

Кредит 4

Практичне заняття 16

Тема 5: Тактика захисту у гри футзал. (Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в захисті у футзалі.).

Завдання: ознайомлення студентів з тактикою гри у футзал (міні-футбол). На практичному занятті студенти знайомляться з індивідуальними тактичними діями в захисті у футзалі.

Студенти **повинні знати** індивідуальні тактичні дії в захисті у футзалі, правила гри, методику суддівства.

Кожен гравець, будь він нападаючим або захисником, повинен вчитися опікати своїх суперників. Без цього не вийде успішна гра команди. У футзалі застосовуються персональна опіка, опіка в зоні і комбінована опіка.

При персональній опіці гравець команди в ході гри «тримає» тільки певного гравця протилежної команди, перешкоджаючи його активних дій. Персональна опіка може застосовуватися як на своїй половині поля, так і по всьому майданчику. Розподіл гравців для персональної опіки гравців команди суперників робиться приблизно по схожій манері гри. Наприклад, швидкого нападника повинен опікуватися швидкий захисник.