

Кредит 12. Практичне заняття № 16-18.

Тема 25. Тактика гри в захисті в волейболі.

Мета: Ознайомлення студентів з методикою навчання індивідуальним, груповим та командним тактичним діям у захисті, методика навчання.

Завдання: 1. Ознайомлення студентів з індивідуальними тактичними діями у захисті та методикою навчання.

2. Ознайомлення студентів з груповими тактичними діями у захисті та методикою навчання.

3. Ознайомлення студентів з командними тактичними діями у захисті та методикою навчання.

Знати: Основи методики навчання:

- індивідуальним тактичним діям у захисті.
- груповим тактичним діям у захисті.
- командним тактичним діям у захисті.

Вміти: Виконувати:

- тактичні дії у захисті та володіти методикою навчання.

Рекомендована література

Базова

1. Ахмеров Э.К., Канзас Э.Г. Волейбол в школе. – Мн.: Нар.асвета, 1981. – 72 с., ил.
2. Волейбол. Клещев Ю.Н. – М., ФиС, 1991.
3. Волейбол. Айриянц А.Г., Клещев Ю.Н. – М., ФиС, 1985.
4. Волейбол. Правила соревнований, - М. ФиС, 1986, 2001, 2009 гг.

Допоміжна

1. Спортивные игры. Учебник для студентов педагогических институтов по специальности 2114 «Физическое воспитание». Под редакцией В.Д. Ковалева. –М. Просвещение. 1998 г.
2. Платонов В.М., Булатова М.В. Фізична підготовка спортсмена. – К. Олімпійська література, 1997.
3. Хапко В.Е., Маслов В.Н. Совершенствование мастерства волейболистов. – К.: Здоровье, 1990.

Зміст: *Групові тактичні дії у захисті:* у захисті складаються із взаємодії двох-чотирьох гравців в середині лінії (передньої — блокуючий і партнер, задньої — в захисті і на страхуванні), а також між лініями при прийманні м'яча від нападаючих ударів і на страхуванні.

Головне у взаємодії те, що гравці які не беруть участі в блокуванні, повинні забезпечити прийом м'яча в зонах, не закритих блоком.

Командні тактичні дії у захисті: у захисті визначається три лінії розміщення і взаємодії всіх гравців в момент атакуючих дій суперника: блокування, страхування блокуючих і захист на майданчику.

Методика навчання. Формування тактичних умінь починається з перших кроків навчання волейболу — із розвитку швидкості реакції й орієнтування, кмітливості, а також умінь, специфічних для ігрової діяльності. До них відноситься вміння прийняти правильне рішення і швидко виконати його в різних іграх, вміння взаємодіяти з іншими гравцями для досягнення перемоги над суперником, вміння спостерігати і на основі спостережень негайно здійснювати відповідні дії навчання тактиці відбувається у тісному взаємозв'язку з навчанням техніці.

Нерозривний зв'язок тактики з технікою виражається в тому, що вже під час виконання спеціальних вправ у учнів формуються тактичні вміння, зв'язані з досліджуванним технічним прийомом. Процес формування тактичних умінь прискорюється, коли при проведенні вправ по техніці створюються визначені умови їх виконання.

Тактична підготовка – це педагогічний процес, спрямований на досягнення ефективного застосування технічних прийомів до складній ігровій обстановці за допомогою тактичних дій, які являють собою раціональну форму організації діяльності в грі для досягнення успіху.