

Тести для перевірки знань
з навчальної дисципліни методика викладання фахових дисциплін у ВНЗ

Що таке педагогічна акмеологія

наука про шляхи досягнення професіоналізму в праці педагога

наука про спеціально організовану цілеспрямовану і систематичну діяльність з формування людини — про освіту та навчання

сфера діяльності людини, спрямована на отримання нових знань про навколошній світ цілеспрямована пізнавальна діяльність людей з отримання знань, умінь та навичок або щодо їх вдосконалення

Який закон України визначає правові, організаційні та фінансові засади функціонування і розвитку системи загальної середньої освіти

закон України про освіту

закон України про вищу освіту

закон України про загальну середню освіту

закон України про фізичну культуру і спорт

Яким Законом України передбачено, що саме для розвитку здібностей, обдарувань і талантів дітей створюються гімназії, ліцеї, колегіуми

закон України про освіту

закон України про вищу освіту

закон України про загальну середню освіту

закон України про фізичну культуру і спорт

До ліцею зараховуються учні віком

від 11 до 14 років

від 14 до 17 (18) років

від 12 до 15(16) років

від 7 до 18 років

Ліцей планує свою діяльність

не самостійно

самостійно

разом з обласним управлінням освіти

разом з батьками

Основним документом, що регулює навчальний процес у ліцеї , є

план позакласної роботи

конспект уроку

навчальний план

план виховної роботи

Основним документом, що регулює навчальний процес, є навчальний план, який складається на підставі

розроблених Міністерством освіти і науки України базових навчальних планів з урахуванням і конкретизацією профілю ліцею

розроблених Міністерством освіти і науки України базових навчальних планів без урахування профілю ліцею

розроблених самим ліцеєм базових навчальних планів

плану з виховної роботи

Скільки відсотків учнів навчається в Українській мережі закладів нового типу
25%

3%

9%

2%

Заклади нового типу діють на підставі закону України про освіту
вищу освіту
загальну середню освіту
фізичну культуру і спорт

Особливу увагу у закладах нового типу приділяють на навчальну практику
на самостійне опрацювання матеріалу
на лабораторні або контрольні заняття
на позакласну роботу

Формами організації позанавчальної роботи з фізичного виховання в закладі нового типу є відвідування музеїв,
робота в науковому гуртку
робота в архівах
фізкультурні свята

Позакласна робота – це
робота , що спрямована на виховання учнів, розширення й поглиблення їх знань
на задоволення інтересів і запитів дітей, що організовуються в позаурочний час педагогічним колективом школи
поширення виховного впливу на учнів у різних напрямах виховання
розширення загальноосвітнього кругозору учнів, формування в них наукового світогляду, вироблення вмінь і навичок самоосвіти

Заздалегідь намічена система заходів, яка передбачає порядок, послідовність і терміни виконання та виконавців виховної роботи - це
план виховної роботи
конспект уроку
 положення про змагання
план -графік на рік

Мета гурткової роботи з фізичного виховання
використання знань з основних і суміжних предметів, отриманих вихованцями в навчальних закладах
задоволення освітніх потреб шляхом залучення до науково-дослідницької діяльності
якісне навчально методичне забезпечення навчально-виховного процесу, наявність навчальних програм
створення умов для творчого, інтелектуального, духовного та фізичного розвитку учнівської молоді у вільний від навчання час

Хто має проводити позакласну роботу в школі
батьківський комітет
учні
колектив вчителів
директор

Планування - це
частина конструктивної діяльності педагога-вихователя

педагогічне моделювання діяльності педагога-вихователя
вживання наукових понять, термінології, символіки
виконання виховних завдань

У програму мають бути закладені
конкретність і доцільність вживання наукових понять, термінології, символіки
цілісність повнота, логічність, взаємозв'язок окремих компонентів
прикладна спрямованість освітнього процесу
все вище зазначене

Що є основою заняття секції з загальної фізичної підготовки
план з виховної роботи
навчальна программа
планування
робоча програма

Яка кількість дітей повинна складати секція

15-20
20-25
10-15
13-15

Обов'язковими умовами для створення секцій з видів спорту є
наявність місця для занять
необхідне обладнання та інвентар
кваліфіковане керівництво
все вище зазначене

За результатами медичних оглядів шкіл України скільки відсотків учнів можна віднести до здорових

4
10
22
30

Яка основна мета заняття з учнями спеціальних медичних груп
підготувати учнів до шкільних змагань
досягти повного одужання учнів
підвищити життєву активність огранів і систем засобами фізичного виховання
вивчи якмога більше рухових навичок

Які вимоги до уроку фізичної культури з учнями СМГ
моторна щільність уроку на рівні 70-80%
сформувати поставу , навчити раціональному диханню
досягти повного одужання учнів
загальна щільність уроку на рівні 100%

Основна форма організації навчання з дітьми у СМГ
індивідуальна , групова
кругова , інтервальна
перемінна , ігрова
повторна , змагальна

Чим відрізняється структура уроку фізичної культури у учнів СМГ від звичайного уроку

не відрізняється
основна частина уроку займає 30-35 хв, підготовча частина збільшена
відсутня основна частина уроку
відсутня заключна частина уроку

