

Самостійна робота.

Самостійні заняття студентів передбачають вивчення програмного матеріалу за рекомендованою літературою, виконання домашніх завдань. Домашні завдання пропонуються у вигляді індивідуальних письмових робіт до яких входить самостійна підготовка до гри на прикладі вивченого матеріалу.

Кредит	Завдання
<u>Кредит 1</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Опрацювати теоретичний матеріал за підручником.2. Виконати 2 реферати на теми: «Історія розвитку гри в гандбол» та «Фізична підготовка у гандболі».3. В зошиті скласти комплекси вправ (12-15) для розвитку:<ul style="list-style-type: none">• загальної сили• вибухової сили• гнучкості
<u>Кредит 2</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Опрацювати теоретичний матеріал за підручником.2. В зошиті описати методику навчання основним технічним елементам гри у гандбол.
<u>Кредит 3</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Опрацювати теоретичний матеріал за підручником.2. Виконати реферат на тему: «Тактика гри в нападі (або захисті) у гандболі». (6-8 сторінок).3. В зошиті описати:<ul style="list-style-type: none">• тактика нападу у гандболі• тактика гри захисту у гандболі
<u>Кредит 4</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Опрацювати теоретичний матеріал за підручником.2. Оформити папку «Змагання з гандболу» до 10 команд.