

Контрольна робота з гандболу №2.

1-й варіант:

- 1.** Аналіз і методика навчання індивідуальним діям в нападі
- 2.** Аналіз позиційного нападу.

2-й варіант:

- 1.** Аналіз і методика навчання індивідуальним діям в захисті.
- 2.** Аналіз зонного захисту(6:0, 5:1)

3-й варіант:

- 1.** Аналіз і методика навчання груповим діям в нападі
- 2.** Аналіз стрімкого нападу.

4-й варіант:

- 1.** Аналіз і методика навчання груповим діям в захисті.
- 2.** Аналіз змішаної системи захисту.