

МКР Модуль 2.

1. Серце, його фізіологічні властивості (збудливість, провідність, скоротливість, автоматизм).
2. Біоелектрична активність серця, методика запису та розшифровки електрокардіограми (ЕКГ).
3. Рефлексогенні зони та їх участь у регуляції роботи серця.
4. Рефлекси серця, їх фізіологічний механізм. Розкрити на 2-х – 3-х прикладах рефлекторний шлях певних серцевих реакцій.
5. Артеріальний тиск крові, його види, методи вимірювання, вікові зміни.
6. Нервові та гуморальні фактори регуляції гемодинаміки, вплив на судини фізичного навантаження.
7. Фізіологічний механізм адаптації органів кровообігу до фізичного навантаження (на прикладі ЧСС, АТ, СО, ХОС та інших показників).
8. Пульс, механізм його утворення, характерні властивості. Метод тренд-аналізу пульсу та значення його у спортивній практиці.
9. Фази скорочення серця. Поняття про брадикардію та тахікардію. Залежність частоти серцевих скорочень від віку та фізичного навантаження.
10. Фізіологічні основи гемодинаміки. Швидкості кровообігу, фактори, які впливають на кровообіг.
11. Транспортування газів кров'ю, його види та фізіологічний механізм кожного з них.
12. Показники зовнішнього дихання, їх характеристика, вплив на них віку та фізичного навантаження.
13. Життєва ємність легень, її компоненти, методика їх визначення, значення для оцінки дихання.
14. Газообмін у легенях та тканинах, фізіологічні та біохімічні основи зовнішнього та внутрішнього дихання.
15. Адаптація органів дихання до фізичного навантаження та різного рівня атмосферного тиску.