

## Кредит 3

### Практичне заняття 14-15

**Тема 4:** Тактика нападу гри футзал. (Аналіз та методика навчання командним тактичним діям в нападі у футзалі.).

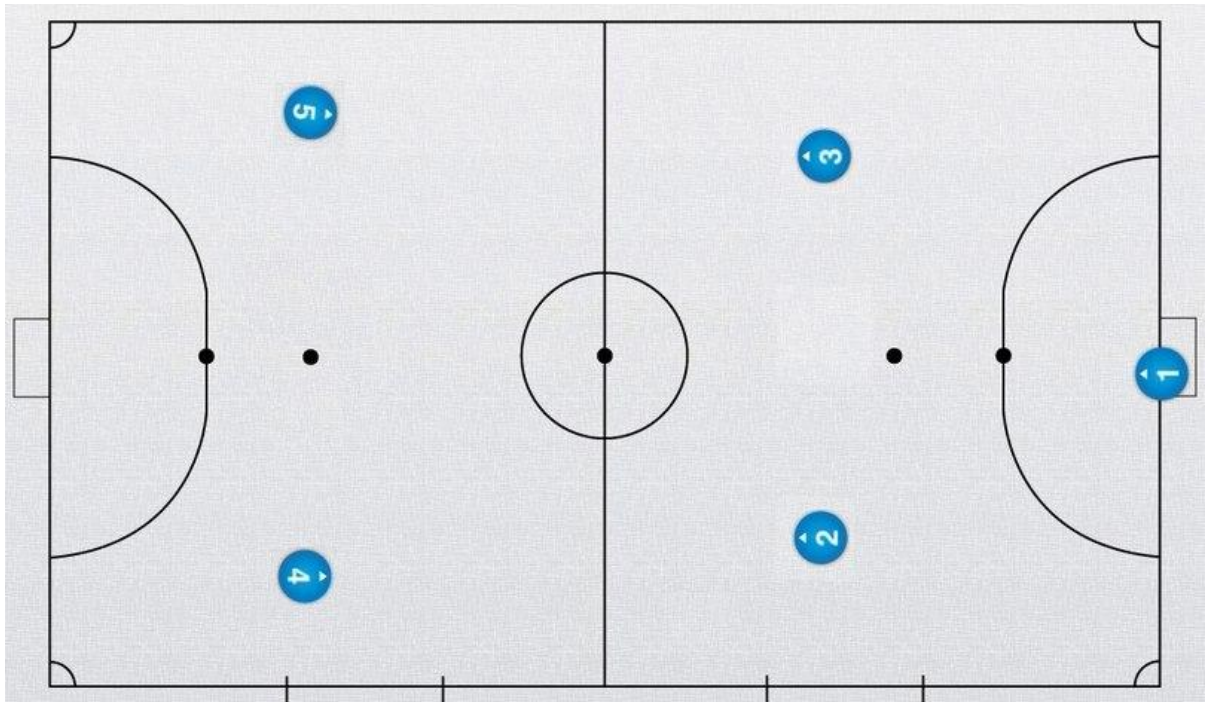
**Завдання:** ознайомлення студентів з тактикою гри у футзал (міні-футбол). На практичному занятті студенти знайомляться з командними тактичними діями в нападі у футзалі.

Студенти **повинні знати** командні тактичні дії в нападі у футзалі, правила гри, методику суддівства.

Три кита. Основні тактичні схеми

Отже, почнемо з тактики в сучасному футзалі.

#### 1. Схема «2-2»



Ця схема вважається «старою», так як використовувалася в перші роки розвитку футзалу. Схема складається з двох захисників (№2 та №3) і двох нападників (№4 і №5). Ця тактика вимагає від гравців володіння хорошою передачею.

плюси:

- Проста в розумінні;
- Не вимагає високого рівня фізичної підготовки;
- Корисна при розтині компактної оборони;

- Підходить для використання статичних атак;
- Хороша для розвитку навичок;
- Ідеально підходить для дитячих команд.

