

## **Практичне заняття № 1**

### **Тема: Обґрунтування актуальності наукових досліджень у фізичній культурі і спорті**

**Мета вивчення:** засвоїти теоретичні знання про сутність науки, роль наукових досліджень у фізичній культурі і спорті.

#### **Література:**

1. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.

1. Крушельницька О.В. Методологія та організація наукових досліджень: Навч. посібник. – К.: Кондор, 2006. – 206 с.

2. Начинская С.В. Основы спортивной статистики.– К.: Вища шк., 1987.– 189с.

3. Романчиков В.І. Основы научных исследований: Навч. посібник. – К.: Центр учбової літератури, 2007. – 254 с.

2. Стеченко Д.М., Чмир О.С. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: Знання, 2005. – 309 с.

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення та осмислення навчального матеріалу

1. Теоретичне опитування з питань 1 лекції.

2. Доповідь про роль наукових досліджень фізичній культурі і спорті.

## **Практичне заняття № 2**

### **Тема: Організація наукового дослідження. Загальна схема наукового дослідження.**

**Мета вивчення:** засвоїти теоретичні знання про організацію наукових досліджень у фізичній культурі і спорті.

#### **Література:**

1. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.

1. Крушельницька О.В. Методологія та організація наукових досліджень: Навч. посібник. – К.: Кондор, 2006. – 206 с.

2. Романчиков В.І. Основы научных исследований: Навч. посібник. – К.: Центр учбової літератури, 2007. – 254 с.

3. Стеченко Д.М., Чмир О.С. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: Знання, 2005. – 309 с.

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу

1. Підготуватись до теоретичних питань з попередньої лекції.
2. Обрати напрямок і тему майбутньої курсової роботи
3. Розкрити актуальність наукового дослідження.

### **Практичне заняття № 3**

#### **Тема: Методологія. Загальнонаукові методи досліджень**

Мета вивчення: засвоїти теоретичні знання про методологію і загальнонаукові методи у фізичній культурі і спорті.

#### **Література:**

1. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.

1. Крушельницька О.В. Методологія та організація наукових досліджень: Навч. посібник. – К.: Кондор, 2006. – 206 с.

2. Романчиков В.І. Основи наукових досліджень: Навч. посібник. – К.: Центр учбової літератури, 2007. – 254 с.

3. Стеченко Д.М., Чмир О.С. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: Знання, 2005. – 309 с.

#### **Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу**

1. Сформулювати мету, завдання, об'єкт і предмет наукового дослідження.

2. Розкрити ключові понятті теми, використовуючи довідкову або навчальну літературу.

### **Практичне заняття №4**

#### **Тема: Інформаційна база наукового дослідження. Робота з науковими джерелами.**

Мета вивчення: засвоїти теоретичні знання й практичні навички з пошуку інформації та аналізу науково-методичної літератури

#### **Література:**

1. Крушельницька О.В. Методологія та організація наукових досліджень: Навч. посібник. – К.: Кондор, 2006. – 206 с.

1. Романчиков В.І. Основи наукових досліджень: Навч. посібник. – К.: Центр учбової літератури, 2007. – 254 с.

2. Стеченко Д.М., Чмир О.С. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: Знання, 2005. – 309 с.

**Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу**

1. Підготуватись до теоретичних питань лекції «Порядок роботи з науковою літературою та пошук джерел інформації».
2. Підготувати не менше 10 бібліографічних карток за обраною темою з використанням монографій, підручників, навчальних посібників.
3. Підготувати не менше 10 бібліографічних карток за обраною темою з використанням статей або тез періодичних видань (журналів, бюлетенів, наукових збірників).

**Практичне заняття № 5**

**Тема: Експеримент, його складові та способи проведення**

**Мета вивчення:** засвоїти теорію та методику проведення експериментальних досліджень

**Література:**

1. Годик М.А. Спортивная метрология. Учебник для ин-тов физ. куль-ры. – М.: ФиС, 1988. – 192 с.
1. Євдокимов В.І., Агапова Т.П., Гавриш І.В., Олійник Т.О. Педагогічний експеримент. – Харків: ОВС, 2001. – 148 с.
2. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.

**Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу**

1. Підготуватись до теоретичних питань попередньої лекції.
2. Обґрунтувати які загальні методи можна застосовувати на різних етапах власного наукового дослідження.
3. Оформлення списку використаних джерел.

