

Кредит 11. Практичне заняття № 13-15.

Тема 24. Тактика гри в нападі в волейболі.

Мета: Ознайомлення студентів з методикою навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним діям у нападі, методика навчання.

Завдання: 1. Ознайомлення студентів з індивідуальними тактичними діями у нападі та методикою навчання.

2. Ознайомлення студентів з груповими тактичними діями у нападі та методикою навчання.

3. Ознайомлення студентів з командними тактичними діями у нападі та методикою навчання.

Знати: Основи методики навчання:

- індивідуальним тактичним діям у нападі.
- груповим тактичним діям у нападі.
- командним тактичним діям у нападі.

Вміти: Виконувати:

- тактичні дії у нападі та володіти методикою навчання.

Рекомендована література

Базова

1. Ахмеров Э.К., Канзас Э.Г. Волейбол в школе. – Мн.: Нар.асвета, 1981. – 72 с., ил.
2. Волейбол. Клещев Ю.Н. – М., ФиС, 1991.
3. Волейбол. Айриянц А.Г., Клещев Ю.Н. – М., ФиС, 1985.
4. Волейбол. Правила соревнований, - М. ФиС, 1986, 2001, 2009 гг.

Допоміжна

1. Спортивные игры. Учебник для студентов педагогических институтов по специальности 2114 «Физическое воспитание». Под редакцией В.Д. Ковалева. –М. Просвещение. 1998 г.
2. Платонов В.М., Булатова М.В. Фізична підготовка спортсмена. – К. Олімпійська література, 1997.
3. Хапко В.Е., Маслов В.Н. Совершенствование мастерства волейболистов. – К.: Здоровье, 1990.

Зміст: Індивідуальні тактичні дії вивчають, удосконалюючи прийоми техніки нападу. У нападі гравці повинні вміти правильно вибрати місце на майданчику й способи дій, спрямовані на організацію атаки володіти різноманітними нападаючими ударами і застосовувати їх залежно від конкретної ігрової ситуації.

Гравцеві слід зайняти таке положення, яке дасть йому змогу добре бачити партнерів і суперників, майданчик, сітку й напрямок польоту м'яча, щоб створити передумови для успішного виконання ігрових прийомів.

Методика навчання. Формування тактичних умінь починається з перших кроків навчання волейболу — із розвитку швидкості реакції й орієнтування, кмітливості, а також умінь, специфічних для ігрової діяльності. До них відноситься вміння прийняти правильне рішення і швидко виконати його в різних іграх, вміння взаємодіяти з іншими гравцями для досягнення перемоги над суперником, вміння спостерігати і на основі спостережень негайно здійснювати відповідні дії навчання тактиці відбувається у тісному взаємозв'язку з навчанням техніці.

Нерозривний зв'язок тактики з технікою виражається в тому, що вже під час виконання спеціальних вправ у учнів формуються тактичні вміння, зв'язані з досліджуванним технічним прийомом. Процес формування тактичних умінь прискорюється, коли при проведенні вправ по техніці створюються визначені умови їх виконання.

Скорочений перелік прийомів і дій до програмного матеріалу:

Індивідуальні тактичні дії: вибір місця для виконання передач, подач, прийому, відбивання, нападаючих і атакуючих ударів, прийому атакуючих ударів, блокування, страховки в залежності від ситуації; вибір способів відбивання м'яча через сітку, передач, подач, прийому подач, атакуючих ударів, прийому атакуючих ударів, блокування в залежності від ситуації; вибір напрямку передач, подач, атакуючих ударів, прийому м'яча, прийома-передач у залежності від ситуації; чергування способів і напрямки дій у залежності від ситуації і плану ведення гри; зміна способів і напрямки дій у залежності від ситуації і плану ведення гри.

Групові тактичні дії у нападу: це взаємодія кількох гравців спрямована на підготовку і успішне завершення атаки. Основою групових тактичних дій у нападі є взаємодія гравця що виконує передачу на удар, і нападаючого гравця. Групові тактичні дії здійснюються гравцями передньої лінії якщо передача виконується гравцем зони 3 (2,4), та після взаємодії гравця передньої й задньої ліній, коли другу передачу виконано із зони 1 (5,6). Виконання передачі гравцем, який виходить із задньої лінії, дає змогу всім гравцям передньої лінії брати активну участь в нападі. Взаємодії гравців залежать від системи гри в нападі й захисті.

Групові тактичні дії гравців у нападі складаються з індивідуальних дій, що виконуються в суворій послідовності: перша передача - початок атаки, друга передача - розвиток атаки, нападаючий удар - власне атака.

В ігровому процесі виявлена визначена повторюваність ряду ігрових ситуацій із великими або меншими змінами - це типові тактичні побудови в нападі, найбільш часто використовувані в ігровому процесі. Такі типові побудови прийнято називати "комбінаціями", під якими розуміються взаємодії гравців, спрямовані на створення одному з них оптимальних умов для завершення атаки.

Командні тактичні дії у нападі: це взаємодія всіх гравців спрямована на подолання опору суперника.

Розрізняють три системи гри в нападі:

- з другої передачі через гравця передньої лінії;
- з другої передачі через гравця задньої лінії;
- з першої передачі чи «відкидки».