

Кредит №7
Самостійна робота 4 (20 год.)

Тема: Техніка захисту гри баскетбол.

№ п/п	Тема	Види завдань	Кількість годин
1	Техніка захисту гри баскетбол.	1. Опрацювати теоретичний матеріал за підручником Н.В. Семашко. Баскетбол. Навч. посібник. – М.: ФиС, 1976.	4
		2. Законспектувати аналіз техніки і методику навчання стійки захистника, переміщення в захисній стійці.	3
		3. Законспектувати аналіз техніки і методику навчання вибивання м'яча з рук суперника, вибивання під час ведення м'яча.	3
		4. Законспектувати аналіз техніки і методику навчання перехоплення під час передачі, перехоплення під час ведення м'яча.	3
		5. Законспектувати аналіз техніки і методику навчання накривання та відбивання м'яча під час кидка.	3
		6. Законспектувати аналіз техніки і методику навчання опанування м'яча під час боротьби за відскок біля свого щита.	4