

Кредит 3

Практичне заняття 11

Тема 4: Тактика нападу гри футзал. (Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі у футзалі.).

Завдання: ознайомлення студентів з тактикою гри у футзал (міні-футбол). На практичному занятті студенти знайомляться з індивідуальними тактичними діями в нападі у футзалі.

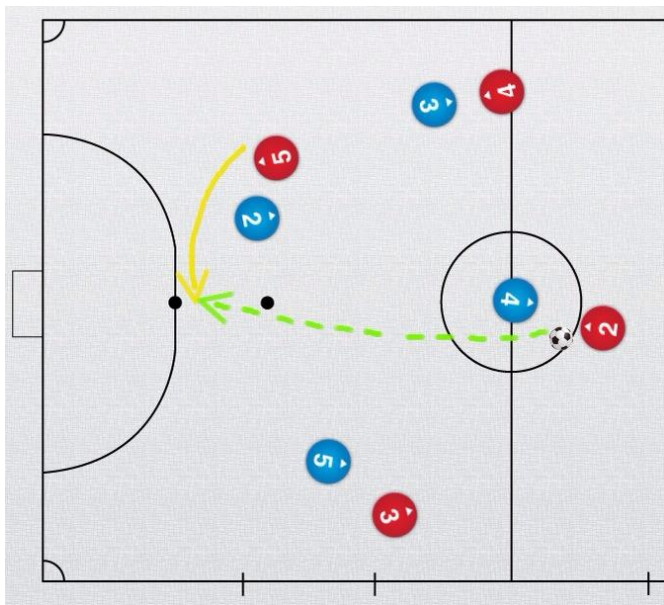
Студенти **повинні знати** індивідуальні тактичні дії в нападі у футзалі, правила гри, методику суддівства.

Як тільки у вас налагодився контроль м'яча ви приступаєте до атаки чужих воріт. Щоб зламати оборону суперника вам потрібні не тільки вміння і навички, а й знання про фундаментальні принципи гри в нападі:

- прорив
- підтримка
- рухливість
- Ширина

прорив

Як тільки ви заволоділи м'ячем ви спробуєте створити гольовий момент біля чужих воріт і зробити це треба якомога швидше і без ризику.

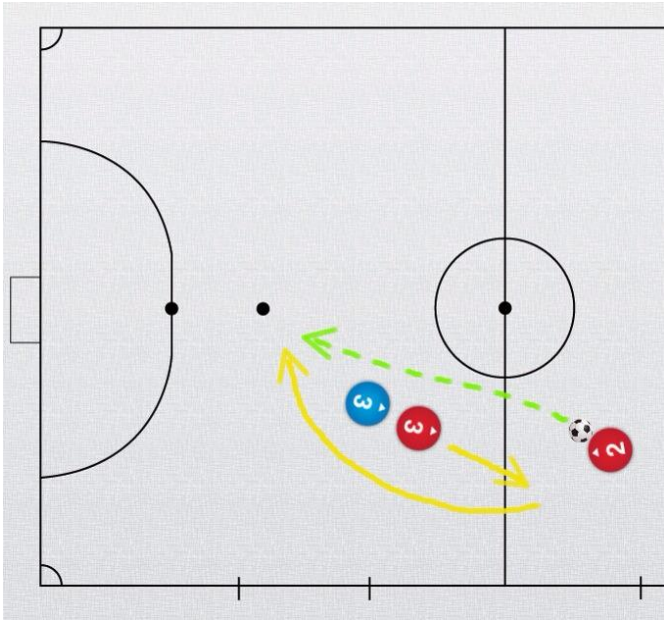


Гравець №2 робить довгий пас у вільну зону на гравця №5, який в свою чергу через спину захисника на ривку біжить до м'яча.

підтримка

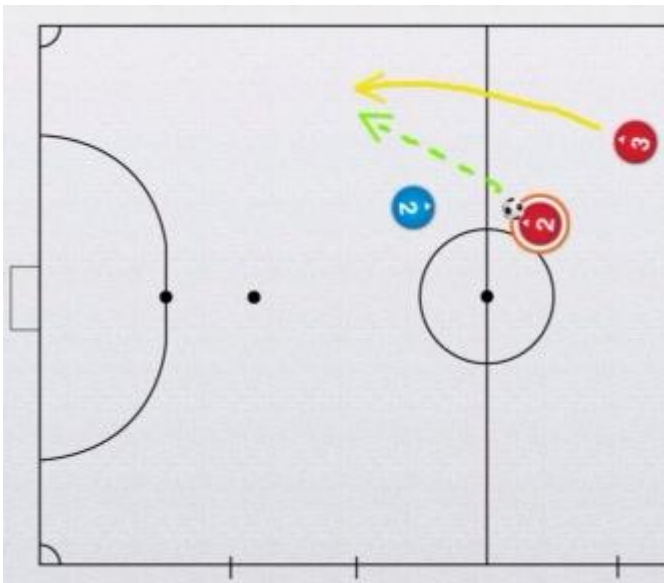
Якщо після відбору, заволодівши м'ячем у вас не виходить віддати відразу довгу передачу, так як можливо вона буде перехоплена, ваше завдання підтримати партнера якщо ви перебуваєте поруч з гравцем який володіє м'ячем.

2) Човник



У даній ситуації Гравцеві №3, щоб отримати м'яч за спиною захисника необхідно зробити "човник" (короткий рух 2-3 метра у напрямку до своїх воріт і 4-5 м. До чужих).

3) забігання



Гравцеві №2, щоб вивести партнера на вільне місце необхідно дочекатися забігання за спину захисника. тут **важливо "витягнути" на себе**

захисника (№2) і вчасно віддати пас, інакше можна отримати "обріз" та контратаку в свої ворота.