**Практичне заняття № 6**

**Тема: Спеціальні методи наукових досліджень для визначення фізичного стану**

**Мета вивчення:** засвоїти теорію та методику проведення досліджень фізичного стану людини

**Література:**

1. Годик М.А. Спортивная метрология. Учебник для ин-тов физ. куль-ры. – М.: ФиС, 1988. – 192 с.

2. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.

**Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу**

1. Підготуватись до теоретичних питань попередньої лекції.
2. Обґрунтувати, які спеціальні методи можна застосовувати на різних етапах власного наукового дослідження.

**Практичне заняття № 7**

**Тема: Методи наукових досліджень для визначення показників соматичного здоров'я**

**Мета вивчення:** засвоїти теорію та методіку проведення досліджень соматичного здоров'я людини

**Література:**

1. Годик М.А. Спортивная метрология. Учебник для ин-тов физ. культуры. – М.: ФиС, 1988. – 192 с.

1. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.

**Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу**

1. Підготуватись до теоретичних питань попередньої лекції.
2. Обґрунтувати, які методи можна застосовувати у власному науковому дослідженні для визначення показників соматичного здоров'я.

**Практичне заняття № 8**

**Тема: методика наукової творчості.**

**Мета:** з'ясувати сутність основних методів наукового дослідження.

**Література:**

1. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: АБУ, 2002.

2. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень: навч. посіб. / М-во освіти і науки України: під наук.ред. В. О. Дроздова. – К.: Професіонал, 2007.

3. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень: Навчальний посібник для студентів ВНЗ – К.: Кондор, 2006.

4. Романчиков В. І. Основи наукових досліджень: Навч. посіб. – К.: Центр навч. л-ри, 2007. - 123 с

### **Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення навчального матеріалу**

1. Підготуватись до теоретичних питань попередньої лекції.

2. Обґрунтувати, які методи можна застосовувати у власному науковому дослідженні для визначення показників соматичного здоров'я.

Проаналізувати класифікацію методів дослідження.

Назвіть основні загальні та спеціальні методи дослідження. Проаналізуйте методи спостереження, порівняння, вимірювання, експерименту та опитування.

Дати визначення поняттям «метод експертних оцінок, кореляційний аналіз, факторний аналіз, метод імплікаційних шкал, контент-аналіз, абстрагування, метод аналізу і синтезу, емпіричний аналіз».

### **Практичне заняття № 9**

#### **Тема: Інформаційна база наукових досліджень**

**Мета:** з'ясувати поняття та структуру інформаційної бази наукових досліджень

#### **Література:**

5. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: АБУ, 2002.

6. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень: навч. посіб. / М-во освіти і науки України: під наук.ред. В. О. Дроздова. – К.: Професіонал, 2007.

7. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень: Навчальний посібник для студентів ВНЗ – К.: Кондор, 2006.

8. Романчиков В. І. Основи наукових досліджень: Навч. посіб. – К.: Центр навч. л-ри, 2007. - 123 с

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення та осмислення навчального матеріалу.

1. Роль інформації в наукових дослідженнях. Поняття та класифікація інформаційного забезпечення наукових досліджень.

2. Поняття інформаційного ресурсу. Поняття “інформаційний пошук” та його етапи.

3. Наукові факти та їх роль у науковому дослідженні.

4. Структура та призначення наукових документів. Класифікація наукових документів та їх використання у науково-дослідному процесі.

5. Наукові видання та їх класифікація.
6. Науково-технічна патентна інформація.
7. Пошук інформації в мережі Інтернет.
8. Формування інформаційної бази дослідження

### Практичне заняття № 10

#### Тема: Зібрання, обробка та аналіз матеріалів дослідження.

**Мета:** з'ясувати особливості зібрання, обробки та аналізу матеріалів дослідження.

#### Література

9. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: АБУ, 2002.
10. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень: навч. посіб. / М-во освіти і науки України: під наук.ред. В. О. Дроздова. – К.: Професіонал, 2007.
11. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень: Навчальний посібник для студентів ВНЗ – К.: Кондор, 2006.
12. Романчиков В. І. Основи наукових досліджень: Навч. посіб. – К.: Центр навч. л-ри, 2007. - 123 с

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення та осмислення навчального матеріалу.

1. Організація роботи з емпіричними та науково-теоретичними даними. Пошук джерельної бази дослідження. Система джерел наукової інформації: бібліотечні фонди, архівні фонди.

2. Організація роботи з науковими джерелами. Відбір джерельної бази наукового дослідження. Робота з періодичними виданнями. Складання власної картотеки наукових джерел. Робота з друкованими джерелами. Електронні засоби пошуку інформації.