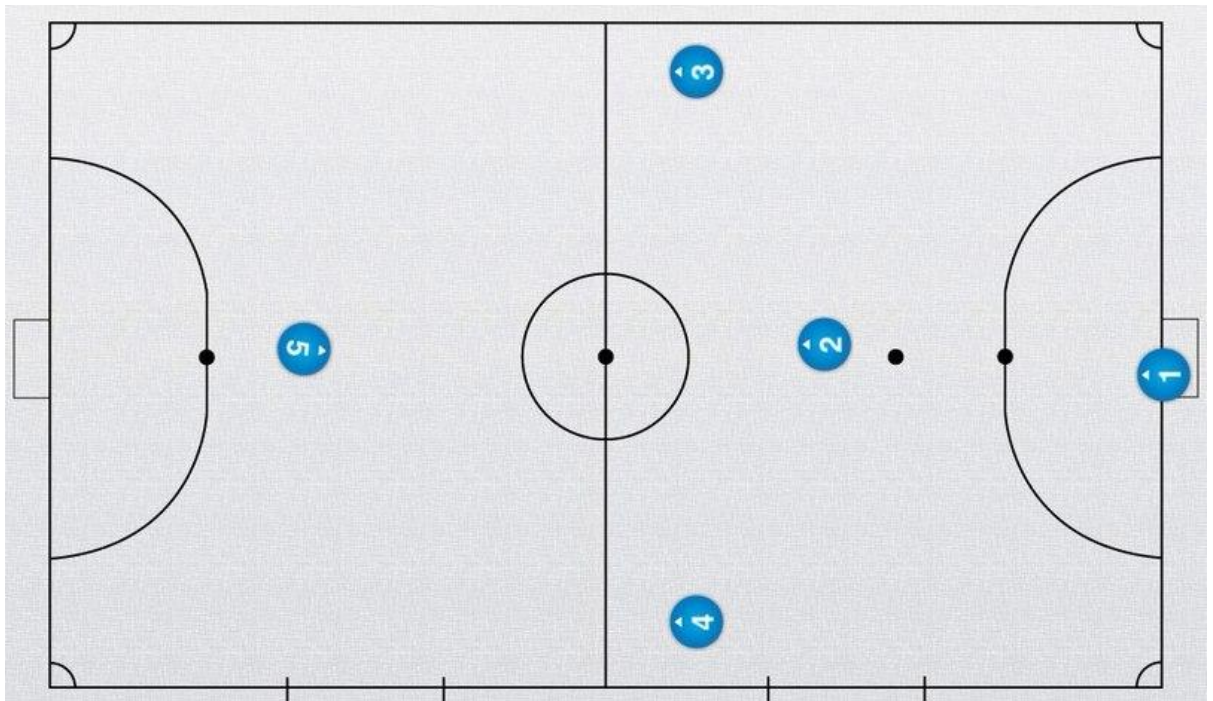
мінуси:

- Низький рівень підтримки серед гравців;
- Якщо команда в атаці - дуже вразлива в обороні;
- Нападники повинні бути гарні в грі один на один;
- Кожен гравець повинен захищати великий простір;
- Якщо ви хочете володіти м'ячем і більше рухатися без м'яча,

то ця схема вам не підійде;

- Перехід з атаки в оборону займе більше часу, ніж в інших схемах.

## 2. Схема «3-1 (1-2-1)»



Ця схема складається з одного розігруючого (№2), двох вінгера (№3 і №4) і нападника (№5) в стандартній розстановці.

плюси:

- Більше вільних місць, що спрощує руху без м'яча і ротації, які потрібні для хорошого володіння м'ячем;
- При втраті м'яча, зайняти оборонні позиції можна набагато швидше, ніж в інших схемах;

- Ефективна при контратаках, якщо є швидкий і сильний нападник.

мінуси:

- Вимагає високий рівень фізичної підготовки;
- Для ротацій і зміни місць, гравці повинні бути добре підковані тактично;
- Гравці повинні бути максимально дисципліновані.

