

1к  
014

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ В. О. СУХОМЛИНСЬКОГО

Факультет фізичної культури та спорту  
Кафедра теорії та методики фізичної культури



**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Проректор із науково-педагогічної  
роботи \_\_\_\_\_ О. А. Кузнецова

27 серпня 2019 р.

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
СПОРТИВНІ ІГРИ ТА МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ**

Ступінь бакалавра

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальність «014 Середня освіта»

014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Освітні програми Фізична культура, спортивно-масова робота та туризм,  
Фізична культура та Захист Вітчизни

2019 - 2020 навчальний рік

Розробники: Лісенчук Геннадій Анатолійович, професор кафедри теорії та методики фізичної \_\_\_\_\_

Кулаков Юрій Євгенович, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури, доцент \_\_\_\_\_

Вертелецький Олег Іванович, викладач кафедри теорії та методики фізичної культури \_\_\_\_\_

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри теорії та методики фізичної культури.

Протокол від «27» серпня 2019 року № 1

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ (Литвиненко О. М.)

«27» серпня 2019 р.

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни	
		<i>денна форма навчання</i>	
Кількість кредитів – 11	Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка	Нормативна	
	Спеціальність 014 Середня освіта		
Індивідуальне науково-дослідне завдання – не передбачено	014.11 Середня освіта (Фізична культура). <u>Фізична культура, спортивно-масова робота та туризм</u> <u>Фізична культура та Захист Вітчизни</u>	<b><i>Рік підготовки:</i></b>	
		1	1
Загальна кількість годин – 330		<b><i>Семестр</i></b>	
		1	2
		<b><i>Лекції</i></b>	
		-	-
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2/3 самостійної роботи студента –4/6	Ступінь бакалавра	<b><i>Практичні, семінарські</i></b>	
		60	50
		<b><i>Лабораторні</i></b>	
		-	-
		<b><i>Самостійна робота</i></b>	
		120	100
		<b>Вид контролю:</b>	
		залік	екзамен

Мова навчання – українська.

### **Примітка.**

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної та індивідуальної роботи становить: для денної форми навчання –330 год.: 110 год. – аудиторні заняття, 220 год. – самостійна робота (33% /67 %).

### Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни	
		<i>заочна форма навчання</i>	
Кількість кредитів – 11	Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка	Нормативна	
	Спеціальність 014 Середня освіта		
Індивідуальне науково-дослідне завдання – не передбачено	014.11 Середня освіта (Фізична культура). <u>Фізична культура, спортивно-масова робота та туризм</u>	<b><i>Рік підготовки:</i></b>	
		1	1
Загальна кількість годин – 330		<b><i>Семестр</i></b>	
		1	2
Тижневих годин для заочної форми навчання: аудиторних – 1	Ступінь бакалавра	<b><i>Лекції</i></b>	
		-	-
		<b><i>Практичні, семінарські</i></b>	
		10	8
		<b><i>Лабораторні</i></b>	
		-	-
		<b><i>Самостійна робота</i></b>	
170	142		
<b>Вид контролю:</b>			
залік	залік		

Мова навчання – українська.

#### Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної та індивідуальної роботи становить: для заочної форми навчання – 330 год.: 18 год. – аудиторні заняття, 312 год. – самостійна робота (9% /91 %).

## 2. Мета, завдання навчальної дисципліни та результати навчання

2.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Спортивні ігри та методика викладання» є формування у студентів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту на основі вивчення спортивних ігор (футбол, баскетбол, волейбол). Володіння навичками гри, знаннями структури гри, техніки і тактики, ігрової та змагальної діяльності, засвоєння методів навчання, необхідних для самостійної педагогічної роботи в школі.

2.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Спортивні ігри та методика викладання» є :

- надання майбутнім спеціалістам знань, вмінь і навичок зі спостереження, аналізу і проведення спортивних ігор в учбовій і позакласній роботі з фізичного виховання у школі;
- навчити студентів використовувати гру в реалізації освітньої і виховної мети;
- формування у студентів потреби до зміцнення здоров'я і фізичного вдосконалення;
- фізичне та спортивне вдосконалення студентів;
- набуття необхідних знань, навичок та вмінь з основ теорії, методики організації і проведення спортивних ігор;
- вивчення правил змагань та методики суддівства з футболу, баскетболу та волейболу.

**Передумови для вивчення дисципліни:** анатомія людини.

Навчальна дисципліна складається з 11-и кредитів.

### Очікувані результати навчання:

**ПРН 5.** Демонструє знання правил профілактики травматизму та надання першої медичної допомоги; володіє основними методами захисту населення від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих.

**ПРН 6.** Демонструє знання законів і принципів розучування рухових умінь і навичок, володіє теорією і методикою розвитку рухових умінь і навичок в базових видах рухової активності.

**ПРН 8.** Демонструє уміння у розробці навчально-методичних матеріалів (робочих програм, навчально-тематичних планів) на основі освітнього стандарту та зразкових програм з урахуванням виду освітньої установи, особливостей класу / групи та окремих учнів.

**ПРН 13.** Пояснює принципи, засоби та методи фізичного виховання населення; інтерпретує теорію навчання рухових дій; описує методики розвитку рухових якостей; визначає форми організації занять у фізичному вихованні.

