

Кредит 4

Практичне заняття 19-20

Тема 5: Тактика захисту у гри футзал. (Аналіз та методика навчання командним тактичним діям в захисті у футзалі.).

Завдання: ознайомлення студентів з тактикою гри у футзал (міні-футбол). На практичному занятті студенти знайомляться з командними тактичними діями в захисті у футзалі.

Студенти **повинні знати** командними тактичні дії в захисті у футзалі, правила гри, методику суддівства.

Кожен гравець, будь він нападаючим або захисником, повинен вчитися опікати своїх суперників. Без цього не вийде успішна гра команди. У футзалі застосовуються персональна опіка, опіка в зоні і комбінована опіка.

При персональній опіці гравець команди в ході гри «тримає» тільки певного гравця протилежної команди, перешкоджаючи його активних дій. Персональна опіка може застосовуватися як на своїй половині поля, так і по всьому майданчику. Розподіл гравців для персональної опіки гравців команди суперників робиться приблизно по схожій манері гри. Наприклад, швидкого нападника повинен опікуватися швидкий захисник.

При опіку в зоні кожен гравець команди, що захищається опікується суперників в певній зоні. При цьому захисник активно протидіє будь-якому гравцеві команди, що атакує, що з'явився в його зоні.

Комбінована опіка - це поєднання персональної опіки з опікою в зоні.

Як опікати свого суперника? При атаці на ваші ворота гравці вашої команди повинні тут же прикрити своїх суперників. Виконується це таким чином. Кожен гравець розташовується ззаду і трохи збоку від опікуваного суперника. Така позиція дозволяє тримати в полі зору наміри підопічного, а також бачити м'яч. Принагідно ви зможете різким виходом вперед перехопити адресуемую опікуваного гравцеві передачу. Кожен раз, коли один з гравців в безпосередній близькості від своїх воріт вступає в боротьбу за м'яч з атакуючим суперником, інші його партнери повинні розташуватися так, щоб мати

можливість зіграти за його спиною, підстрахувати його в разі програшу єдиноборства.