

**Миколаївський національний університет імені В.О.Сухомлинського**  
**Факультет фізичної культури та спорту**

**Кафедра теорії та методики фізичної культури**

**Питання до заліку з дисципліни:**

**« Методика проведення секційних занять в ЗОШ (гімнастика) »**

1. Охарактеризувати техніку виконання акробатичного елемента – перекид назад.
2. Скласти план навчання акробатичному елемента – перекид назад.
3. Охарактеризувати техніку виконання акробатичного елемента - стійка на голові та руках.
4. Скласти план навчання акробатичному елемента - стійка на голові та руках.
5. Охарактеризувати техніку виконання акробатичного елемента на коні - зі стрибка коло правою.
6. Скласти план навчання гімнастичному елемента на коні - зі стрибка коло правою.
7. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на кільцях - з вису глибоким хватом підйом силою в упор.
8. Скласти план навчання гімнастичному елемента на кільцях - з вису глибоким хватом підйом силою в упор.
9. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на кільцях – махом назад викрут уперед.
10. Скласти план навчання гімнастичному елемента на кільцях – махом назад викрут уперед.
11. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом назад в упор.
12. Скласти план навчання гімнастичному елемента на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом назад в упор.
13. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом уперед в упор.
14. Скласти план навчання гімнастичному елемента на брусах – з розмахування в упорі на руках підйом махом уперед в упор.
15. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на брусах – з кута силою стійка на плечах.
16. Скласти план навчання гімнастичному елемента на брусах – з кута силою стійка на плечах.
17. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на перекладині – із розмахування у висі підйом розгином в упор.
18. Скласти план навчання гімнастичному елемента на перекладині – із розмахування у висі підйом розгином в упор.
19. Охарактеризувати техніку виконання гімнастичного елемента на перекладині – із розмахування у висі підйом правою в упор верхи.
20. Скласти план навчання гімнастичному елемента на перекладині – із розмахування у висі підйом правою в упор верхи.
21. Охарактеризувати спортивні види гімнастики.
22. Охарактеризувати засоби гімнастики.
23. Охарактеризувати прийоми страховки та допомоги при виконанні гімнастичних вправ.
24. Охарактеризувати склад суддівської колегії на змаганнях з гімнастики.
25. Охарактеризувати функції членів суддівської колегії на змаганнях з гімнастики.
26. Охарактеризувати документи, які необхідно надати в суддівську колегію для участі у змаганнях з гімнастики.
27. Скласти заявку для участі у змаганнях з гімнастики.

28. Скласти положення для участі у змаганнях з гімнастики.
29. Охарактеризувати документи звітності після проведення змагань з гімнастики.
30. Охарактеризувати оцінювання вправ на змаганнях з гімнастики.
31. Охарактеризувати права учасників змагань.
32. Охарактеризувати обов'язки учасників змагань.
33. Охарактеризувати права тренера команди.
34. Охарактеризувати обов'язки тренера команди.
35. Охарактеризувати права представника команди.
36. Охарактеризувати обов'язки представника команди.