

КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

1. Техніка виконання ведення м'яча зі зміною напрямку, швидкості руху, висоти відскоку, кидок м'яча у русі.
2. Методика навчання ведення м'яча зі зміною напрямку, швидкості руху, висоти відскоку, кидок м'яча у русі.
3. Техніка виконання кидка м'яча однією рукою з гори у русі.
4. Методика навчання кидкам м'яча однією рукою з гори у русі.
5. Техніка виконання ведення м'яча.
6. Методика навчання ведення м'яча.
7. Техніка виконання передачі і ловлі м'яча у русі.
8. Методика навчання передачам і ловлі м'яча у русі.
9. Техніка виконання ловлі м'яча двома руками.
10. Методика навчання ловлі м'яча двома руками.
11. Техніка виконання передач м'яча двома руками.
12. Методика навчання передач м'яча двома руками.
13. Техніка виконання ловлі м'яча однією рукою.
14. Методика навчання ловлі м'яча однією рукою.
15. Техніка виконання кидка двома руками від грудей стоячи на місці.
16. Техніка виконання кидка однією рукою від плеча стоячи на місці.
17. Методика навчання кидкам з місця.
18. Помилки під час пересування.
19. Методика навчання пересуванню в захисній стійці.
20. Техніка кидка м'яча однією рукою у стрибку.
21. Методика навчання кидку м'яча однією рукою у стрибку.
22. Техніка виконання виривання м'яча.
23. Методика навчання вириванню м'яча.
24. Техніка виконання вибивання м'яча.
25. Методика навчання вибиванню м'яча.
26. Техніка виконання перехоплення м'яча під час передачі.
27. Методика навчання перехоплення м'яча під час ведення.
28. Техніка виконання перехоплення м'яча під час ведення.
29. Методика навчання перехоплення м'яча під час передачі.
30. Помилки під час оволодіння м'ячем в боротьбі за відскок.
31. Методика навчання оволодінню м'ячем в боротьбі за відскок.
32. Що таке сполучення прийомів.
33. Як розподіляються сполучення.
34. Що таке фінт.
35. Назвіть індивідуальні тактичні дії гравця під час нападу.
36. Назвіть взаємодії двох гравців у нападі.
37. Назвіть взаємодії трьох гравців у нападі.
38. Методика навчання взаємодіям трьох гравців у нападі.
39. Що таке швидкий прорив?
40. Методика навчання швидкому прориву.
41. Назвіть які види захисту ви знаєте.
42. Положення про змагання.
43. Системи розіграшу.

44.Виявлення переможців змагань.

45.Правила змагань з баскетболу. Суддівство.