**ПРН 14.** Демонструє знання теоретичних засад використання рухової активності людини під час дозвілля для збереження здоров'я, зокрема, спортивного туризму й орієнтування на місцевості; проводить оцінку рухової активності; складає план кондиційного тренування; розробляє та організовує фізкультурно-оздоровчі заходи для різних груп населення.

**ПРН 18.** Виявлена здатність вчитися упродовж життя і вдосконалюватися, з високим рівнем автономності, набутої під час навчання кваліфікації.

**ПРН 22.** Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями освітніх закладів загальної середньої, середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями.

**ПРН 23.** Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, адекватно вибирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей на уроках фізичної культури.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студент оволодіває такими *компетентностями*:

### **I Загальнопредметні:**

**ЗК 2.** Здатність працювати в команді та автономно.

**ЗК 4.** Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях.

**ЗК 6.** Здатність до самовдосконалення та саморозвитку.

**ЗК 11.** Здатність учитися; володіти високою мотивацією до підвищення свого культурного і професійного рівня.

### **II Фахові:**

**ФК 9.** Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей.

**ФК 10.** Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями.

**ФК 16.** Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою відновлення функцій організму, досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондиції осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп) з порушеннями різної нозології.

**ФК 17.** Здатність до ініціативності, відповідальності та навичок до безпечної діяльності відповідно до майбутнього профілю роботи, галузевих норм і правил, а також необхідного рівня індивідуального та колективного рівня безпеки у надзвичайних ситуаціях.

## **3. Програма навчальної дисципліни**

### **Кредит 1. Історія футболу.**

Тема 1. Історія розвитку гри футбол.

Тема 2. Фізична підготовка у футболі.

### **Кредит 2. Техніка гри футбол.**

Тема 3. Технічна підготовка у футболі.

Тема 4. Організація і проведення змагань з футболу.

### **Кредит 3. Тактика футболу.**

Тема 5. Тактика нападу гри футбол.

Тема 6. Тактика захисту гри футбол.

### **Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.**

Тема 7. Історичний нарис розвитку волейболу за кордоном та на Україні.

Тема 8. Переміщення в волейболі.

Тема 9. Подача м'яча в волейболі.

Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.

Тема 11. Правила змагань з волейболу.

### **Кредит 5. Техніка гри волейбол.**

Тема 12. Нижня передача м'яча в волейболі.

Тема 13. Нападаючий удар в волейболі.

Тема 14. Фізична підготовка у волейболі.

### **Кредит 6. Тактика волейболу.**

Тема 15. Блокування в волейболі.

Тема 16. Тактика гри в нападі в волейболі.

Тема 17. Тактика гри в захисті в волейболі.

### **Кредит 7. Історичний нарис гри баскетбол.**

Тема 18. Історія розвитку гри баскетбол.

Тема 19. Фізична підготовка у баскетболі.

### **Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.**

Тема 20. Техніка нападу гри баскетбол.

### **Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.**

Тема 21. Техніка захисту гри баскетбол.

### **Кредит 10. Тактика баскетболу.**

Тема 22. Тактика нападу в баскетболі.

Тема 23. Тактика захисту в баскетболі.

**Кредит 11. Змагання.**

Тема 24. Організація і проведення змагань з баскетболу.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

##### Денна форма навчання

Назви кредитів і тем	Кількість годин					
	усього	у тому числі				
		л	п	лаб	кон	сп
1	2	3	4	5	6	7
<b>Семестр I.</b>						
<b>Кредит 1. Історія футболу.</b>						
Тема 1. Історія розвитку гри футбол.	10					10
Тема 2. Фізична підготовка у футболі.	20		10			10
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 2. Техніка гри футбол.</b>						
Тема 3. Технічна підготовка у футболі.	20		10			10
Тема 4. Організація і проведення змагань з футболу.	10					10
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 3. Тактика футболу.</b>						
Тема 5. Тактика нападу гри футбол.	16		6			10
Тема 6. Тактика захисту гри футбол.	14		4			10
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.</b>						
Тема 7. Історичний нарис розвитку волейболу за кордоном та на Україні.	6					6
Тема 8. Переміщення в волейболі.	4		2			2
Тема 9. Подача м'яча в волейболі.	8		4			4
Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.	8		4			4
Тема 11. Правила змагань з волейболу.	4					4
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 5. Техніка гри волейбол.</b>						
Тема 12. Нижня передача м'яча в волейболі.	8		4			4
Тема 13. Нападаючий удар в волейболі.	10		6			4
Тема 14. Фізична підготовка у волейболі.	12					12
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 6. Тактика волейболу.</b>						
Тема 15. Блокування в волейболі.	6		2			4
Тема 16. Тактика гри в нападі в волейболі.	12		4			8
Тема 17. Тактика гри в захисті в волейболі.	12		4			8
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Семестр II</b>						
<b>Кредит 7. Історичний нарис гри баскетбол.</b>						

Тема 18. Історія розвитку гри баскетбол.	10					10
Тема 19. Фізична підготовка у баскетболі.	20					20
<b>Усього:</b>	<b>30</b>					<b>30</b>
<b>Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.</b>						
Тема 20. Техніка нападу гри баскетбол.	30		20			10
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>20</b>			<b>10</b>
<b>Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.</b>						
Тема 21. Техніка захисту гри баскетбол.	30		10			20
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 10. Тактика баскетболу.</b>						
Тема 22. Тактика нападу в баскетболі.	16		6			10
Тема 23. Тактика захисту в баскетболі.	14		4			10
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Кредит 11. Змагання.</b>						
Тема 24. Організація і проведення змагань з баскетболу.	30		10			20
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>10</b>			<b>20</b>
<b>Усього годин:</b>	<b>330</b>		<b>110</b>			<b>220</b>

