

Тема 3.11 Військово-прикладне п'ятиборство

(Практичне заняття – 2 години)

Навчально-виховна мета:

Ознайомити з видом проведення змагання військово-прикладне п'ятиборство.

Вивчити вимоги до обладнання місць, організації та проведення змагання з військово-прикладного п'ятиборства.

Виховувати почуття впевненості у необхідності отримання знань з організації та проведення змагань.

Навчальні питання.

1. Подолання військово-прикладної смуги перешкод (380м) з метанням гранат, стрільбою з пневматичної гвинтівки і перенесенням патронного ящика;
2. Стрілецький поєдинок, що проводиться з армійської гвинтівки на 100м або малокаліберної гвинтівки на 50м;
3. Воєнізований крос;
4. Плавання на 100м вольним стилем;
5. Стрільба з армійської гвинтівки на 100м або малокаліберної гвинтівки на 50м.

Місце: аудиторія

Матеріальне забезпечення: проектор, ноутбук.

Керівництво:

ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНЕ П'ЯТИБОРСТВО

В даний час це основний вид комплексного багатоборства, об'єднуючого дві спеціальні вправи і три вправи загальної фізичної підготовки допризовної молоді.

У програму військово-прикладного п'ятиборства входять:

1. подолання військово-прикладної смуги перешкод (380м) з метанням гранат, стрільбою з пневматичної гвинтівки і перенесенням патронного ящика;
2. стрілецький поєдинок, що проводиться з армійської гвинтівки на 100м або малокаліберної гвинтівки на 50м;
3. воєнізований крос;
4. плавання на 100м вольним стилем;
5. стрільба з армійської гвинтівки на 100м або малокаліберної гвинтівки на 50м.

Склад учасників змагань включає наступні вікові групи:

хлопці від 16 до 18 років включно; юніори від 19 до 21 року включно; чоловіки від 22 років і старше; жінки від 16 років і старше.

Даний віковий склад учасників змагань розповсюджується на всі види військово-прикладного багатоборства.

Календар спортивних змагань по військово-прикладному п'ятиборству правилами змагань пропонується проводити протягом 3—4 днів в наступній послідовності:

- 1-й день — військово-прикладна смуга перешкод і стрілецький поєдинок;
- 2-й день — стрільба і плавання;
- 3-й день — воєнізований крос.

Виходячи з вимог календаря, рекомендується скласти програму по днях, годинах і категоріях учасників змагань в наступному варіанті:

Програма змагань по військово-прикладному п'ятиборству

Види змагання	Категорія спортсменів та час змагань		
	жінки	юнаки	чоловіки
<i>1-й день</i>			
1. військово-прикладна смуга перешкод	11:00 – 11:30	11:30 – 12:30	12:00 – 12:30
2. стрілецький поєдинок			

	15:00 – 19:00	15:00 – 19:00	15:00 – 19:00
<i>2-й день</i>			
3. Стрільба	9:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
4. Плавання	15:00 – 15:20	15:30 – 16:00	16:00 – 16:30
<i>3-й день</i>			
5. Воєнізований крос	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00

З урахуванням умов проведення змагань і наявності матеріальної бази програма може змінитися по днях і годинах проведення.

При проведенні змагань в низових колективах при невеликій кількості учасників, коли не може бути використано для стартів три дні підряд, можна скласти інші варіанти програми.

У разі несприятливих погодних умов, загрожуючих безпеці спортсменів і глядачів, змагання можуть бути перервані. Право на відновлення змагань і порядок їх продовження встановлює головна суддівська колегія, яка зобов'язана передбачити рівні для всіх учасників і команд умови.

Вимоги, що пред'являються до проведення окремих видів змагань, що входять до п'ятиборства:

1. Військово-прикладна смуга перешкод. Змагання по військово-прикладній смузі перешкод проводяться так само, як і в індивідуальних видах програми. Порядок виконання вправ описаний в розділі «Військово-прикладна смуга перешкод».

Учаснику, що виконав вправу і що одержав фінішний час, для визначення залікового результату в п'ятиборстві нараховуються бали згідно таблиці підрахунку балів. (Наприклад, для чоловіків і хлопців за 2хв. 20с. нараховується 200 очок, а за 1 хв 56с - 800 очок). Одержані бали підсумовуються з іншими видами програми відповідно до результатів змагань.

2. Стрілецький поєдинок. У військово-прикладному п'ятиборстві він проводиться як особисте змагання між спортсменами. Устаткування змагань і вимоги до порядку їх проведення ті ж, що і в командних змаганнях, описаних в розділі «Стрілецький поєдинок».

Разом з тим для індивідуального заліку є ряд особливостей, на яких слід зупинитися детально.

Перед початком змагань суддівська колегія проводить жеребкування між командами, що прибули на змагання. Залежно від одержаного номера всім учасникам команди привласнюється один номер, і в забігу вони беруть участь одночасно. Команди змагаються по круговій системі. Наприклад, при 17 командах кожна матиме 16 забігів. У тому випадку, коли учасники не представляють спортивної команди, а прибули на особисту першість, вони змагаються між собою по круговій системі. Але це допускається при кількості спортсменів не більше 15 чоловік. Якщо спортсменів більше 15 чоловік, то вони по жеребкуванню об'єднуються в групи, і змагання проводиться між групами.

