

5.Методичні матеріали до самостійної роботи з навчальної дисципліни Адаптивне фізичне виховання у системі вищої освіти

Тема1. Види адаптивної фізичної культури, їх характеристика

Матеріал для самопідготовки включає:

1.Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять адаптивного фізичного виховання.

2.Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання: «Адаптивне фізичне виховання, як засіб інтеграції людей з особливими потребами в суспільство»:

2.1. Характеристика сучасного адаптивного фізичного виховання в Україні.

2.2.Державна система реабілітації.

2.3.Система корекційної педагогіки – 4етапи (за віковим принципом).

Рекомендована література

1. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
2. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.
- 3.Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 390с.
- 4.Чудная Р.В.Адаптивное физическое воспитание.– К.: Наукова думка, 2000. – 358с.

Тема 2.Організація адаптивної фізичної культури в Україні

Матеріал для самопідготовки включає:

1.Вивчення і конспектування термінів і понять адаптивного фізичного виховання.

2.Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:

2.1.Закон України «Про фізичну культуру і спорт»:

«.....Ст.13.Фізкультурно-оздоровча і спортивна діяльність серед інвалідів...».

2.2.Закон України «Про підтримку олімпійського,параолімпійського руху і спорту вищих досягнень в Україні»:

«...Ст.2.1.Держава стимулює розвиток....».

2.3.Громадська організація Український центр фізичної культури інвалідів «Інваспорт».

3.Теоретичні і методичні засади професійної підготовки майбутніх фахівців з

адаптивного фізичного виховання у вищих навчальних закладах.

4. Законодавчі та організаційні основи адаптивного фізичного виховання в Україні.

Рекомендована література

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.
2. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003 – 390с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. – 358с.

Тема 3. Мета, задачі, принципи та засоби адаптивного фізичного виховання.

За результатами самостійного опрацювання методичного матеріалу дайте письмово відповіді на запитання і виконайте запропоновані завдання.

Підготувати реферат та доповідь на тему:

1. Методи і засоби фізичного виховання при різних нозологіях.
2. Адекватні засоби фізичного виховання при різних нозологіях з урахуванням вікових періодів.
3. Історичні аспекти розвитку адаптивної фізичної культури.
4. Законодавчі та програмно-нормативні засади адаптивного фізичного виховання.

Рекомендована література

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.
2. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003 – 390с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. – 358с.

Тема 4. Адаптивне фізичне виховання для дітей і підлітків з порушенням зору.

За результатами самостійного опрацювання методичного матеріалу дайте письмово відповіді на запитання і виконайте запропоновані завдання.

1. Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять

адаптивного фізичного виховання.

2. Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:

2.1. Особливості побудови процесу адаптивного фізичного виховання осіб з вадами зору.

2.2. Адаптивне фізичне виховання осіб з наркотичною залежністю.

Рекомендована література

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.
2. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 390с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. – 358с.
5. Справочник по детской лечебной физкультуре / Под ред. М.И.Фонарёва. – Ленинград: Медицина, 1983. – 360 с.
6. Черник Е.С. Физическая культура во вспомогательной школе: Учебное пособие. – М.: Учебная литература, 1997. – 320с.

Тема 5. Адаптивне фізичне виховання для дітей і підлітків з порушенням слуху

За результатами самостійного опрацювання методичного матеріалу дайте письмово відповіді на запитання і виконайте запропоновані завдання.

1. Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять адаптивного фізичного виховання.
2. Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:
 - 2.1. Фізкультурно-спортивні споруди для людей з обмеженими можливостями.
3. Особливості побудови процесу адаптивного фізичного виховання осіб з вадами слуху.

Рекомендована література

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.

2. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003 – 390с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. – 358с.
5. Справочник по детской лечебной физкультуре / Под ред. М.И.Фонарёва. – Ленинград: Медицина, 1983. –360 с.
6. Черник Е.С. Физическая культура во вспомогательной школе: Учебное пособие. – М.: Учебная литература, 1997. – 320с.

Тема 6. Адаптивне фізичне виховання і спорт осіб з порушеннями інтелектуального розвитку.

За результатами самостійного опрацювання методичного матеріалу дайте письмово відповіді на запитання і виконайте запропоновані завдання.

1. Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять адаптивного фізичного виховання.
2. Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:
 - 2.1. Адаптивне фізичне виховання у Будинку дитини.
Методика розвитку психомоторних умінь і навичок у дітей 1-го року життя.
 - 2.2. Адаптивне фізичне виховання в похилому віці та старості.

Рекомендована література

1. Агавелян О.К., Ізраелян А.А. До питання про [соціалізацію](#) особистості розумово відсталих дітей // Проблеми дефектології / Відп. ред. ОК Агавелян та ін. – Єреван. 1979. С. 72 –77.
2. Єременко І.Г. Олігофренопедагогіка. – [Київ](#): Віта [школа](#), 1985. – С. 328.
3. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. –240с.
4. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. –К.: Олимпийская литература, 2003. – 390с.

Тема 7. Адаптивне фізичне виховання дітей і підлітків з інвалідизуючими захворюваннями центральної нервової системи

За результатами самостійного опрацювання методичного матеріалу дайте письмово відповіді на запитання і виконайте запропоновані завдання.

1. Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять адаптивного фізичного виховання.

2. Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:

2.1. Особливості побудови процесу адаптивного фізичного виховання осіб з вадами інтелекту.

2.2. Адаптивне фізичне виховання осіб з алкогольною залежністю.

Рекомендована література

1. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
2. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 390с.
3. Мастюкова Е.М. Физическое воспитание детей с церебральным параличом. – М.: Просвещение, 1991. – 159с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. - 358с.

Тема8. Адаптивне фізичне виховання дітей та підлітків з інвалізуючими травмами спинного мозку.

За результатами виконання завдань самостійного заняття надати звіт про виконану роботу у зошитах для самостійних робіт.

1. Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять адаптивного фізичного виховання.

2. Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:

2.1. У чому полягають особливості використання специфічних засобів АФВ при ураженнях спинного мозку ?

2.2. Специфічність вимог до організації спортивних заходів для інвалідів.

Рекомендована література

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.
2. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 390с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. –

Тема9. Інваліди молодого віку внаслідок травм і каліцтв.

За результатами виконання завдань самостійного заняття надати звіт про виконану роботу у зошитах для самостійних робіт.

1. Вивчення і конспектування методичного матеріалу, термінів і понять адаптивного фізичного виховання.
2. Письмові відповіді на запитання та проблемне завдання:
 - 2.1. Інваліди молодого віку внаслідок травм і каліцтв.
 - 2.2. Специфічність вимог до організації спортивних заходів для інвалідів.

Рекомендована література

1. Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. – Львів: Край, 2006. – 346с.
2. Евсеев С.П., Шпакова Л.В. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2000. – 240с.
3. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 390с.
4. Чудная Р.В. Адаптивное физическое воспитание. – К.: Наукова думка, 2000. – 358с.