#### Заочна форма навчання

Назви кредитів і тем	Кількість годин					
	усього	у тому числі				
		л	п	лаб	кон	сп
1	2	3	4	5	6	7
<b>Семестр І.</b>						
<b>Кредит 1. Історія футболу.</b>						
Тема 1. Історія розвитку гри футбол.	10					10
Тема 2. Фізична підготовка у футболі.	20					20
<b>Усього:</b>	<b>30</b>					<b>30</b>
<b>Кредит 2. Техніка гри футбол.</b>						
Тема 3. Технічна підготовка у футболі.	20		6			14
Тема 4. Організація і проведення змагань з футболу.	10					10
<b>Усього:</b>	<b>30</b>		<b>6</b>			<b>24</b>
<b>Кредит 3. Тактика футболу.</b>						
Тема 5. Тактика нападу гри футбол.	16					16
Тема 6. Тактика захисту гри футбол.	14					14
<b>Усього:</b>	<b>30</b>					<b>30</b>
<b>Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.</b>						
Тема 7. Історичний нарис розвитку волейболу за кордоном та на Україні.	6					6
Тема 8. Переміщення в волейболі.	4					4
Тема 9. Подача м'яча в волейболі.	8		1			7
Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.	8		1			7
Тема 11. Правила змагань з волейболу.	4					4



<b>Усього:</b>		<b>30</b>		<b>2</b>		<b>28</b>
<b>Кредит 5. Техніка гри волейбол.</b>						
<b>Тема 12.</b>	Нижня передача м'яча в волейболі.	8		1		7
<b>Тема 13.</b>	Нападаючий удар в волейболі.	10		1		9
<b>Тема 14.</b>	Фізична підготовка у волейболі.	12				12
<b>Усього:</b>		<b>30</b>		<b>2</b>		<b>28</b>
<b>Кредит 6. Тактика волейболу.</b>						
<b>Тема 15.</b>	Блокування в волейболі.	6				6
<b>Тема 16.</b>	Тактика гри в нападі в волейболі.	12				12
<b>Тема 17.</b>	Тактика гри в захисті в волейболі.	12				12
<b>Усього:</b>		<b>30</b>				<b>30</b>
<b>Семестр II</b>						
<b>Кредит 7. Історичний нарис гри баскетбол.</b>						
<b>Тема 18.</b>	Історія розвитку гри баскетбол.	10				10
<b>Тема 19.</b>	Фізична підготовка у баскетболі.	20				20
<b>Усього:</b>		<b>30</b>				<b>30</b>
<b>Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.</b>						
<b>Тема 20.</b>	Техніка нападу гри баскетбол.	30		4		26
<b>Усього:</b>		<b>30</b>		<b>4</b>		<b>26</b>
<b>Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.</b>						
<b>Тема 21.</b>	Техніка захисту гри баскетбол.	30		2		28
<b>Усього:</b>		<b>30</b>		<b>2</b>		<b>28</b>
<b>Кредит 10. Тактика баскетболу.</b>						
<b>Тема 22.</b>	Тактика нападу в баскетболі.	16		1		15
<b>Тема 23.</b>	Тактика захисту в баскетболі.	14		1		13
<b>Усього:</b>		<b>30</b>		<b>2</b>		<b>28</b>
<b>Кредит 11. Змагання.</b>						
<b>Тема 24.</b>	Організація і проведення змагань з баскетболу.	30				30
<b>Усього:</b>		<b>30</b>				<b>30</b>
<b>Усього годин:</b>		<b>330</b>		<b>18</b>		<b>312</b>

#### 5. Темі лекційних занять

Не передбачені.

#### 6. Темі практичних занять Денна форма навчання

№ з/п	Назва теми	кількість годин
<b>Кредит 1. Історія футболу.</b>		
1.	<b>Тема 2. Фізична підготовка у футболі.</b> Загальна фізична підготовка у футболі. Розвиток фізичних якостей у футболі. Спеціальна фізична підготовка у футболі.	10

