

**Комплексний тест
з дисципліни „Настільний теніс”**

Базовий рівень

(перевірка фактичних знань: термінологія, формулювання, тощо.)

1. Скільки очок потрібно набрати для перемоги в партії?

- 1. 21;
- 2. 15;
- 3. 11;
- 4. 7.

2. Який розмір повинен мати м'яч для гри в настільний теніс?

- 1. 38мм;
- 2. 40мм;
- 3. 44мм;
- 4. Будь який.

3. Якою повинна бути висота сітки над столом?

- 1. 16см;
- 2. 17см;
- 3. 15.25см;
- 4. 16.25см.

4. Що таке „Маятник” в настільному тенісі?

- 1. Пересування гравця;
- 2. Атакуючий удар;
- 3. Подача;
- 4. Захистний удар.

5. Якого кольору можуть бути поверхні ракетки?

- 1. Чорного;
- 2. Червоного;
- 3. Зеленого;
- 4. Чорного та червоного.

6. При грі з трьох партій для перемоги потрібно виграти:

- 1. Одну партію;
- 2. Дві партії;
- 3. Три партії;
- 4. Чотири партії.

7. Якого кольору повинен бути м'яч для гри в настільний теніс?

- 1. Білий;
- 2. Білий або помаранчевий;
- 3. Помаранчевий;
- 4. Будь який.

8. Що таке „підрізка” ?

- 1. Атакуючий удар;
- 2. Подача;
- 3. Захистний удар;
- 4. Змішаний удар.

9. Чи можна підкидати м'яч при подачі декілька разів?

1. Не можна;
 2. Можна;
 3. Тільки два рази;
 4. Тільки три рази.
10. При рахунку 10х10 потрібно мати перевагу:
1. В одне очко;
 2. В три очка;
 3. В два очка;
 4. Зараховується нічия.

Середній рівень

(вміння застосовувати набуті знання.)

1. На яку висоту потрібно підкидати м'ячик при подачі?
 1. 15 см;
 2. 16 см;
 3. 17 см;
 4. Можна не підкидати.
2. На якій висоті від підлоги повинна знаходитись верхня поверхня столу?
 1. 75 см;
 2. 80 см;
 3. 76 см;
 4. 77 см.
3. Яка повинна бути вага м'яча для гри у настільний теніс?
 1. 3 гр.;
 2. 2,7 гр.;
 3. 3,2 гр.;
 4. 4 гр.
4. Скільки основних хватів ракетки в настільному тенісі?
 1. Один;
 2. Два;
 3. Три;
 4. Чотири.
5. До якого виду ударів відноситься накат з права?
 1. Захистним;
 2. Атакуючим;
 3. Змішаним;
 4. Захистним та атакуючим,
6. Розмір столу для гри у настільний теніс:
 1. 274см на 1525см;
 2. 270см на 1550см;
 3. 275см на 1555см;
 4. Будь який.
7. В настільний теніс за одним столом одночасно можуть грати:
 1. Три гравці;
 2. Три або шість гравців;
 3. Два або чотири гравця;
 4. П'ять гравців.

8. В парній грі подачу виконують:

1. З лівої сторони;
2. З правої сторони;
3. З середини;
4. Без різниці з якої сторони.

9. Якщо при подачі м'яч торкнувся сітки:

1. Гра продовжується;
2. Зараховується очко супернику;
3. Подача переграється;
4. Зараховується очко тому, хто подає.

10. При грі в останній партії зміна сторін відбувається при наборі одним з учасників:

1. Семи очок;
2. П'яти очок;
3. Восьми очок;
4. Шести очок.

Високий рівень

(вміння аналізувати та застосовувати набуті знання.)

1. Якщо гравець торкається ракеткою столу:

1. Програш очка;
2. Повторна гра;
3. Це не помилка.

2. Якщо м'яч потрапив на стіл мимо сітки:

1. Не зараховується;
2. Зараховується;
3. Переграється.

3. Якщо під час подачі м'яч торкнувся сітки але не потрапив на стіл:

1. Програш очка;
2. Переграється;
3. Виграш очка.

4. Підставка це:

1. Подача;
2. Атакуючий удар;
3. Захистний удар.

5. Якщо при ударі м'яч торкнувся стійки кріплення сітки:

1. Гра продовжується;
2. Програш очка.
3. Переграється.

6. Яка кількість тайм-аутів в одній партії?

1. Два;
2. Три;
3. Один.

7. Якщо м'яч потрапив в бокову площину столу:

1. Переграється;
2. Програш очка;
3. Виграш очка.

8. В якому році настільний теніс признаний спортивною грою?

1.1898 р;

2.1900 р;

3.1902 р.

9.Якщо м'яч потрапляє в ребро столу:

1.Програш очка;

2.Переграється;

3.Гра продовжується.

10.В якому році настільний теніс був включений до програми Олімпійських ігор?

1.1988 р.

2.1984 р.

3.1992 р.