

Контрольна робота з гандболу №1.

1-й варіант:

1. Аналіз техніки і методики навчання стійкам і переміщенням в нападі.
2. Правила гандболу. Склад команди, заміна гравців в грі гандбол.
3. Правила гандболу. Обладнання та інвентар для гри в гандбол.

2-й варіант:

1. Аналіз техніки і методики навчання стійкам і переміщенням в захисті.
2. Правила гандболу. Призначення та виконання симетричного штрафного кидка.
3. Правила гандболу. Склад команди, заміна гравців в грі гандбол.

3-й варіант:

1. Аналіз техніки і методики навчання ловлі і передачі м'яча на місці.
2. Правила гандболу. Тривалість гри та перерви.
3. Правила гандболу. Призначення та виконання початкового кидка.

4-й варіант:

1. Класифікація техніки гри в нападі
2. Правила гандболу. Призначення та виконання кидка із-за бокової лінії(аут).
3. Правила гандболу. Призначення та виконання кидка від воріт воротарем.

5-й варіант:

1. Класифікація техніки гри в захисті.
2. Правила гандболу. Призначення та виконання початкового кидка після забитого м'яча.
3. Правила гандболу. Призначення та виконання вільного кидка.