

## **Тема 4.4 Практичне проведення змагання з військово-прикладне багатоборство для допризовної молоді. Семиборство.**

*(Практичне заняття - 2 години)*

### **Навчально-виховна мета:**

*Ознайомити* з організацією та проведення змагання з семиборства.

*Тренувати* практичні навички в ролі організаторів, суддів змагань та практичні навички як учасників змагання семиборства.

*Узагальнити* знання з вимог до проведення змагання – семиборства

*Удосконалити* навички з підтягування, легкоатлетичного бігу, плавання, метання гранати на дальність, додання смуги перешкод та стрільби.

*Вивчити* вимоги до обладнання місць, організації та проведення змагання з військово-прикладного багатоборства для допризовної молоді. Семиборство.

*Виховувати* почуття впевненості у необхідності отримання знань з організації та проведення змагань.

### **Навчальні питання.**

1. Організація та проведення змагань згідно положення про змагання (семиборство)

**Місце:** аудиторія

**Матеріальне забезпечення:** проектор, ноутбук.

**Керівництво:**