3. Вивчення змісту і структури джерел, визначення і відбір інформації. Форми та види запису: конспект, тези, план, цитування, термінологічний словник. Основні правила посилання і цитування.

4. Облік, оформлення, систематизація та класифікація відібраного матеріалу. Вибір об'єкта обстеження та визначення системи показників, що підлягають збору в процесі спостереження.

5. Організація збору і документальне оформлення інформації.

6. Проведення аналітичної роботи в науково-дослідному процесі.

## Практичне заняття № 11

### Тема: Зміст і етапи науково-дослідної роботи.

**Мета:** вивчити особливості розробки змісту і етапів науково-дослідної роботи

#### Література:

13. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: АБУ, 2002.
14. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень: навч. посіб. / М-во освіти і науки України: під наук.ред. В. О. Дроздова. – К.: Професіонал, 2007.
15. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень: Навчальний посібник для студентів ВНЗ – К.: Кондор, 2006.
16. Романчиков В. І. Основи наукових досліджень: Навч. посіб. – К.: Центр навч. л-ри, 2007. - 123 с

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення та осмислення навчального матеріалу.

1. Процес наукового дослідження та його характеристика.
2. Організація і послідовність проведення наукових досліджень. Постановка і формулювання наукової проблеми. Наукова проблема та обґрунтування теми дослідження. Критерії вибору теми наукового дослідження, порядок її конкретизації і затвердження.
3. Висунення і обґрунтування наукової гіпотези.
4. Сутність наукової теорії. Формування пропозицій.
5. Особливості емпіричного та теоретичного рівнів наукового дослідження.
6. Дослідна і завершальна стадія науково-дослідного процесу.

### Тема: Магістерська робота як кваліфікаційне дослідження

**Мета:** з'ясувати вимоги до магістерської роботи та порядок її підготовки та подання до захисту.

#### Література:

17. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: АБУ, 2002.
18. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень: навч. посіб. / М-во освіти і науки України: під наук.ред. В. О. Дроздова. – К.: Професіонал, 2007.
19. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень: Навчальний посібник для студентів ВНЗ – К.: Кондор, 2006.
20. Романчиков В. І. Основи наукових досліджень: Навч. посіб. – К.: Центр навч. л-ри, 2007. - 123 с

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення та осмислення навчального матеріалу.

1. Сутність і завдання магістерської роботи. Вимоги до магістерської роботи.
2. Технологія підготовки магістерської роботи. Визначення об'єкта і предмета дослідження, актуальності дослідження, формулювання теми дослідження, мети і завдань дослідження. Визначення структури наукового дослідження.
3. Аналіз стану наукового дослідження обраної тематики та визначення ступеня наукової новизни запропонованого вирішення проблеми.
4. Визначення наукової та практичної значущості отриманих результатів дослідження.

### **Практичне заняття № 13**

**Тема: Оформлення та впровадження результатів наукового дослідження**

**Мета:** з'ясувати вимоги до оформлення та впровадження результатів наукового дослідження

#### **Література**

21. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень: Підручник. – К.: АБУ, 2002.
22. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень: навч. посіб. / М-во освіти і науки України: під наук.ред. В. О. Дроздова. – К.: Професіонал, 2007.
23. Крушельницька О. В. Методологія і організація наукових досліджень: Навчальний посібник для студентів ВНЗ – К.: Кондор, 2006.
24. Романчиков В. І. Основи наукових досліджень: Навч. посіб. – К.: Центр навч. л-ри, 2007. - 123 с

Питання до контролю попередніх занять, обговорення, самостійного вивчення та осмислення навчального матеріалу.

1. Форми наукових праць: доповідь, еферат, тези доповідей, наукові статті, монографії, дисертації. Випускна кваліфікаційна (бакалаврська, магістерська, дипломна) робота. Анотація. Рецензія.

2. Загальні вимоги щодо написання наукового твору. Етапи підготовки наукового твору: визначення структури і складання плану, відбір джерельної бази, викладення змісту, редагування.



3. Структура наукового твору: зміст, заголовок, анотація, передмова (вступ), основний текст, післямова (висновки), список використаних джерел, додатки та їх зміст.

4. Особливості написання наукових статей та монографій. Методичні прийоми викладу наукового матеріалу. Техніка написання тексту. Формулювання задуму. Опрацювання рукопису.

5. Перевірка правильності оформлення рукопису. Важливість грамотності тексту і літературна правка.

6. Впровадження результатів завершених наукових дослідження. Ефективність результатів наукових досліджень, їх критерії та оцінка.