

Кредит 3

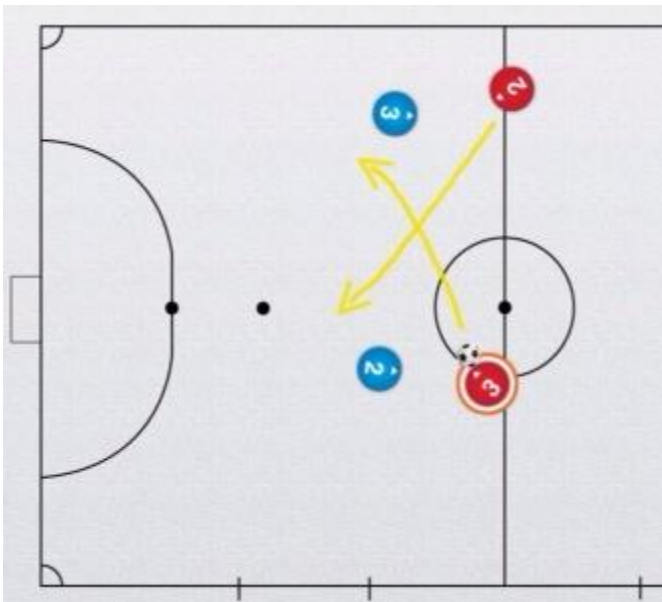
Практичне заняття 12-13

Тема 4: Тактика нападу гри футзал. (Аналіз та методика навчання груповим тактичним діям в нападі у футзалі.).

Завдання: ознайомлення студентів з тактикою гри у футзал (міні-футбол). На практичному занятті студенти знайомляться з груповими тактичними діями в нападі у футзалі.

Студенти **повинні знати** групові тактичні дії в нападі у футзалі, правила гри, методику суддівства.

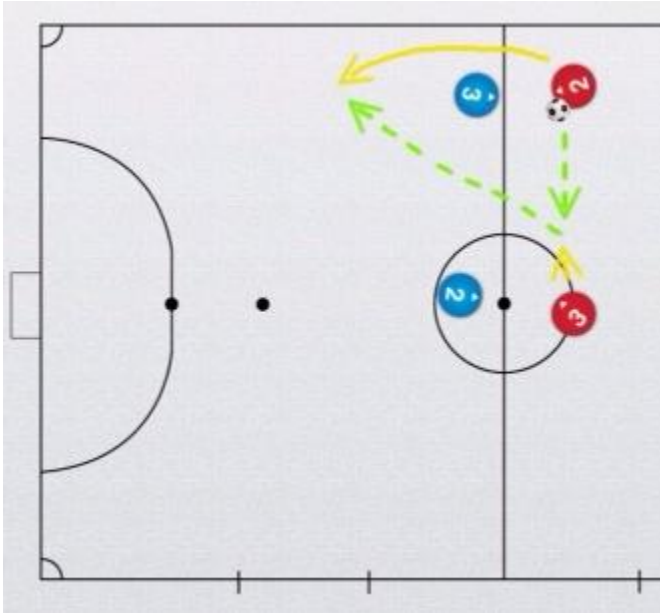
4) Схрещування



Обидва гравці рухаються одночасно назустріч один до одного до певної точки, де гравець №3 залишає м'яч №2 і продовжує рух.

цей метод ведення гри в атаці дуже поширений в міні-футболі (футзалі), так як дозволяє підтримувати темп протягом тривалого періоду часу і має найменший ризик втратити м'яч.

5) гра в стінку



Також одне з найпоширеніших рухів - **гра в стінку**. Гравець №2 щільно опікуваний захисником може звільнитися від опіки і отримати м'яч у вільній зоні за рахунок партнера і гри в "стінку". Зблизившись із захисником (№3) гравець №2 віддає щільну передачу партнеру і спрямовується за спину суперника, нападник №3 в один дотик відправляє м'яч у вільну зону.

