила змагань із спортивних видів боротьби та їх еволюція.
21. Планування спортивного вдосконалення борців високої класифікації.
22. Підготовка тренерсько-викладацьких кадрів із спортивних видів боротьби.
23. Організація і проведення спортивних змагань з боротьби.

1.2. Тематика курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (легка атлетика)»

1. Обґрунтування техніки та методика навчання бігу на короткі дистанції.
2. Обґрунтування техніки бігу з низького старту та особливості методики навчання.
3. Технічна підготовка бігунів на короткі дистанції.
4. Методика підготовки юних бігунів на короткі дистанції.

5. Методика розвитку швидко-силових якостей у бігунів на короткі дистанції в річному циклі підготовки.
6. Обґрунтування техніки стрибків у довжину. Методика навчання.
7. Обґрунтування техніки стрибків у висоту. Методика навчання.
8. Обґрунтування техніки метання спису. Методика навчання.
9. Методика розвитку бігової витривалості.
10. Легка атлетика у дитячих спортивно-оздоровчих таборах.
11. Особливості методики розвитку швидкості у дітей шкільного віку засобами легкої атлетики.
12. Особливості методики розвитку стрибучості у дітей шкільного віку засобами легкої атлетики.
13. Особливості методики розвитку сили у дітей шкільного віку засобами легкої атлетики.
14. Використання тренажерів для оволодіння технікою легкоатлетичних видів.
15. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування спринтерів молодших розрядів.
16. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування бар'єристів молодших розрядів.
17. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування стрибунів у висоту молодших розрядів.
18. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування стрибунів у довжину та потрійним молодших розрядів.
19. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування метальників диску молодших розрядів.
20. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування метальників спису молодших розрядів.
21. Обґрунтування техніки, методика навчання і тренування в штовханні ядра спортсменів молодших розрядів.
22. Застосування ігор та ігрових естафет в тренуваннях легкоатлетів-початківців.
23. Організація секційної роботи з легкої атлетики на базі загальноосвітньої школи.

1.3 Тематика курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (туризм)»

1. Туризм як вид спорту.
2. Фізична підготовка у спортивному туризмі.
3. Техніка подолання дистанцій пішохідного туризму.
4. Підготовка та проведення змагань зі спортивного туризму.
5. Техніка безпеки під час тренувань та змагань зі спортивного туризму.
6. Історія розвитку спортивного туризму на Миколаївщині 1945-2017.
7. Організація, підготовка та проведення туристичного походу вихідного дня I категорії складності.

8. Організація, підготовка та проведення 6-8 добового туристичного походу.
9. Організація медичної допомоги під час тренувань, змагань та туристичних походів.
10. Техніка подолання перешкод у спортивному туризмі та методика навчання.
11. Топографічна підготовка туриста.
12. Спортивне орієнтування як вид спорту.
13. Організація, підготовка та проведення туристичних походів.
14. Техніка і тактика пішохідних походів та їх особливості.
15. Топографічна підготовка туриста.
16. Організація та проведення водного туристичного походу.
17. Туристичне багатоборство: організація, правила змагань.

1.4. Тематика курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (веслувальний спорт)»

1. Історія веслувального спорту на Україні та СНГ.
2. Історія виникнення та розвиток веслування на байдарках і каное на Миколаївщині.
3. Методика розвитку спеціальної витривалості у веслувальників 14 – 16 років, на етапі підготовки до змагань.
4. Контроль та управління спеціальною підготовкою у веслувальному спорті.
5. Відбір для занять з академічного веслування.
6. Узагальнення досвіду підготовки веслувальників вищого класу до міжнародних змагань тренерами міста Миколаєва.
7. Планування навчально-тренувального навантаження у 4 річному циклі підготовки веслувальників на байдарках та каное 15-19 років.
8. Спеціальні вправи та тренажерні пристрої веслувальників на байдарках і каное.
9. Тренування юних академістів в підготовчому періоді.
10. Методика розвитку спеціальної витривалості веслувальників – академістів 16-18 років.
11. Планування тренувальних навантажень веслувальників – байдарочників на змагальному етапі підготовки.
12. Особливості занять веслувальним спортом з жінками.
13. Розвиток сили, силової витривалості веслувальників на байдарках та каное.
14. Зміст та характеристики вправ суміжних видів спорту, які застосовуються в підготовці веслувальників.
15. Психологічна підготовка у веслувальному спорті.
16. Аналіз структури спортивної підготовки веслувальників – байдарочників та розвиток її компонентів.

17. Методи та засоби спеціальної підготовки в змагальному мікроциклі веслувальників.
18. Планування тренувальних навантажень юних яхтсменів у річному циклі.
19. Спортсмени – веслувальники України на чемпіонатах Світу, Олімпійських Іграх.
20. Особистість тренера у підготовці спортсмена-веслувальника вищого класу.
21. Актуальні аспекти та проблеми відбору дітей для занять веслуванням на байдарках, каное, академічного веслування.
22. Планування навантаження у чотирирічному циклі веслувальників на байдарках та каное.
23. Історія розвитку веслувального спорту на Миколаївщині.
24. Контроль і управління розвитком спеціальної витривалості у веслуванні.
25. Сучасні аспекти відбору для занять вітрильним спортом.
26. Використання сучасних інноваційних технологій у підготовці веслувальників