Які види спорту корисні при захворюваннях опорно-рухового апарату
теніс
плавання
важка атлетика
легка атлетика

Де не можна проводити заняття при захворюваннях органів дихання
у спортивному залі
на відкритій місцевості в зимку
на галявині в хвойному лісі
в залі ЛФК

Ожиріння це хвороба , що виникає у звязку з порушенням
серцево-судинної системи
дихальної системи
опорно-рухової системи
обміну речовин

В якій професії робочі дії часто сполучаються із швидким сприйняттям обстановки,
переробкою за короткий проміжок часу одержаної інформації і терміновим реагуванням
програміст
шофер
перукар
вчитель

Назвіть професії де успішне виконання робочих операцій не можливе без високого рівня
розвитку сили та витривалості та цілого ряду інших фізичних якостей
робітник-монтажник
шахтар
будівельник
всі вище перераховані

Назвіть професії в яких діяльність пов'язана із впливом на організм робітника різноманітних
зовнішніх умов
менеджер, програміст, продавець
металург, будівельник, агроном
тренер, вчитель, кухар
програміст, продавець, менеджер

Професії де необхідний безперервний контроль за положенням власного тіла у просторі
перукар, продавець
пілот, будівельник
монтажників будівельних конструкцій, електромонтер монтажу
програміст, продавець, менеджер

В основі принципу індивідуалізації лежить положення

учень виконує не складну вправу один без допомоги вчителя
ефективність навчання залежить від правильності демонстрації вправ вчителем
вправа, що виконується має відповідати віку, статі і рівню підготовленості учня
учень виконує вправу разом з іншими учнями

Яка верхня межа ЧСС для учнів основної групи на уроках фізичної культури
180 (190) скорочень за хвилину
220 (230) скорочень за хвилину
240 скорочень за хвилину
170 (180) скорочень за хвилину

Яка частота серцевих скорочень відповідає фізичному навантаженню низької інтенсивності
для учнів основної групи на уроках фізичної культури
120-140 скорочень за хв
100-110 скорочень за хв
140-170 скорочень за хв
70-80 скорочень за хв

Яка частота серцевих скорочень відповідає фізичному навантаженню середньої інтенсивності
для учнів основної групи на уроках фізичної культури
140-160 скорочень за 1 хв
160-180 скорочень за 1 хв
110-130 скорочень за 1 хв
70-80 скорочень за хв

Яка ЧСС відповідає фізичному навантаженню високої інтенсивності для учнів основної групи на уроках фізичної культури
170-180 скорочень за 1 хв
180-200 скорочень за 1 хв
140-150 скорочень за 1 хв
70-80 скорочень за хв

Розшифрувати - ППФП
прикладно- професійна фізична підготовленість
професійно-прикладана фізична підготовка
підготовка професіоналів фізичної праці
прикладно-професійна фізична підготовленість

За станом здоров'я до основної групи відносяться учні
без відхилень у стані здоров'я або з незначними відхиленнями, але при наявності хороших показників фізичного розвитку
що мають незначні відхилення у стані здоров'я, недостатній фізичний розвиток і фізичну підготовленість
які мають відхилення у стані здоров'я, які є протипоказанням до підвищенному фізичному навантаженні
що мають хронічні захворювання

За станом здоров'я до підготовчої медичної групи відносяться учні
без відхилень у стані здоров'я або з незначними відхиленнями, але при наявності хороших показників фізичного розвитку
що мають незначні відхилення у стані здоров'я, недостатній фізичний розвиток і фізичну підготовленість
які мають відхилення у стані здоров'я, які є протипоказанням до підвищенному фізичному навантаженні

що мають хронічні захворювання

За станом здоров'я до спеціальної медичної групи відносяться учні без відхилень у стані здоров'я або з незначними відхиленнями, але при наявності хороших показників фізичного розвитку

що мають незначні відхилення у стані здоров'я, недостатній фізичний розвиток і фізичну підготовленість

які мають відхилення у стані здоров'я, які є протипоказанням до підвищенню фізичному навантаженні

що активно займаються спортом

Методи організації учнів на уроках фізичної культури

гімнастичний, змагальний, ігровий

серійний, коловий, інтервальний

фронтальний, груповий, індивідуальний

змагальний, ігровий, гімнастичний

Основні причини помилок при навчанні фізичним вправам

неправильна уява учнів про техніку виконання вправи

недостатня фізична підготовленість

недостатня вольова підготовленість

все вище перераховане

До методів контролю навантажень на уроках фізичної культури відносяться

вимірювання ЧСС

ортостатична проба

електрокардіограма

рефлексометрія

Укажіть, з яких частин складається урок фізичної культури

вступної, основної, заключної

підготовчої, основної, заключної

вступної, підготовчої, основної, заключної

основної, вступної, заключної

Основною формою організації фізичного виховання школярів є

рухливі ігри

заняття з фізичної культури

секційне заняття з виду спорту

урок з фізичної культури

Який з принципів реалізується через вплив на аналізатори

принцип свідомості

принцип наочності

принцип активності

принцип повторності

Практичним проявом фізкультурно-оздоровчих технологій у фізичному вихованні є:

фітнес-програми

фізичні вправи

рухові якості

фізична підготовленість

