

8. Питання до заліку з дисципліни:

« Гімнастика та методика викладання »

1. Охарактеризувати техніку виконання акробатичного елементу – перекид назад.
2. Скласти план навчання акробатичному елементу – перекид назад.
3. Охарактеризувати техніку виконання акробатичного елементу - стійка на голові та руках.
4. Скласти план навчання акробатичному елементу - стійка на голові та руках.
5. Охарактеризувати техніку виконання акробатичного елементу на коні - зі стрибка коло правою.
6. Скласти план навчання гімнастичному елементу на коні - зі стрибка коло правою.
7. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на кільцях - з вису глибоким хватом підйом силою в упор.
8. Скласти план навчання гімнастичному елементу на кільцях - з вису глибоким хватом підйом силою в упор.
9. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на кільцях – махом назад викрут уперед.
10. Скласти план навчання гімнастичному елементу на кільцях – махом назад викрут уперед.
11. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом назад в упор.
12. Скласти план навчання гімнастичному елементу на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом назад в упор.
13. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом уперед в упор.
14. Скласти план навчання гімнастичному елементу на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом уперед в упор.
15. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на брусах – з кута силою стійка на плечах.
16. Скласти план навчання гімнастичному елементу на брусах – з кута силою стійка на плечах.
17. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на перекладині – із розмахування у висі підйом розгином в упор.
18. Скласти план навчання гімнастичному елементу на перекладині – із розмахування у висі підйом розгином в упор.
19. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елементу на перекладині – із розмахування у висі підйом правою в упор верхи.
20. Скласти план навчання гімнастичному елементу на перекладині – із розмахування у висі підйом правою в упор верхи.
21. Охарактеризувати спортивні види гімнастики.
22. Охарактеризувати засоби гімнастики.
23. Охарактеризувати прийоми страхівки та допомоги при виконанні гімнастичних вправ.
24. Охарактеризувати склад суддівської колегії на змаганнях з гімнастики.

25. Охарактеризувати функції членів суддівської колегії на змаганнях з гімнастики.
26. Охарактеризувати документи, які необхідно надати в суддівську колегію для участі у змаганнях з гімнастики.
27. Скласти заявку для участі у змаганнях з гімнастики.
28. Скласти положення для участі у змаганнях з гімнастики.
29. Охарактеризувати документи звітності після проведення змагань з гімнастики.
30. Охарактеризувати оцінювання вправ на змаганнях з гімнастики.
31. Охарактеризувати права учасників змагань.
32. Охарактеризувати обов'язки учасників змагань.
33. Охарактеризувати права тренера команди.
34. Охарактеризувати обов'язки тренера команди.
35. Охарактеризувати права представника команди.
36. Охарактеризувати обов'язки представника команди.
37. Описати техніку виконання перешикування із однієї шеренги у дві і навпаки.
38. Описати техніку виконання перешикування із однієї шеренги у три і навпаки.
39. Описати техніку виконання перешикування уступами по розрахунку 9,6,3, на місці.
40. Описати техніку виконання перешикування дробленням зведенням, розведенням злиттям.
41. Описати техніку виконання перешикування з однієї колони у чотири послідовними поворотами у русі.
42. Охарактеризувати підбір вправ для профілактики правильної постави.
43. Охарактеризувати підбір вправ для загально розвиваючих вправ з гімнастичною палицею.
44. Охарактеризувати підбір вправ для загально розвиваючих вправ з гантелями.
45. Охарактеризувати підбір вправ для загально розвиваючих вправ з м'ячем.