<b>Кредит 2. Техніка гри футбол.</b>		
2.	<b>Тема 3. Технічна підготовка у футболі.</b> Техніка безпеки під час занять футболом. Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у футболі. Техніка володіння м'ячем: аналіз техніки та методика навчання ударам по м'ячу, зупинкам м'яча; веденню м'яча; фінтам. Аналіз техніки та методика навчання відбору м'яча. Аналіз техніки та методика навчання техніки гри воротаря.	<b>10</b> 1 3 2 2 2 2
<b>Кредит 3. Тактика футболу.</b>		
3.	<b>Тема 5. Тактика нападу гри футбол.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі у футболі. Аналіз та методика навчання груповим діям в нападі у футболі. Аналіз та методика навчання командним діям в нападі у футболі.	<b>6</b>
4.	<b>Тема 6. Тактика захисту гри футбол.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в захисті у футболі. Аналіз та методика навчання груповим діям в захисті у футболі. Аналіз та методика навчання командним діям в захисті у футболі.	<b>4</b>
<b>Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.</b>		
5.	<b>Тема 8. Переміщення в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням.	<b>2</b>
6.	<b>Тема 9. Подача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання верхньої та нижньої прямої і верхньої та нижньої бокової подачі м'яча.	<b>4</b>
7.	<b>Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча зверху.	<b>4</b>
<b>Кредит 5. Техніка гри волейбол.</b>		
8.	<b>Тема 12. Нижня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча знизу.	<b>4</b>
9.	<b>Тема 13. Нападаючий удар в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання нападаючим ударам.	<b>6</b>
<b>Кредит 6. Тактика волейболу.</b>		
10.	<b>Тема 15. Блокування в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання блокуванню.	<b>2</b>
11.	<b>Тема 16. Тактика гри в нападі в волейболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі. Аналіз та методика навчання груповим діям в нападі. Аналіз та методика навчання командним діям в нападі.	<b>4</b> 1 2 1
12.	<b>Тема 17. Тактика гри в захисті в волейболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в захисті. Аналіз та методика навчання груповим діям в захисті. Аналіз та методика навчання командним діям в захисті.	<b>4</b> 1 1 2
<b>Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.</b>		

13.	<b>Тема 20. Техніка нападу гри баскетбол.</b> Техніка безпеки під час занять баскетболом. Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням. Аналіз техніки та методика навчання передачам м'яча. Аналіз техніки та методика навчання кидкам м'яча у кошик. Аналіз техніки та методика навчання веденню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання фінтам.	<b>20</b>  2 4 6 4 4
<b>Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.</b>		
14.	<b>Тема 21. Техніка захисту гри баскетбол.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у захисті. Аналіз техніки та методика навчання вириванню, вибиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання перехопленню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання накриванню, відбиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання оволодінню м'ячем.	<b>10</b>  2 2 2 2 2
<b>Кредит 10. Тактика баскетболу.</b>		
15.	<b>Тема 22. Тактика нападу в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в нападі. Групові тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в нападі). Командні тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання стрімкому нападу, позиційному нападу).	<b>6</b>  2  2 2
16.	<b>Тема 23. Тактика захисту в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в захисті. Групові тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в захисті). Командні тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання персональному, зонному, змішаному захисту).	<b>4</b>  1  1 2
<b>Кредит 11. Змагання.</b>		
17.	<b>Тема 24. Організація і проведення змагань з баскетболу.</b> Суддівство.	<b>10</b>
<b>Разом:</b>		<b>110</b>

### Заочна форма навчання

№ з/п	Назва теми	кількість годин
<b>Кредит 2. Техніка гри футбол.</b>		
1.	<b>Тема 3. Технічна підготовка у футболі.</b> Техніка безпеки під час занять футболом. Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у футболі. Техніка володіння м'ячем: аналіз техніки та методика навчання ударам по м'ячу, зупинкам м'яча; веденню м'яча; фінтам. Аналіз техніки та методика навчання відбору м'яча. Аналіз техніки та методика навчання техніки гри воротаря.	<b>6</b>

<b>Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.</b>		
2.	<b>Тема 9. Подача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання верхньої та нижньої прямої і верхньої та нижньої бокової подачі м'яча.	1
3.	<b>Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча зверху. Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча знизу.	1
<b>Кредит 5. Техніка гри волейбол.</b>		
4.	<b>Тема 12. Нижня передача м'яча в волейболі.</b>	1
5.	<b>Тема 13. Нападаючий удар в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання нападаючим ударам.	1
<b>Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.</b>		
6.	<b>Тема 20. Техніка нападу гри баскетбол.</b> Техніка безпеки під час занять баскетболом. Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням. Аналіз техніки та методика навчання передачам м'яча. Аналіз техніки та методика навчання кидкам м'яча у кошик. Аналіз техніки та методика навчання веденню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання фінтам.	4
<b>Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.</b>		
7.	<b>Тема 21. Техніка захисту гри баскетбол.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у захисті. Аналіз техніки та методика навчання вириванню, вибиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання перехопленню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання накриванню, відбиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання оволодінню м'ячем.	2
<b>Кредит 10. Тактика баскетболу.</b>		
8.	<b>Тема 22. Тактика нападу в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в нападі. Групові тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в нападі). Командні тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання стрімкому нападу, позиційному нападу).	1
9.	<b>Тема 23. Тактика захисту в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в захисті. Групові тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в захисті). Командні тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання персональному, зонному, змішаному захисту).	1
<b>Разом:</b>		<b>18</b>

