

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені В. О. СУХОМЛИНСЬКОГО**

Факультет фізичної культури та спорту
Кафедра теорії та методики фізичної культури



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор із науково-педагогічної
роботи _____ О. А. Кузнецова

27 серпня 2019 р.

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА
СПОРТИВНО-МАСОВОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

Ступінь бакалавра

Галузь знань 01 Освіта

спеціальність 014 «Середня освіта»

014.11 Середня освіта (Фізична культура)

освітня програма Фізична культура, спортивно-масова робота та туризм

2019/ 2020 навчальний рік

Розробник програми: Литвиненко Ольга Михайлівна, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури, доктор філософії в галузі освіти, доцент.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри теорії та методики фізичної культури.

Протокол від «27» серпня 2019 року № 1

Завідувач кафедри теорії та методики

фізичної культури  (Литвиненко О. М.)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни	
		<i>денна форма навчання</i>	
Кількість кредитів – 8	Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка	Обов'язкова	
Індивідуальне науково-дослідне завдання - доповідь або презентація з обраної теми	Спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура) освітня програма Фізична культура, спортивно-масова робота та туризм	<i>Рік підготовки:</i>	
		3	
<i>Семестр</i>			
5		6	
Загальна кількість годин – 240		<i>Лекції</i>	
		8 год.	8 год.
Годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи студента – 4,5	ступінь бакалавра	<i>Практичні, семінарські</i>	
		32 год.	32 год.
		<i>Самостійна робота</i>	
		80 год.	80 год.
		Вид контролю:	
		іспит	іспит

Мова навчання – українська.

Примітка*

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної та індивідуальної роботи становить: для денної форми навчання – 240 год.: 80 год. – аудиторні заняття, 160 год. – самостійна робота (33,4% / 66,6 %);

Найменування показників	Галузь знань, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни	
		<i>заочна форма навчання</i>	
Кількість кредитів – 8	Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка	Обов'язкова	
Індивідуальне науково-дослідне завдання - доповідь або презентація з обраної теми	Спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура) освітня програма Фізична культура, спортивно-масова робота та туризм	Рік підготовки:	
		3	
Семестр			
5		6	
Загальна кількість годин – 240		Лекції	
		6 год.	4 год.
	ступінь бакалавра	Практичні, семінарські	
		12 год.	14 год.
		Самостійна робота	
		102 год.	102 год.
		Вид контролю:	
		іспит	іспит

Мова навчання – українська.

Примітка*

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної та індивідуальної роботи становить: для заочної форми навчання – 240 год.: 36 год. – аудиторні заняття, 204 год. – самостійна робота (15% / 85%).

2. Мета, завдання навчальної дисципліни та результати навчання

Мета курсу: сформувати необхідні знання, уміння і навички організаторської і викладацької діяльності у сфері фізкультурно-масової та оздоровчої роботи з різним віковим контингентом населення.

Завдання курсу:

- сформувати чітке уявлення про особливості і специфіку організації спортивно-масової оздоровчої роботи у різних напрямках. Показати їх відмінності від сфери спорту вищих досягнень і фізичного виховання у навчальних закладах; розкрити суть і зміст міжнародного руху “Спорт для всіх” та ознайомлення з практикою, організацією і проведенням спортивно-масової фізкультурно-спортивної роботи у зарубіжних країнах;

- скласти уявлення про основні напрямки і зміст організаторської діяльності по залученню різних груп населення до занять фізичними вправами: дати порівняльну характеристику особливостей проведення спортивно-масової роботи у різних ланках фізкультурного руху: у дошкільних та навчальних закладах, за місцем роботи та проживання населення і в зонах організованого відпочинку в містах і селах;

- сформувати уміння і навички використання традиційних і нових нетрадиційних засобів фізичної культури, факторів здорового способу життя різних статево-вікових груп і рівня фізичної підготовки, враховуючи осіб з обмеженими можливостями.

Передумови для вивчення дисципліни. Попередніми вивченими дисциплінами, на яких ґрунтується дисципліна “Теорія та методика спортивно-масової фізичної культури” є теорія і методика фізичного виховання, педагогіка, психологія, фізіологія, анатомія, валеологія та методика викладання, легка атлетика та методика викладання, гімнастика та методика викладання, спортивні ігри та методика викладання.