1.5 Тематика курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (плавання)»

1. Основи побудови спортивного тренування плавця.
2. Методика навчання плавання.
3. Аналіз розвитку плавання на Україні з 1992 р. по теперішній час.
4. Розвиток техніки плавання кролем на спині.
5. Розвиток техніки плавання кролем на груді.
6. Розвиток техніки плавання брасом.
7. Розвиток техніки плавання батерфляєм.
8. Методика початкового навчання плаванню.
9. Системи, методика, технологія навчання спортивним способом плавання.
10. Методика навчання спортивним способом плавання.
11. Методика навчання плаванню у школі.
12. Методика навчання плаванню людей похилого віку.
13. Спортивний відбір у плаванні.
14. Особливості спортивного тренування з плавання.
15. Стан розвитку плавання в Україні на сучасному етапі.
16. Оздоровче значення плавання.
17. Методичні прийоми, що використовуються при навчанні плаванню.
18. Методика початкового навчання плаванню.
19. Стан плавальної підготовки в школі.
20. Ігровий метод у навчанні і тренуванні з плавання.
21. Еволюція розвитку техніки плавання брасом.
22. Методика навчання способу плавання кролем на грудях.
23. Методика спортивного тренування в плаванні.

24. Методика розвитку фізичних здібностей плавця.
25. Методика навчання плаванню в дошкільному віці.
26. Взаємозв'язок розвитку морфофункціональних показників у плавців різної кваліфікації.
27. Виявлення надійних і інформативних біологічних, психологічних і педагогічних критеріїв спортивного відбору в плаванні.
28. Техніка плавання способом кроль на спині.
29. Аналіз техніки плавання кролем на грудях.
30. Технічна і тактична підготовка плавця.
31. Історія розвитку плавання в Миколаївській області.
32. Методика розвитку гнучкості і рухливості в суглобах у плавців.
33. Історія розвитку плавання на факультеті фізичної культури та спорту Миколаївського національного університету імені В.О. Сухомлинського.

1.6. Тематика курсових робіт з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту (футбол)»

1. Зародження і розвиток футболу в світі.
2. Зародження і розвиток футболу на території Миколаївщини в кінці XIX ст. – першій половині XX ст.
3. Спортивна орієнтація і відбір дітей та підлітків для занять з футболу.
4. Організація учбово-тренувального процесу з футболу дівчат 13-14 років.
5. Аналіз техніки та методики навчання ударам по м'ячу у футболі.
6. Аналіз техніки та методики технічної підготовки юних футболістів.
7. Аналіз системи гри у нападі у футболі. Методика навчання.
8. Аналіз системи гри у захисті у футболі. Методика навчання.
9. Аналіз ефективності ударів у футболі. Методика навчання.
10. Особливості фізичного розвитку швидко-силових здібностей і м'язові здібності підлітків і юнаків в секційній роботі з футболу.
11. Тактика гри у футболі.
12. Тактика світового футболу.
13. Тактичні дії футболістів у нападі.
14. Тактико-технічні дії гравців у захисті.
15. Загальні основи та зміст тренування футболістів.
16. Рухливі ігри та підвідні вправи, як один із засобів підготовки юних футболістів.
17. Рухливі ігри, підготовка та підвідні вправи, як один із засобів підготовки юних футболістів.
18. Форми і зміст занять з футболу в школі.
19. Особливості методики навчання і тренування дівчат шкільного віку з футболу.
20. Особливості методики навчання і тренування хлопців шкільного віку з футболу.
21. Методика навчання техніки прийомів гри у футбол.
22. Методика навчання елементам техніки гри з м'ячем у футбол.

23. Сучасна тактика футболу.
24. Початкове навчання футболістів тактики гри.
25. Спеціальні вправи для оволодіння індивідуальними, груповими і командними тактичними діями у захисті.
26. Спеціальні вправи для оволодіння індивідуальними, груповими і командними тактичними діями у нападі.
27. Спеціальні вправи для вдосконалення тактичних дій захисту у футболі.
28. Зміст та аналіз уроків у навчально-тренувальній роботі в ДЮСШ з футболу у підготовчому, змагальному перехідному періоді.
29. Групові тактичні дії футболістів у нападі.
30. Групові тактичні дії футболістів у захисті.
31. Динаміка фізичної підготовки спортсменів, які спеціалізуються у футболі. Методика навчання.
32. Аналіз техніки і методика навчання гри воротаря.
33. Техніка гри воротаря у футболі.
34. Ефективності використання захисних дій воротаря у футболі. Методика навчання.
35. Послідовність навчання індивідуальним і груповим діям у нападі і захисті у футболі.
36. Використання додаткового інвентарю та обладнання на заняттях з футболу.
37. Розвиток швидкості у футболістів.
38. Методика розвитку швидкості у футболістів.
39. Розвиток спритності у футболістів.
40. Фізична та психологічна підготовка футболістів.
41. Тактико-технічні дії футболістів.
42. Обманні рухи футболістів різної кваліфікації.
43. Техніка гри польового гравця у футболі.
44. Методика розвитку спритності у сучасному футболі.
45. Методика розвитку фізичних якостей у футболістів.
46. Аналіз об'єму виконання технічних дій футболістами різної кваліфікації.

Зав.кафедри



О.С. Славітяк