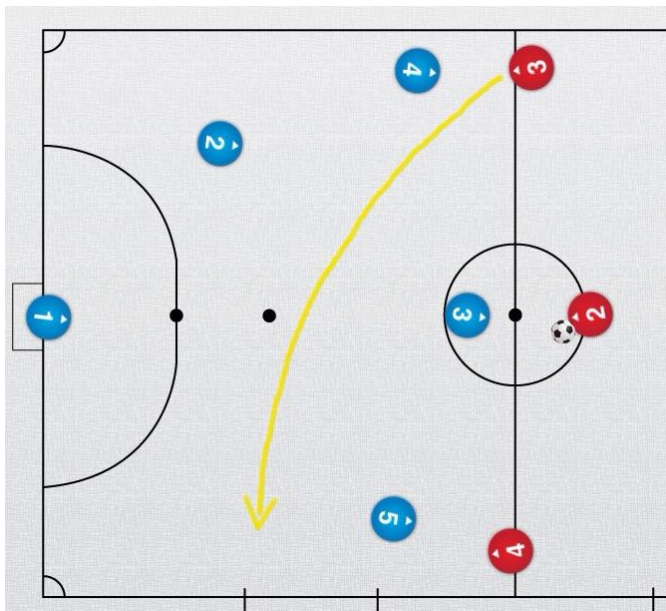
рухливість

Навіть якщо у вас немає м'яча, це не означає, що ви повинні стояти на місці. Щоб отримати м'яч потрібно рухатися. **Рух без м'яча в міні-футболі - дуже важливий елемент.**

Постійний рух без м'яча створює проблеми для захисників, які повинні вирішити кого опікати, а кого передати іншому. Цілком можливо, що захисник може втратити хорошу позицію в обороні, а ви тим самим можете отримати передачу. Щоб вирішити проблеми нестачі вільних зон для атаки є кілька методів рухів гравців без м'яча:

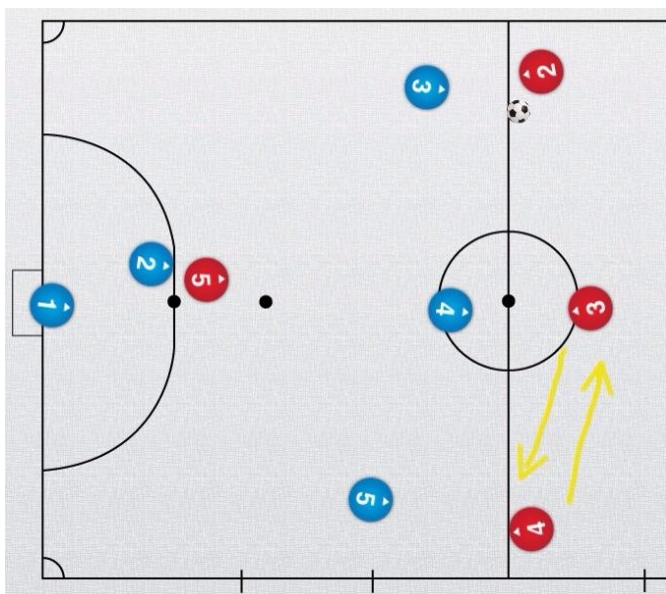
- **діагональні забігання**
- **зміна місць**
- **ротація**

