

ФУТЗАЛ

Контрольні питання.

1. Схарактеризуйте види і системи проведення змагань, що застосовуються у футзалі.
2. Розгляньте системи розіграшів, що використовуються в футзалі за схемою: колова, з вибуванням, змішана.
3. Складіть календар змагань за коловою системою і системою з вибуванням (за завданням викладача).
4. Схарактеризуйте основні пункти положення про змагання.
5. Методика навчання елементам техніки гри у міні-футбол з м'ячем та без м'яча.
6. Аналіз техніки та методика навчання ударам по м'ячу у міні-футболі.
7. Знати пункт правил «Розміри майданчика для гри в міні-футбол».
8. Знати пункт правил «Екіпіровка».
9. Аналіз техніки та методика навчання техніці удару по м'ячу зовнішньою частиною підйому.
10. Аналіз техніки та методика навчання техніці виконання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому.
11. Елементи техніки гри без м'яча та з м'ячем.
12. Знати пункт правил «подовженість матчу».
13. Аналіз техніки та методика навчання техніці зупинки м'яча підошвою.
14. Класифікація зупинок м'яча у міні-футболі.
15. Аналіз техніки та методика навчання техніці зупинки м'яча животом.
16. Помилки в техніці виконання зупинки м'яча животом.
17. Зупинка внутрішньою частиною стопи м'яча, що котиться назустріч.
18. Ведення м'яча зовнішньою та внутрішньою частиною підйому.
19. Помилки в техніці ведення м'яча.
20. Пункт правил «Порушення і недисциплінована поведінка».
21. Пункт правил «м'яч в грі і не в грі»
22. Пункт правил «Результат матчу»
23. Аналіз техніки та методика навчання фінтів у футзалі (міні-футболі).
24. Вправи для навчання обманним рухам (фінтам).
25. Методика навчання відбору м'яча у футзалі (міні-футболі).

- 26.Характеристика та методика навчання техніки гри воротаря у футзалі (міні-футболі) .
- 27.Правила гри воротаря у футзалі (міні-футболі).
- 28.Техніка гри воротаря.
- 29.Пункт правил «Штрафний і вільний удари»
- 30.Пункт правил «Накопичення порушень»
- 31.Пункт правил «6-ти метровий удар»
- 32.Пункт правил «Кидок від воріт»