**8. Самостійна робота  
Денна форма навчання**

№ з/п	Назва теми	КІЛЬКІСТЬ ГОДИН
<b>Кредит 1. Історія футболу.</b>		
1.	<b>Тема 1. Історія розвитку гри футбол.</b> Історія розвитку гри футбол у світі. Етапи розвитку футболу. Історія розвитку гри футбол в Україні. Розвиток сучасного футболу.	10
2.	<b>Тема 2. Фізична підготовка у футболі.</b> Загальна фізична підготовка у футболі. Розвиток фізичних якостей у футболі. Спеціальна фізична підготовка у футболі.	20
<b>Кредит 2. Техніка гри футбол.</b>		
3.	<b>Тема 3. Технічна підготовка у футболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у футболі. Техніка володіння м'ячем (аналіз техніки та методика навчання ударам по м'ячу, зупинкам м'яча, веденню м'яча, фінтам). Аналіз техніки та методика навчання відбору м'яча. Аналіз техніки та методика навчання техніки гри воротаря.	10
4.	<b>Тема 4. Організація і проведення змагань з футболу.</b> Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Правила проведення змагань з футболу. Суддівство.	10
<b>Кредит 3. Тактика футболу.</b>		
5.	<b>Тема 5. Тактика нападу гри футбол.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі у футболі. Аналіз та методика навчання груповим діям в нападі у футболі. Аналіз та методика навчання командним діям в нападі у футболі.	10
6.	<b>Тема 6. Тактика захисту гри футбол.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в захисті у футболі. Аналіз та методика навчання груповим діям в захисті у футболі. Аналіз та методика навчання командним діям в захисті у футболі.	10
<b>Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.</b>		
7.	<b>Тема 7. Історичний нарис розвитку волейболу за кордоном та на Україні.</b> Історія виникнення та розвитку волейболу за кордоном. Історія вітчизняного волейболу та розвиток волейболу на сучасному етапі в Україні. Історія виникнення та розвитку пляжного волейболу. Парковий волейбол. Еволюція правил змагань. Хроніка змагань.	6
8.	<b>Тема 8. Переміщення в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням.	2
9.	<b>Тема 9. Подача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання верхньої та нижньої прямої і верхньої та нижньої бокової подачі м'яча.	4
10.	<b>Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча зверху.	4
11.	<b>Тема 11. Правила змагань з волейболу.</b> Ігровий формат. Ігрові дії. Перерви, затримки та інтервали. Гравець ліберо. Поведінка учасників. Судді, їх обов'язки і офіційні жести.	4

<b>Кредит 5. Техніка гри волейбол.</b>		
12.	<b>Тема 12. Нижня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча знизу.	4
13.	<b>Тема 13. Нападаючий удар в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання нападаючим ударами.	4
14.	<b>Тема 14. Фізична підготовка у волейболі.</b> Загальна фізична підготовка у волейболі. Розвиток фізичних якостей у волейболі. Спеціальна фізична підготовка у волейболі.	12
<b>Кредит 6. Тактика волейболу.</b>		
15.	<b>Тема 15. Блокування в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання блокуванню.	4
16.	<b>Тема 16. Тактика гри в нападі в волейболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі. Аналіз та методика навчання груповим діям в нападі. Аналіз та методика навчання командним діям в нападі.	8
17.	<b>Тема 17. Тактика гри в захисті в волейболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в захисті. Аналіз та методика навчання груповим діям в захисті. Аналіз та методика навчання командним діям в захисті.	8
<b>Кредит 7. Історичний нарис гри баскетбол.</b>		
18.	<b>Тема 18. Історія розвитку гри баскетбол.</b> Баскетбол як розділ спортивних ігор. Історія виникнення гри. Етапи розвитку гри. Історія розвитку баскетболу в Україні. Видатні спортсмени баскетболісти.	10
19.	<b>Тема 19. Фізична підготовка у баскетболі.</b> Загальна фізична підготовка у баскетболі. Розвиток фізичних якостей у баскетболі. Спеціальна фізична підготовка у баскетболі. Психологічна підготовка.	20
<b>Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.</b>		
20.	<b>Тема 20. Техніка нападу гри баскетбол.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням. Аналіз техніки та методика навчання передачам м'яча. Аналіз техніки та методика навчання кидкам м'яча у кошик. Аналіз техніки та методика навчання веденню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання фінтам.	10
<b>Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.</b>		
21.	<b>Тема 21. Техніка захисту гри баскетбол.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у захисті. Аналіз техніки та методика навчання вириванню, вибиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання перехопленню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання накриванню, відбиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання оволодінню м'ячем.	20
<b>Кредит 10. Тактика баскетболу.</b>		
22.	<b>Тема 22. Тактика нападу в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в нападі. Групові тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в нападі). Командні тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання стрімкому нападу, позиційному нападу).	10

23.	<b>Тема 23. Тактика захисту в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в захисті. Групові тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в захисті). Командні тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання персональному, зонному, змішаному захисту).	10
<b>Кредит 11. Змагання.</b>		
24.	<b>Тема 24. Організація і проведення змагань з баскетболу.</b> Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Правила змагань з баскетболу. Суддівство.	20
<b>Разом:</b>		<b>220</b>