Після жеребкування в протокол заносяться всі спортсмени команди або групи і після кожного забігу записуються персонально кожному спортсмену результати поєдинку.

Перед початком першого туру спортсмени викликаються на початкове положення. Зустрічі пар «суперників» комплектуються строго по категоріях учасників (чоловіки, юніори, хлопці і жінки). На початковому положенні відбувається жеребкування між спортсменами своєї категорії. Спортсмени стартують по парах. Залежно від кількості установок і наявності суддівського апарату визначається кількість учасників для одночасного старту. Після того, як всі пари двох команд, що зустрічаються, пробіжать і виконають вправи, викликаються наступні колективи. На враження мішені спортсмену видається 3 патрони, які розкладаються на вогневій позиції.

У момент поразки мішені суддя-контролер швидко накладає руку на прицільне пристрій гвинтівки, тим самим забороняючи учаснику продовжувати стрільбу.

У разі, коли обидва учасники витратили патрони, а мішені залишилися не ураженими, кожному зараховується поразка

Місце учасників змагань визначається по кількості набраних перемог в особистих поєдинках. При однаковій кількості перемог у декількох спортсменів їм дається краще місце.

Наприклад, у трьох спортсменів найвища кількість перемог рівне 16 і вони займають місця з 1-го по 3-є в особистому заліку. По таблиці підрахунку всім трьом нараховуються бали за 1-е місце. Якщо спортсмени набрали рівну кількість перемог і займають місця з 9-го по 10-е, то всім трьом нараховуються бали за 9-е місце. Одержані згідно таблиці бали за стрілецький поєдинок підсумовуються з рештою видів програми п'ятиборства.

3. Воєнізований крос Воєнізований крос, що входить в програму військово-прикладного п'ятиборства, проводиться згідно вимог програми. Отримані за нього бали згідно таблиці підсумовуються з іншими видами програми п'ятиборства.

4. Плавання на 100м вільним стилем проводиться так само як у військово-прикладному триборстві, викладеному на сторінці 70. Результат, одержаний на плаванні в хвилинах і секундах, переводиться по таблиці в бали і підсумовується з іншими видами п'ятиборства.

5. Стрільба. Особливістю стрільби у військово-прикладному п'ятиборстві є те, що з 1986 р. введена армійська і спортивна гвинтівки (7,62 мм). Для проведення стрільби з бойової зброї спортсменам необхідно прищепити спеціальні навички, а до організаторів пред'являються підвищені вимоги по дотриманню заходів безпеки. У зв'язку з цим ми зупинимося на цьому виді змагань детальніше.

Як було вказано зверху, залежно від масштабу змагань, місцевих можливостей (наявність стрільбищ, тиру) і категорії учасників змагань стрільба може проводитися з армійської або малокаліберної гвинтівки.

Вправа для стрільби з армійської гвинтівки АВ-1. Мішень № 4; дальність стрільби 100м; положення для стрільби лежачи з руки без використання упору; патронів 3 пробних і 10 залікових. Патрони видаються на вогняному рубежі. Час для проведення пробних і залікових пострілів 20хв.

Вправа для стрільби з малокаліберної гвинтівки МВ-2. Мішень № 7; дальність стрільби 50м; положення для стрільби лежачи з руки без використання упору; патронів 3 пробних і 10 залікових. Час для проведення пробних і залікових пострілів 20 хв.

Організаційні вимоги до проведення змагань для суддів значно зверху при стрілянні у відкритих стрільбищах. Проте і в тирах стрільба розглядається як вправа підвищеної небезпеки. Перед початком виконання вправи старший суддя лінії вогню подає команди «Заряджай!», через 2-3 с. — «Вогонь!», а після закінчення вправи — «Відбій!».

Закінчивши вправу, стрілець повинен негайно пред'явити свою гвинтівку для огляду секторному судді лінії вогню, щоб той переконався, що вона розряджена.

При виконанні вправи стрілець повинен розташовуватися на відведеній йому вогняній позиції, не висуваючись за передню межу лінії вогню.

Дульний зріз гвинтівки повинен знаходитися попереду межі лінії вогню. Положення для стрільби лежачи: стрілець розташовується безпосередньо на поверхні вогняної позиції, дозволяється мати підстилку.

Під лікті може бути підроблений мат або килимок;

стрілець на вогняній позиції має в своєму розпорядженні головою у напрямі стрільби. Гвинтівка утримується двома руками, правим плечем і щокою, яка може бути притиснута до прикладу гвинтівки; для утримання гвинтівки може бути використаний ремінь, надітий на ліву руку;

передпліччя і рукава костюма не повинні торкатися поверхні вогняної позиції;

приклад, спускова скоба і магазинна коробка гвинтівки, а також права рука не повинні торкатися ременя і лівого рукава костюма.

Всі організатори, судді і учасники змагань повинні знати і дотримувати заходи безпеки при проведенні стрільби і поводженні із зброєю поза стрільбищем.

