

7. Контрольні завдання до практичних занять.

Тести з історії фізичної культури (кредит 1)

Варіант 1

- 1.З появою релігійних вірувань фізичні вправи стали пов'язувати:
- а) з обрядами;
  - б) танцями;
  - в) піснями;
  - г) молитвами.
- 2.Хто описав фізичні вправи папуасів Нової Гвінеї?
- а) Міклухо Маклай ;
  - б) Іоган Песталоцци;
  - в) Амундсен;
  - г) Берінг.
- 3.У багатьох первісних народів був обряд з педагогічною спрямованістю, який називався:
- а) анотація;
  - б) ініціація ;
  - в)адаптація;
  - г)ексгумація.
- 4.При розкопках гробниць фараонів у Давньому Єгипті знайдені поховання XII ст. до н.е., де на фресках зображено більш за :
- а)100фізичних вправ;
  - б)300фізичних вправ;
  - в)400 фізичних вправ;
  - г) 500фізичних вправ.
- 5.Як називали гімнастичну школу в Афінах?
- а)пентатлон;
  - б)палестрика;
  - в)орхестрика;
  - г)палестра.
- 6.Перед початком одиночного турніру лицарі давали клятву, що вони готові віддати .....
- 7.Вправи шведської гімнастики ділилися на групи. Дайте їм характеристику.
- 8.Всі вправи в сокольській системі поділялися на 4 групи. Дайте їм характеристику.
- 9.Перші змагання із плавання проводилися в Англії в ..... році.
- 10.У програму Олімпійських Ігор сучасності баскетбол включений з ..... року.

Тести  
з історії фізичної культури (кредит № 1)  
Варіант 2

1. Що є складовою частиною предмету історії фізичної культури?
  - а) історіографія та джерело ведення,
  - б) знання географії
  - в) знання анатомії
  - г) хореографія
2. Що впливало на появу фізичних вправ?
  - а) фізичний розвиток;
  - б) релігія;
  - в) географічне положення, кліматичні умови
  - г) стать людини.
3. До якого віку діти виховувались в сім'ї в Афінах?
  - а) 5
  - б) 6
  - в) 7
  - г) 8
4. В яких стародавніх країнах існували школи, де дітей вчили фізичним вправам?
  - а) Афіни
  - б) Індія
  - в) Єгипет
  - г) Стародавня Персія
5. З скількох розділів складалась гімнастика в Стародавній Греції?
  - а) 2
  - б) 3
  - в) 4
  - г) 5
6. При вивченні історії фізичної культури і спорту використовуються різні джерела, серед яких .....
7. У багатьох первісних народів був обряд з педагогічною спрямованістю – .....
8. Юнаки 18-20 років зараховувалися в загони ....., де продовжували військову підготовку.
9. Гімнастичну школу ще називали .....
10. В гімнасії поряд з фізичними вправами молоді рабовласники вивчали .....

**Варіант I**

1. На честь кого проводили античні Олімпійські ігри?

А. Аполлона – бога світла, музики і поезії. В. Зевса – володаря богів та людей.  
Б. Посейдона – бога морів. Г. Діоніса – бога вина та виноробства.

**2. Де відбувалися Олімпійські ігри Стародавньої Греції?**

А. В Афінах. В. У селищі Олімпія.  
Б. У Спарті. Г. На горі Олімп.

**3. У якій грецькій державі проводили Олімпійські ігри?**

А. Аттіці. В. Еліді.  
Б. Беотії. Г. Німеї.

**4. У якій частині Греції розташоване шановане греками святилище Олімпія?**

А. Острів Крит. Б. Острів Родос.  
В. Півострів Пелопоннес. Г. Острів Ітака.

**5. У долині якої річки відбувалися Олімпійські ігри?**

А. Алфей. В. Піней.  
Б. Алтей. Г. Ахелоос.

**6. Біля підніжжя якої гори проводили стародавні Олімпійські ігри?**

А. Олімп. В. Парнас.  
Б. Кронос. Г. Афон.

**7. Який рік вважають датою проведення перших Олімпійських ігор Стародавньої Греції?**

А. 1206р. до н.е. В. 334р.  
Б. 776р. до н.е. Г. 1050р.

**8. Як часто відбувалися Олімпійські ігри у Стародавній Греції?**

А. 1 раз на два роки. В. Кожен рік.  
Б. 1 раз на чотири роки. Г. Згідно з рішеннями жреців храму Зевса.

**9. Як довго тривали перші Олімпійські ігри Стародавньої Греції?**

А. 1 день. В. 1 місяць.  
Б. 3 дні. Г. 5 днів.

