

### 3. Засоби діагностики навчальних досягнень студентів з дисципліни оздоровчі види гімнастики

Діагностичний розділ визначає диференційований та об'єктивний облік результатів навчальної діяльності студентів і включає в себе ряд підрозділів (блоків):

а) *контроль засвоєння теоретичних знань:*

- опитування на практичних заняттях (3 x 15 = 45 балів);

б) *контроль самостійної роботи студентів:* (5 x 17 = 85 балів);

в) *реферування або створення презентації* (3 x 5 = 15 балів);

г) *контрольні роботи № 1* (14 балів); *№ 2* (16 балів);

д) *складання та виконання комплексу вправ* (150 балів);

є) *активність і робота на занятті під час розучування комплексу вправ* (75 балів).

100 відсотків балів студенти накопичують на заняттях та під час поточного контролю. За семестр студент може отримати максимально **400 балів**.

#### Розподіл балів, які отримують студенти

№ кредиту	Номер теми	Номер практичного заняття	Аудиторна робота на заняттях		Самостійна робота у зошитах	Реферування або презентація	Тестування	Контрольна робота	Виконання комплексу вправ		
			Усна відповідь	Виконання вправ під час заняття							
<b>Кредит 1. Хатха-йога - нетрадиційна філософська система оздоровчої гімнастики</b>	<b>1</b>				5	5					
	<b>2</b>	1	3	5	5		20				
		2	3	5	5		20				
		3	3	5	5		10				
	<b>∑</b>	<b>99</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	20	5	0	0	50		
<b>Кредит 2. Оздоровчий вплив асан хатха-йоги на організм людини</b>	<b>3</b>	4	3	5	5	5			10		
		5	3	5	5		10				
		6	3	5	5		10				
		7	3	5	5			14	-		
	<b>∑</b>	<b>101</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	20	5		14	30		
<b>Кредит 3. Сучасні види гімнастики оздоровчо-кондиційної спрямованості</b>	<b>4</b>				5						
	<b>5</b>	8	3	5	5		10				
		9	3	5	5		10				
		10	3	5	5		10				
11		3	5	5	10						
	<b>∑</b>	<b>97</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	25			40			
	<b>6</b>	12	3	5	5	5			10		

<b>Кредит 4. Атлетична гімнастика</b>		13	3	5	5				10		
		14	3	5	5				10		
		15	3	5	5			16			
	$\Sigma$	<b>103</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	20	5		16	30		
	$\Sigma$			120	85	15	0	30	150		
Аудиторна робота - 120 балів							Самостійна робота -280 балів				
400											

Співвідношення оцінок знань і вмінь студентів у національній та рейтинговій системах оцінювання наступне:

#### Шкала оцінювання: національна та ЄКТС

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену	для заліку
90 - 100	A	5 (відмінно)	5/відм./ зараховано
80 - 89	B	4 (добре)	4/добре/ зараховано
65 - 79	C		
55 - 64	D	3 (задовільно)	3/задов./ зараховано
50 - 54	E		
35 - 49	FX	2 (незадовільно)	не зараховано