#### Заочна форма навчання

№ з/п	Назва теми	кількість годин
<b>Кредит 1. Історія футболу.</b>		
1.	<b>Тема 1. Історія розвитку гри футбол.</b> Історія розвитку гри футбол у світі. Етапи розвитку футболу. Історія розвитку гри футбол в Україні. Розвиток сучасного футболу.	10
2.	<b>Тема 2. Фізична підготовка у футболі.</b> Загальна фізична підготовка у футболі. Розвиток фізичних якостей у футболі. Спеціальна фізична підготовка у футболі.	20
<b>Кредит 2. Техніка гри футбол.</b>		
3.	<b>Тема 3. Технічна підготовка у футболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у футболі. Техніка володіння м'ячем (аналіз техніки та методика навчання ударам по м'ячу, зупинкам м'яча, веденню м'яча, фінтам). Аналіз техніки та методика навчання відбору м'яча. Аналіз техніки та методика навчання техніки гри воротаря.	14
4.	<b>Тема 4. Організація і проведення змагань з футболу.</b> Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Правила проведення змагань з футболу. Суддівство.	10
<b>Кредит 3. Тактика футболу.</b>		
5.	<b>Тема 5. Тактика нападу гри футбол.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі у футболі. Аналіз та методика навчання груповим діям в нападі у футболі. Аналіз та методика навчання командним діям в нападі у футболі.	16
6.	<b>Тема 6. Тактика захисту гри футбол.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в захисті у футболі. Аналіз та методика навчання груповим діям в захисті у футболі. Аналіз та методика навчання командним діям в захисті у футболі.	14
<b>Кредит 4. Історія волейболу, правила змагань.</b>		
7.	<b>Тема 7. Історичний нарис розвитку волейболу за кордоном та на Україні.</b> Історія виникнення та розвитку волейболу за кордоном. Історія вітчизняного волейболу та розвиток волейболу на сучасному етапі в Україні. Історія виникнення та розвитку пляжного волейболу. Парковий	6

	волейбол. Еволюція правил змагань. Хроніка змагань.	
8.	<b>Тема 8. Переміщення в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням.	4
9.	<b>Тема 9. Подача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання верхньої та нижньої прямої і верхньої та нижньої бокової подачі м'яча.	7
10.	<b>Тема 10. Верхня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча зверху.	7
11.	<b>Тема 11. Правила змагань з волейболу.</b> Ігровий формат. Ігрові дії. Перерви, затримки та інтервали. Гравець ліберо. Поведінка учасників. Судді, їх обов'язки і офіційні жести.	4
<b>Кредит 5. Техніка гри волейбол.</b>		
12.	<b>Тема 12. Нижня передача м'яча в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання передачі м'яча знизу.	7
13.	<b>Тема 13. Нападаючий удар в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання нападаючим ударами.	9
14.	<b>Тема 14. Фізична підготовка у волейболі.</b> Загальна фізична підготовка у волейболі. Розвиток фізичних якостей у волейболі. Спеціальна фізична підготовка у волейболі.	12
<b>Кредит 6. Тактика волейболу.</b>		
15.	<b>Тема 15. Блокування в волейболі.</b> Аналіз техніки та методика навчання блокуванню.	6
16.	<b>Тема 16. Тактика гри в нападі в волейболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в нападі. Аналіз та методика навчання груповим діям в нападі. Аналіз та методика навчання командним діям в нападі.	12
17.	<b>Тема 17. Тактика гри в захисті в волейболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним діям в захисті. Аналіз та методика навчання груповим діям в захисті. Аналіз та методика навчання командним діям в захисті.	12
<b>Кредит 7. Історичний нарис гри баскетбол.</b>		
18.	<b>Тема 18. Історія розвитку гри баскетбол.</b> Баскетбол як розділ спортивних ігор. Історія виникнення гри. Етапи розвитку гри. Історія розвитку баскетболу в Україні. Видатні спортсмени баскетболісти.	10
19.	<b>Тема 19. Фізична підготовка у баскетболі.</b> Загальна фізична підготовка у баскетболі. Розвиток фізичних якостей у баскетболі. Спеціальна фізична підготовка у баскетболі. Психологічна підготовка.	20
<b>Кредит 8. Технічна підготовка в нападі.</b>		
20.	<b>Тема 20. Техніка нападу гри баскетбол.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням. Аналіз техніки та методика навчання передачам м'яча. Аналіз техніки та методика навчання кидкам м'яча у кошик. Аналіз техніки та методика навчання веденню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання фінтам.	26
<b>Кредит 9. Технічна підготовка в захисті.</b>		



21.	<b>Тема 21. Техніка захисту гри баскетбол.</b> Аналіз техніки та методика навчання стійкам та переміщенням у захисті. Аналіз техніки та методика навчання викиданню, вибиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання перехопленню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання накриванню, відбиванню м'яча. Аналіз техніки та методика навчання оволодінню м'ячем.	28
<b>Кредит 10. Тактика баскетболу.</b>		
22.	<b>Тема 22. Тактика нападу в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в нападі. Групові тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в нападі). Командні тактичні дії в нападі (Аналіз та методика навчання стрімкому нападу, позиційному нападу).	15
23.	<b>Тема 23. Тактика захисту в баскетболі.</b> Аналіз та методика навчання індивідуальним тактичним діям в захисті. Групові тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання взаємодіям двох, трьох гравців в захисті). Командні тактичні дії в захисті (Аналіз та методика навчання персональному, зонному, змішаному захисту).	13
<b>Кредит 11. Змагання.</b>		
24.	<b>Тема 24. Організація і проведення змагань з баскетболу.</b> Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Правила змагань з баскетболу. Суддівство.	30
<b>Разом:</b>		<b>312</b>

### 9. Індивідуальне навчально-дослідне завдання

Не передбачено.