Суддя або учасник зобов'язаний у будь-який момент перервати стрільбу, подавши команду «Відбій!», якщо в зоні стрільби з'явилися люди, тварини або створилася небезпечна обстановка. Суддівська колегія зобов'язана стежити, щоб зброя заряджала тільки на лінії вогню після команди «Заряджай!».

На змаганнях дозволяється всі види гвинтівок заряджати тільки одним патроном, навіть якщо гвинтівки мають магазин. Спортсменам дозволяється користуватися тільки справною

зброєю, що виключає можливість випадкового пострілу. Знаходячись на лінії вогню до ведення стрільби, зброя спортсмена повинна бути розряджена, а затвор відкритий. Поза лінією вогню зброя повинна знаходитися в чохлі, футлярі або ящику.

Після закінчення стрільби мул після того, як подані загальні команди «Відбій!» і «Розряджай!», стрілець зобов'язаний негайно розрядити зброю, відкрити затвор і, не залишаючи свого місця, пред'явити зброю судді для огляду.

Забороняється кому-небудь з учасників змагань торкатися до зброї в перервах між змінами, коли в зоні стрільби знаходяться люди, а також торкатися або брати зброю іншого стрільця без його дозволу. Без дозволу стрільця зброя може брати тільки суддя.

Представники команд, тренери і судці повинні стежити, щоб не залишалася без нагляду зброя і боєприпаси.

Місця для стрільби і черговість виступу учасників визначаються секретаріатом шляхом жеребкування.

При розподілі місць повинні бути по можливості забезпечені рівні умови стрільби як для окремих учасників, так і для команд (крім того, розподіл місць потрібно вести з урахуванням спортсменів, що стріляють з лівої руки, про яких повинні заявити наперед керівники команд).

Кожен стрілець повинен мати можливість пристреляти своя зброя до початку змагань згідно розкладу пристрілювальної стрільби, складеному Головною суддівською колегією.

Не вирішується в одному тирі (одному стрільбищі) одночасно проводити залікову і пристрілювальну стрільбу.

Стрілець, що запізнився до початку стрільби, допускається до змагань секторним суддею лінії вогню і робить пробні і залікові постріли в час, що залишився на виконання вправи.

У тирах без бліндажа перерви в стрілянині для заміни мішеней повинні бути мінімальними, але не більше 5хв.

Перерви понад 3 хв. з метою забезпечення безпеки, з технічних і погодних причин (несправність устаткування, нещасний випадок, густий туман, сильний дощ, снігопад, ураган) є вимушеними, фіксуються старшим або секторним суддею лінії вогню і дають право учасникам на додатковий час, рівний вимушеній перерві.

Вправа, перервана з технічних причин або погодних умов, повинна бути продовжена і закінчена того ж дня, а якщо це неможливо, то по розпорядженню Головного судці закінчення вправи переноситься наступного дня (стрілки отримують право на додаткові пробні постріли).

На змаганнях дозволено користуватися тільки справною зброєю, яка відповідає загальним і спеціальним вимогам Правил, перевірено і допущено до вправи суддею по зброї. Перевірка натягнення спуску курка проводиться при вертикальному положенні зброї (дульним зрізом вгору). Натягнення спуску курка не менше 1500г, для малокаліберної гвинтівки — не менше 500г.

Вага стандартної великокаліберної гвинтівки (без ременя) з прицільними пристосуваннями і антабкою повинна бути не більше 5500г, малокаліберної—не більше 3500г.

Після того, як зброя, спорядження і одяг перевірені і допущені суддею по зброї, в них заборонено вносити які-небудь зміни, що суперечать Правилам.

Якщо в процесі виконання вправи зброя стрільця виявиться несправною, стрілець може його відремонтувати або з дозволу суддів замінити іншим того ж типа і калібру, що пройшов перевірку і допущеним суддею по зброї.

Визначення гідності пробойн і інші неописані тут вимоги проводяться згідно діючим Правилам по кульовій стрілянині.

Особиста першість в п'ятиборстві визначається по найбільшій сумі балів, набраних учасниками у всіх видах спорту, вхідних в програму змагань.

Місця учасників змагань по воєнізованому кросу, плаванню, стрілянині, військово-прикладній смузі перешкод, стрілецькому поєдинку визначаються відповідно до таблиць оцінок результатів змагань по військово-прикладному п'ятиборству.

Якщо у двох або декількох учасників сума балів виявиться рівною, то і переваг; дається тому з них, хто має кращий результат по стрілянині; якщо і цей показник виявиться рівним, та перевага дається тому, у кого кращий результат по воєнізованому кросу.

Командна першість визначається відповідно до Положення про змагання по найбільшій загальній сумі балів.

Визначення командної першості при рівних результатах однієї або декількох команд проводиться по кращому результату в стрілянині, а якщо цей показник виявиться рівним, то по кросу і далі по кращих показниках учасників команди.

Для підрахунку командної першості враховуються результати учасників, які невдало виступили або показали нульові результати в одному або декількох видах програми змагань.