Навчальна дисципліна складається із 8 кредитів ЄКТС.

Очікувані результати навчання:

ПРН 6. Демонструє знання законів і принципів розучування рухових умінь і навичок, володіє теорією і методикою розвитку рухових умінь і навичок в базових видах рухової активності.

ПРН 7. Здійснює пропаганду фізичної культури й спорту, здорового способу життя з використанням сучасних інформаційних технологій; використовує здоров’язберігаючі технології на користь збереження, зміцнення і формування здоров’я

ПРН 13. Пояснює принципи, засоби та методи фізичного виховання населення; інтерпретує теорію навчання рухових дій; описує методики розвитку рухових якостей; визначає форми організації занять у фізичному вихованні.

ПРН 14. Демонструє знання теоретичних засад використання рухової активності людини під час дозвілля для збереження здоров’я, зокрема, спортивного туризму й орієнтування на місцевості; проводить оцінку рухової активності; складає план кондиційного тренування; розробляє та організовує фізкультурно-оздоровчі заходи для різних груп населення.

ПРН 15. Описує особливості розвитку фізичної культури і спорту в різні історичні періоди у світі та Україні; аналізує процес становлення та розвитку спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

ПРН 18. Виявлена здатність вчитися упродовж життя і вдосконалюватися, з високим рівнем автономності, набутої під час навчання кваліфікації.

ПРН 19. Здатність аналізувати соціально та особистісно значущі світоглядні проблеми, приймати рішення на основі сформованих ціннісних орієнтирів і гуманістичних ідеалів, розуміння концепції сталого розвитку людства.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студент оволодіває такими компетентностями:

I. Загальнопредметні:

ЗК 2. Здатність працювати в команді та автономно.

ЗК 4. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях.

ЗК 6. Здатність до самовдосконалення та саморозвитку.

ЗК 11. Здатність учитися; володіти високою мотивацією до підвищення свого культурного і професійного рівня.

II. Фахові:

ФК 7. Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності.

ФК 8. Здатність вести документацію, що забезпечує процес навчання з фізичної культури в середніх загальноосвітніх навчальних закладах.

ФК 9. Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей.

ФК 11. Здатність самостійно проводити заняття з в шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму.

ФК 15. Здатність до організаційної роботи у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, позашкільних закладах учнівської молоді (зі спортивного туризму й орієнтування), літніх дитячих оздоровчих таборів.

ФК 17. Здатність до ініціативності, відповідальності та навичок до безпечної діяльності відповідно до майбутнього профілю роботи, галузевих норм і правил, а також необхідного рівня індивідуального та колективного рівня безпеки у надзвичайних ситуаціях.

3. Програма навчальної дисципліни

Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.

Тема 1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні.

Тема 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні.

Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху

Тема 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.

Тема 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.

Тема 5. Планування, облік і звітність з ФК і спорту

Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи

Тема 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи

Тема 7. Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи

Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота

Тема 8. Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи

Тема 9. Фінансове і матеріально-технічне забезпечення спортивно-масових заходів

Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту

Тема 10. Пропаганда масової фізичної культури і спорту

Тема 11. Міжнародний рух "Спорт для всіх".

Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.

Тема 12. Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку.

Тема 13. Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО).

Тема 14. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти.

Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах

Тема 15. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві

Тема 16. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення

Тема 17. Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями

Тема 18. Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву

Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота

Тема 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.

Тема 20. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.

Тема 21. Авторські методики й системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.

4. Структура навчальної дисципліни

Денна форма навчання

Назви кредитів і тем	Кількість годин					
	Усього	у тому числі:				
		лекції	практичні заняття	лабораторні	консультації	самостійна робота
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху						
Тема 1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні.	15	1	6	-	-	8
Тема 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні.	15	1	2	-	-	12
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху						
Тема 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.	10	-	2	-	-	8
Тема 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	10	2	2	-	-	6
Тема 5. Планування, облік і звітність з ФК і спорту	10	-	4	-	-	6
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи						
Тема 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	14	2	6	-	-	6
Тема 7. Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи	16	-	2	-	-	14
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота						
Тема 8. Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	20	2	6	-	-	12
Тема 9. Фінансове і матеріально-технічне забезпечення спортивно-масових заходів	10	-	2	-	-	8
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
за V семестр:	120	8	32	-	-	80
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту						
Тема 10. Пропаганда масової фізичної культури і спорту	10	-	2	-	-	8