### 10. Форми роботи та критерії оцінювання

Рейтинговий контроль знань студентів здійснюється за 100-бальною шкалою:

#### Шкала оцінювання: національна та ECTS

ОЦІНКА ЄКТС	СУМА БАЛІВ	ОЦІНКА ЗА НАЦІОНАЛЬНОЮ ШКАЛОЮ	
		екзамен	залік
A	90-100	5 (відмінно)	5/відм./зараховано
B	80-89	4 (добре)	4/добре/ зараховано
C	65-79		
D	55-64	3 (задовільно)	3/задов./ зараховано
E	50-54		
FX	35-49	2 (незадовільно)	Не зараховано

**Форми поточного та підсумкового контролю.** Комплексна діагностика знань, умінь і навичок студентів із дисципліни здійснюється на основі результатів проведення поточного й підсумкового контролю знань (КР). Поточне оцінювання (індивідуальне, групове і фронтальне опитування, самостійна робота, контрольні нормативи). Завданням поточного контролю є систематична перевірка розуміння та засвоєння програмового матеріалу, виконання вправ, умінь самостійно опрацьовувати тексти, складання конспекту, написання і захист реферату, здатності публічно чи письмово представляти певний матеріал.

Завданням підсумкового контролю (КР, залік) є перевірка глибини засвоєння студентом програмового матеріалу модуля.

*Критерії оцінювання на практичних заняттях:*

Студенту виставляється відмінно, якщо він має повні, глибокі знання, вміло володіє навчальним матеріалом, знає техніку виконання фізичних вправ. Рівень умінь і навичок та фізичної підготовленості дає змогу якісно виконувати контрольні навчальні нормативи і вимоги;

Студенту виставляється дуже добре, якщо він має достатньо повні знання, вільно застосовує вивчений матеріал, уміє аналізувати допущені помилки й робити висновки. Володіє технікою виконання фізичних вправ, виконує вправи обов'язкових комплексних тестів оцінювання стану фізичної підготовленості;

Студенту виставляється добре, якщо він виявляє знання і розуміння більшої частини навчального матеріалу. Здатний застосовувати навчальний матеріал для виконання фізичних вправ, визначених навчальною програмою;

Студенту виставляється достатньо, якщо він володіє навчальним матеріалом на рівні, вищому за початковий, розрізняє елементи техніки виконання фізичних вправ. Може виконувати більшість елементів фізичних вправ з незначними помилками;

Студенту виставляється мінімальний задовільно, якщо він володіє навчальним матеріалом на початковому рівні, розрізняє елементи техніки виконання фізичних вправ, може виконувати нормативний показник низького рівня

Оцінка за виконання завдань самостійної роботи виставляється з урахуванням таких параметрів:

Відмінно - відповідь повна і правильна;

Добре - відповідь по суті правильна, але не повна;

Задовільно - відповідь викладена не повно і з помилками.

Кількість балів у кінці **I семестру** повинна складати від 300 до 600 балів (за 6 кредитів), тобто сума балів за виконання усіх завдань.

Відповідний розподіл балів, які отримують студенти за 6 крд.

### I семестр.

Поточне оцінювання та самостійна робота																КР	Накопичувальні бали/сума	
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16	T17		600/100*
25	75	60	25	38	52	6	14	20	40	20	42	28	30	36	22	22	45	

За семестр студент може отримати максимально 600/100\* балів.

Кількість балів у кінці **II семестру** повинна складати від 250 до 500 балів (за 5 кредитів), тобто сума балів за виконання усіх завдань.

Відповідний розподіл балів, які отримують студенти за 5 крд.

### II семестр.

Поточне оцінювання та самостійна робота							КР	Накопичувальні бали/сума
T18	T19	T20	T21	T22	T23	T24	90	500/100*
35	65	100	70	48	22	70		

За семестр студент може отримати максимально 500/100\* балів.

\*Примітка. Коефіцієнт для іспиту – 0,6. Іспит оцінюється в 40 б.

### 11. Засоби діагностики успішності навчання:

Діагностичний розділ визначає диференційований та об'єктивний облік результатів навчальної діяльності студентів і включає в себе ряд підрозділів:

- а) контроль засвоєння *теоретичних знань*;
- б) контроль рівня та динаміки *загальної фізичної підготовленості* студентів (виконання контрольних тестів загально-фізичної підготовки на результат);
- в) контроль рівня та динаміки *спеціальної фізичної підготовленості* студентів (виконання контрольних вправ спеціально-фізичної підготовки на результат);
- г) контроль рівня *засвоєння техніки* цілісної вправи у рухливих іграх та її складових частин;
- д) контроль рівня *інтегральної підготовленості* студента;
- е) контроль засвоєння *професійних навичок* (проведення на оцінку окремих загально розвиваючих вправ, підготовчої частини, окремих задач та цілісного навчально-тренувального заняття з спортивних ігор для різних вікових груп);
- ж) контроль засвоєння *суддівських навичок* (організація та проведення змагань, методика суддівства).

### 12. Методи навчання

1. Словесні методи.
2. Наочні методи.
3. Методи вправ.
4. Ігровий метод.
5. Змагальний метод.

