

# Самостійна робота № 1

**Тема.** Анатомія, як наука і предмет викладання у вищих закладах освіти фізкультурного профілю. Загальні принципи будови і розвитку організму людини

**Завдання №1.** Вивчити історію розвитку анатомії.

**Зміст:** основні етапи розвитку анатомічних знань; розвиток анатомії в рабовласницькому суспільстві, епоху феодалізму та капіталізму (Гіпократ, Герофіл, Еразістрат, Гален, Ібн-Сіна, Леонардо да Вінчі, Андрій Везалій та ін.); російські анатоми XVIII-XIX століття та їх внесок у розвиток анатомічних знань (П.О.Загорський, І.В.Буяльський, М.І.Пірогов та ін.); П.Ф.Лесгафт – засновник функціонального напрямку в анатомії і теорії фізичного виховання. Українські анатоми XIX-XX століття та їх провідна роль у розробці макро-мікроскопічного методу вивчення нервової системи (В.О.Бец, В.П.Воробйов, Р.Д.Синельников та ін.). З'ясувати сучасні напрямки анатомічних досліджень в Україні.

**Оформлення:** написати реферат.

**Обсяг:** 10-15 сторінок друкованого тексту.

**Завдання №2.** Вивчити основні методи дослідження в анатомії.

**Зміст:** методи препарування; просвітлення тканин; вибіркоче забарвлення, наповнення кровоносних і лімфатичних судин рідинами і забарвленими масами; рентгенографія і рентгеноскопія, комп'ютерна томографія; корозійний метод; мікроскопічні методи; методи вивчення рухів тіла.

**Оформлення:** написати доповідь про один з методів дослідження в анатомії

**Обсяг:** 5-7 сторінок друкованого тексту.

## Рекомендована література:

1. Алешин Б.В. Гистология. – М.: Медицина, 1983. – 465 с.
2. Козлов В.И. Анатомия человека. – М.: ФиС, 1978. – 464 с.

3. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека. – М.: ФиС, 1985. – 544 с.
4. Козлов В.И., Гладышева А.Л. Основы спортивной морфологии. – М.: ФиС, 1977. – 103 с.
5. Мартиросов Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии. – М.: ФиС, 1982. – 199 с.
6. Никитюк Б.А. Интегративные подходы в возрастной и спортивной антропологии. – М.: Институт психологии РАН, 1999. – 219 с.
7. Фомин Н.А. Морфофункциональные основы адаптации школьников к физическим нагрузкам. - Челябинск: ЧГПИ, 1984. – 88 с.
8. Борзяк Э.И., Бочаров В.Я., Сапин М.Л. и др. Анатомия человека. В 2-х томах /Под ред. И.Р. Сапина. – 4-е изд., стереотип. – М.: Медицина, 1997.- 234 с.
9. Бобрик І.І., Черкасов В.Г. Особливості функціональної анатомії дитячого віку. – Київ: НМУ, 2002. – 204 с.
10. Головацький А.С. і співавт. Анатомія людини (т.ІІ). – Вінниця: Нова книга, 2007. – 460 с.
11. Елисеев В.Г., Афанасьев Ю.И., Котовский Е.Ф. Атлас микроскопического и ультрамикроскопического строения клеток, тканей и органов. – М.: Медицина, 1970. – 634 с.
12. Индивидуальная анатомическая изменчивость органов, систем и формы тела человека / Под ред. Д.Б.Бекова. – Киев: Здоровья, 1988. – 293 с.
13. Козлов В.И. Анатомия человека. – М.: ФиС, 1978. – 452 с.
14. Кочетов А.Г. Рентгенологический метод в изучении нормальной анатомии человека. – НГМА, 2002. – 293 с.
15. Калмин О.В., Михайлов А.В., Степанов С.А., Лернер Л.А. Аномалии развития органов и частей тела человека. – Саратов: Изд-во Саратовского медицинского ун-та, 1999. – 278 с.
16. Морфология человека / Под ред. Б.А.Никитюка, В.П.Чтецова. – М.: Изд-во МГУ, 1990. – 301 с.
17. Неттер Ф. Атлас анатомії людини / Під ред. Ю.Б. Чайковського / Наук. перекл. з англ. А.А.Цегельського. – Львів: Наутілус, 2004. – 451 с.
18. Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкевич В.И. Анатомия человека. – Гиппократ, Санкт-Петербург: Изд. дом СПбМАПО, 2004. – 327 с.
19. Сапин М.Р., Билич Г.Л. Анатомия человека: В 2 кн.: Кн.1: Внутренние органы: Учебник для медицинских вузов, Изд. 4-е, перераб., доп., 2002. – 462 с.
20. Сапін М.Р., Нікітюк Д.Б. Атлас анатомії людини кишеньковий. – М.: АПП «Джангар», 2006. – 736 с.
21. Свиридов О.І., Анатомія людини: Підручник / За ред. І.І.Бобрика. – К.: Вища школа, 2000. – 245 с.
22. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. – Москва: Медицина, 2004, т.1, т.ІІ, т. ІІІ, т. ІV.
23. Фениш Х. Карманний атлас анатомии человека на основе Международной номенклатуры. – Минск: ВШ, 1996. – 482 с.