1) Діагональні забігання



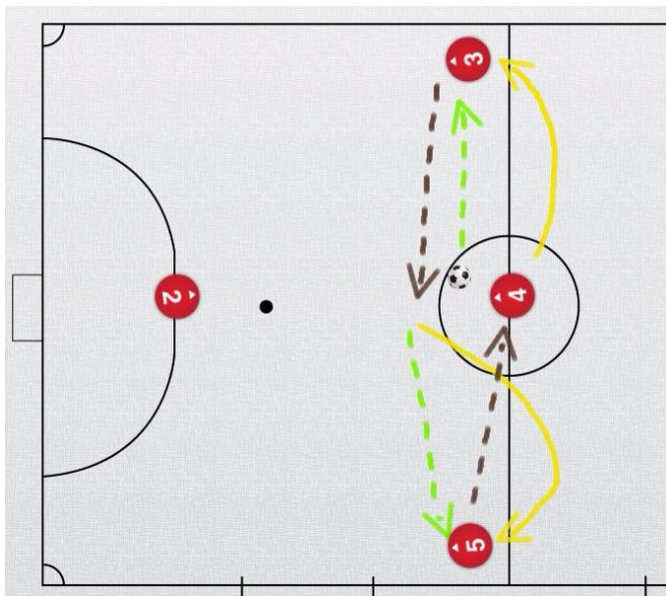
Даний рух призводить до плутанини в обороні в результаті чого у гравця №2 з'являється більше варіантів для передачі.

2) Зміна місць



Гравець №3 і №4 роблять руху у напрямку один до одного, щоб зайняти позиції. **Обмін позиціями не повинен відбуватися буквально.** Тут все набагато складніше в початковій стадії. Для початку зробіть кілька кроків одну сторону, а потім прямуйте в сторону свого партнера. Це також може заплутати оборону суперника.

3) Ротація



Гравець № 2 рухається уздовж поля відкриваючись то лівому, то на правому фланзі атаки, тим самим звільняючи зону для маневру.

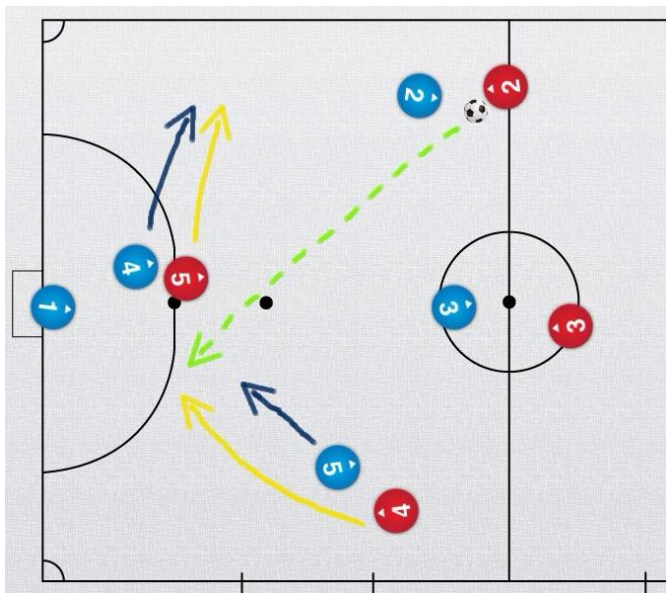
Гравець №4 віддає передачу №3 і рухається на його місце, №3 далі рухається з м'ячем в центр поля, після чого віддає передачу №5 і робить ривок на його місце, №5 повторює рух №3 і так далі ... Ви можете повторювати дані пересування до тих пір, поки в захисті не з'являться дірки.

Хочеться відзначити, що для даних дій потрібні гравці з хорошим контролем м'яча і баченням поля.

Ширина

Граючи широко в атаці ви змушуєте своїх підопічних грати від однієї бічної лінії до іншої, щоб розтягнути оборону суперника, і тим самим звільнити зони для маневру.

Використовуючи ширину поля ви можете використовувати **обманний рух:**



Гравець №2 тримаємо м'яч під правою ногою всім своїм виглядом показуючи, що буде віддавати передачу по флангу на відкривається гравця №5, але одночасно з цим за спину захиснику забігає гравець №4, помічаючи це гравець №2 віддає йому діагональну передачу.

Таких ситуацій в грі предостатньо. Важливо налагодити зв'язки і відшукати порозуміння між гравцями і все вийде.