### 13. Рекомендована література

#### Базова

1. Баскетбол. Правила соревнований. М., 2017.
2. Бишопс, К. Единоборство в футболе / К. Бишопс, Х.-В. Герардс. - М.: Терра-Спорт, 2017. - 168 с.
3. Василий Рыцарев. Волейбол. Теория и практика. Учебник. / Василий Рыцарев – Издательство «Спорт», 2016 – 456с.
4. Гиффорд, Клайв Все о футболе / Клайв Гиффорд. - М.: АСТ, Астрель, Кладезь, 2015. - 661 с.
5. Гомельский, В. А. Как играть в баскетбол. I Love This Game (комплект из 2 книг) / В.А. Гомельский. - М.: Эксмо, 2015. - 432 с.
6. Гомельский, В. Как играть в баскетбол / В. Гомельский. - М.: Эксмо, 2015. - 288 с.
7. Пасічник В. В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2015. –78 с.
8. Офіційні волейбольні правила 2017 – 2020 : схвалені тридцять п'ятим конгресом FIVB / FIVB. – К., 2016. – 88 с.
9. Носко М.О. Волейбол у фізичному вихованні студентів: [підручник] / М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. – К.: «МП Леся», 2015. – 396 с.
10. С. Оинума Уроки волейбола / С.Оинума. - Москва: СИНТЕГ, 2015. - 112 с.
11. Соломонко В. В. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. – Вид. 2- ге, перероб. і доп. – Київ : [б. в.], 2014. – 293 с.
12. Теорія і методика викладання спортивних ігор : навч. метод. посіб. для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III - IV рівнів акредитації / М. В. Прозар, В. В. Слюсарчук, М. В. Зубаль, С. М. Телебей. – Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня Рута», 2014. – 198 с.

13. Тучинська Т. А., Руденко Є. В. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95 с.

#### Допоміжна

1. Вертелецький О.І., Кулаков Ю.Є., Богатир В.Г. Рухливі ігри з елементами спортивних ігор для учнів 1–8 класів : навчально-методичний посібник. Миколаїв : МНУ ім. В.О. Сухомлинського, 2016. 92 с.
2. Вертелецький О.І., Кулаков Ю.Є., Богатир В.Г. Спортивні ігри та методика викладання (баскетбол): навчально-методичний посібник. Миколаїв : МНУ, 2016. 60 с.
3. Вінніков В. В. Урок футболу. 6-й клас / В. В. Вінніков // Фізичне виховання в школах України. – 2017. – № 4(100). – С. 8–10.
4. Войцеховський В. В. Урок фізичної культури з елементами футболу для учнів 10 класу / Войцеховський Віктор Володимирович // Фізичне виховання в рідній школі. – 2016. – № 3(104). – С. 22–25.
5. Гапич В. М. Урок футболу. 10-й клас / В. М. Гапич // Фізичне виховання в школах України. – 2016. – № 4. – С. 9–11.
6. Гомельський, А. Я. Управление командой в баскетболе / А.Я. Гомельский. - Москва: СПб. [и др.] : Питер, 2015. - 144 с.
7. Желтобрюх С. М. Урок фізичної культури з елементами футболу для учнів 5 класу / Желтобрюх Світлана Миколаївна // Фізичне виховання в рідній школі. – 2017. – № 2(108). – С. 7–13.
8. Ковпак В. В. Урок футболу для учнів 7 класу / Ковпак В. В. // Фізичне виховання в рідній школі. – 2016. – № 6(107). – С. 11–13.
9. Козін О. С. Урок футболу. 6-й клас / О. С. Козін // Фізичне виховання в школах України. – 2017. – № 7(103). – С. 21–23.
10. Коновалова Н. В. Урок футболу. 7-й клас / Н. В. Коновалова, Л. С. Коновалова // Фізичне виховання в школах України. – 2017. – № 4(100). – С. 11–15.
11. Кулаков Ю.Є., Вертелецький О.І. Індивідуальні тренувальні заняття студентів з баскетболу: навчально-методичний посібник. Миколаїв : МНУ, 2019. 102 с.
12. Сироватко, З. В. Сучасний стан підготовки волейболістів у навчально-тренувальному процесі ВНЗ України / З. В. Сироватко, В. М. Єфременко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць. - Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2016. - Вип. 11(81). - С. 100-103.
13. Стрельникова Є.Я. Аналіз фінальних змагань Кубка України 2015 року 5. з волейболу серед жіночих команд. / Є.Я. Стрельникова, Т. П. Ляхова // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях // Сб. XII междун. научн. конф., 5-6 февраля 2016 года. – Т 2 – ХДАФК, 2016 – С.51 –53

#### 14. Інформаційні ресурси

1. <http://fbu.ua/coach/>
2. <http://www.slamdunk.ru/others/literature>
3. [http://basketball-training.org.ua/about\\_site](http://basketball-training.org.ua/about_site)
4. <http://sport-lessons.com/teamgames/basketball/>
5. [youtube.com>watch?v=Ru3otkyTXPU](https://youtube.com/watch?v=Ru3otkyTXPU)
6. [youtube.com>watch?v=gUHGM3AZWJ8](https://youtube.com/watch?v=gUHGM3AZWJ8)
7. [youtube.com>user/OnlineSchoolFootball](https://youtube.com/user/OnlineSchoolFootball)
8. [youtube.com>watch?v=gDpN3wEoVeU](https://youtube.com/watch?v=gDpN3wEoVeU)

9. <http://footbik.com.ua/obuchenie/gollandskaya-metodika-obucheniya-futbolu/>
10. <http://footballcoach-11.blogspot.com/2014/04/6-9.html>
11. <http://www.volley4all.net/technique.html>
12. <http://festival.1september.ru/articles/608407/>
13. <http://fizkultura-na5.ru/katalog-statej/volejbol/>
14. <http://sport-lessons.com/teamgames/volleyball/>
15. <http://kmfv.rv.ua/uploads/files/doc/fivb-volleyball-rules-ukr.pdf>