

**Картка самостійної роботи з дисципліни
сучасні популярні системи фізичних вправ**

Ступінь магістра

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

Спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

Студента 613 групи _____

Розподіл балів, отриманих студентом за вивчення дисципліни

№ кредиту	Номер теми	Номер практичного	Відповіді на практичних заняттях	Завдання з самостійної роботи	Реферування або презентація	Тестування	Контрольна робота	Термін виконання Тижні	Підпис Викладача
<i>Кредит 1. Аеробні популярні системи фізичних вправ.</i>	1	1	10	10	10			14-19.10.19	
	2	2	20	15				21-26.10.19	
	3	3	20	15				28.10-2.11.19	
	Σ	100	50	40	10			2.11.19	
<i>Кредит 2. Атлетична гімнастика.</i>	4	4	25	15	10			4-9.11.19	
	Σ	100	25	15	10		50	9.11.19	
<i>Кредит 3. Косметичні види оздоровчої гімнастики.</i>	5	5	25	15	10			18-23.11.19	
	6	6	25	15		10		25-30.11.19	
	Σ	100	50	30	10	10		30.11.19	
<i>Кредит 4. Східні системи гімнастики.</i>	7	7	25	15	10			2-7.12.19	
	Σ	100	25	15	10		50	7.12.19	
Аудиторна робота - 150 балів				Самостійна робота - 250 балів					
400 балів									

Картку отримав _____ (підпис студента)