**10. У якому виді спорту змагалися атлети під час проведення перших Олімпійських ігор Стародавньої Греції?**

А. Біг. В. Стрибки.  
Б. Кулачний бій. Г. Кінні перегони.

**11. Хто мав право на участь в олімпійських змаганнях у Стародавній Греції?**

А. Усі бажаючі. В. Вільнонароджені греки, які не порушували закон.  
Б. Громадяни Греції. Г. Заможні греки.

**12. Як були вдягнені учасники Олімпійських ігор?**

А. У туніки. В. Змагалися оголеними.  
Б. У сандалії. Г. У стегнові пов'язки.

**13. Яке взуття використовували учасники Олімпійських ігор Стародавньої Греції?**

А. Сандалії. В. Мокасини.  
Б. Ендроміди. Г. Виступали босоніж.

**14. Як називали в Стародавній Греції суддів олімпійських змагань?**

А. Елланодики. В. Олімпіоніки.  
Б. Герольди. Г. Оракули.

**15. Скільки суддів обслуговували Олімпійські ігри в період їхнього розвитку?**

А. 10. В. 5.  
Б. 12. Г. 7.

## II варіант

- 1. Як називали місце, де розташовувалися елладодики(судді) олімпійських змагань?**  
А.Рострум. В.Подіум.  
Б.Президіум. Г.Секреторіум.
- 2. Серед спортивних споруд Олімпії був іподром. Змагання з якого виду спорту проводились на іподромі?**  
А.Кінні змагання та змагання на мулах. В.Біг в озброєнні.  
Б.Перегони на віслюках. Г.Смолоскипова естафета.
- 3. Відомо, що давньогрецький стадіон мав прямокутну форму. Яку форму мав стародавній іподром?**  
А.Овал. В.Коло.  
Б.Трикутник. Г.Прямокутник з однією заокругленою стороною
- 4. Яку довжину мав іподром в Олімпії?**  
А.770м. В.1000м.  
Б.400м. Г.330м.
- 5. Що таке «мета»на стародавньому стадіоні чи іподромі?**  
А.Поворотний стовп. В.Фінішна стрічка.  
Б.Стартова смуга. Г.Сигнал до старту.
- 6. Гармонійний розвиток людини був основою виховання в Стародавній Греції. Чого не вміла людина , яку Платон називав «кульгавою»?**  
А.Писати і плавати. В.Метати спис та малювати.  
Б.Співати та боротися. Г.Бігати та складати вірші.
- 7. З якого віку розпочиналося навчання хлопчиків у Стародавній Греції?**  
А.6-7 років. В.7-8 років.  
Б.8-9 років. Г.5-6 років.
- 8. Як називали заклад, у якому розпочиналося навчання і виховання хлопчиків у Стародавній Греції?**  
А.Палестра. В.Школа.  
Б.Дитячий садок. Г.Гімнасій.
- 9. Назва давньогрецького навчального закладу «палестра» походить від слова «пале». Що воно означає?**  
А.Боротьба. В.Освіта.  
Б.Гра. Г.Розвага.
- 10. Яку назву мав навчальний заклад, де продовжували навчання хлопці після досягнення 15 – літнього віку?**  
А.Коледж. В.Колегіум.  
Б.Гімнасій. Г.Ліцей.
- 11. Назва навчального закладу «гімнасій» походить від слова «гігнос». Що воно означає?**  
А.Освічений. В.Зацікавлений.  
Б.Оголений. Г.Вихований.
- 12. Система античної гімнастики поєднувала три частини. Як вони називались?**  
А.Ігри, палестра, орхестрика. В.Обрядові танці, пентатлон, біг зі зброєю.  
Б.Акробатика, боротьба, ігри. Г.Кулачний бій, верхова їзда, палестра.
- 13. Стародавні греки шанували своїх богів. Кожне місто – держава мало свого бога покровителя, богам присвячували оди, приносили жертви, на їхню честь проводили спортивні змагання. Відомо, що в різних регіонах також проводили спортивні та мистецькі змагання. Які з давньогрецьких ігор відбувалися в святилищі Дельфи?**  
А.Піфійські. В.Дельфійські.

Б.Немейські.

Г.Беотійські.

**14. На честь якого бога проводили ігри в Дельфах?**

А.Гефеста.

В.Аполлона.

Б.Ареса.

Г.Діоніса

**15. На честь якого бога проводили Немейські ігри?**

А.Посейдона.

Б.Реї.

В.Зевса.

Г.Гери.