### 3. Схема «4-0»

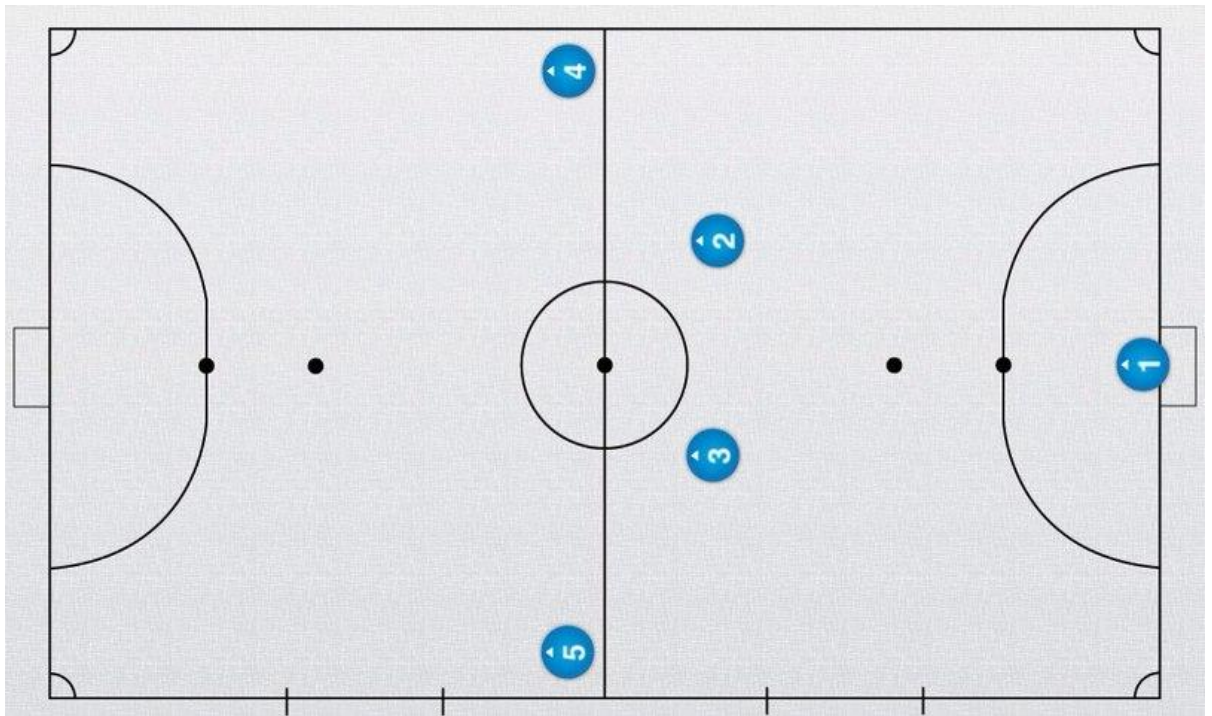


Схема складається з двох центральних захисників (№2 та №3) і двох вінгера (№4 і №5). Ця найсучасніша система гри. Хоча вона може використовуватися тільки в атаці і часто поєднується зі схемою 3-1, щоб заплутати суперника. Тут, в принципі, одна лінія атаки, якій потрібні постійний рух (обмін позиціями) і гравці з високим рівнем фізичної підготовки і майстерності.

плюси:

- Дозволяє створювати вільні зони за лінією оборони суперника;
- Можливість атакувати одночасно в різні зони майданчика;
- Дуже добре підходить для «вриванія» двох нападників в штрафний майданчик;

- Простіше використовувати обмін позиціями.

мінуси:

- Небезпечна при втраті м'яча, особливо в лінії атаки;
- Вимагає високого рівня майстерності і фізичної підготовки;
- Гравці повинні володіти дуже хорошим тактичним розумінням гри;
- Використовується тільки в нападі.

Вправа:

Одна команда атакує 10-15 разів, інша тільки захищається. Ті, хто захищається

1 варіант - напівпасивно: відбирають, бігаючи приставними кроками і спиною,

2 варіант - активний. Чим хороша ця гра, тим, що награвати комбінації в атаці, плюс стандартні положення «кутові, аути, штрафні». Так само команда, яка обороняється отримує теж завдання: 1) діагональна страховка, накривання удару, перехоплення і відбір. Завдання обороняються тільки вибити в центральну зону майданчика або за неї. Індивідуальні якості атакуючих, звернути увагу, вся робота при зупинці м'яча, обов'язково робиться з відходом в один дотик, бажано підшвою.