Тема 11. Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	20	2	6	-	-	12
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України						
Тема 12. Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку.	8	1	2	-	-	5
Тема 13. Організація масової фізичної культури у загально-освітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО).	14	1	4	-	-	9
Тема 14. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти.	8	-	2	-	-	6
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах						
Тема 15. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	8		2	-	-	6
Тема 16. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення	6	-	2	-	-	4
Тема 17. Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	10	2	2	-	-	6
Тема 18. Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву	6	-	2	-	-	4
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота						
Тема 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.	8	-	2	-	-	6
Тема 20. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.	10	-	4	-	-	6
Тема 21. Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.	12	2	2	-	-	8
<i>усього:</i>	30	2	8	-	-	20
за VI семестр:	120	8	32	-	-	80
Усього годин:	240	16	64	-	-	160

Заочна форма навчання

Назви кредитів і тем	Кількість годин					
	Усього	у тому числі:				
		лекції	практичні заняття	лабораторні	консультації	самостійна робота
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.						
Тема 1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні.	15	1	2	-	-	12

Тема 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні.	15	1	-	-	-	14
<i>усього:</i>	30	2	2	-	-	26
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху						
Тема 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.	10	-	2	-	-	8
Тема 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	10	2	2	-	-	6
Тема 5. Планування, облік і звітність з ФК і спорту	10	-	-	-	-	10
<i>усього:</i>	30	2	4	-	-	22
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно- оздоровчої та спортивно-масової роботи						
Тема 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	14	2	2	-	-	12
Тема 7. Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи	16	-	-	-	-	16
<i>усього:</i>	30	2	2	-	-	28
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота						
Тема 8. Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	20	-	4	-	-	16
Тема 9. Фінансове і матеріально-технічне забезпечення спортивно-масових заходів	10	-	-	-	-	10
<i>усього</i>	30	-	4	-	-	26
<i>за V семестр:</i>	120	6	12	-	-	102
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту						
Тема 10. Пропаганда масової фізичної культури і спорту	10	-	-	-	-	10
Тема 11. Міжнародний рух "Спорт для всіх".	20	2	2	-	-	16
<i>усього</i>	30	2	2	-	-	26
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.						
Тема 12. Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку.	8	1	2	-	-	5
Тема 13. Організація масової фізичної культури у загально-освітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО).	14	1	2	-	-	11
Тема 14. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти..	8	-	2	-	-	6
<i>усього:</i>	30	2	6	-	-	22
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах						
Тема 15. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	8	-	2	-	-	6
Тема 16. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення	6	-	-	-	-	6
Тема 17. Технології організації спортивно-масової і фізкультурно -оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	10	-	2	-	-	8
Тема 18. Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву	6	-	-	-	-	6
<i>усього :</i>	30	-	4	-	-	26
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота						
Тема 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у	8	-	2	-	-	6

сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.						
Тема 20. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.	10	-	-	-	-	10
Тема 21. Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.	12	-	-	-	-	10
<i>усього :</i>	30	-	2	-	-	26
за VI семестр:	120	4	14			102
Усього годин:	240	10	26			204

5. Теми лекційних занять

Денна форма навчання

№ з/п	Назва	Кількість годин
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.		
1	Т.1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні.	1
	Т. 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні	1
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху		
2	Т. 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	2
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи		
3	Т. 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	2
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота		
4	Т.8 Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	2
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту		
5	Т.11 Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	2
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.		
6	Т.12 Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	1
	Т.13 Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО)	1
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах		
7	Т.17 Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	2
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота		
8	Т. 21. Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.	2
	Всього:	16

Заочна форма навчання

№ з/п	Назва	Кількість годин
-------	-------	-----------------

Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.		
1	Т.1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні	1
	Т. 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні	1
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху		
2	Т. 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	2
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи		
3	Т. 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	2
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту		
4	Т.11 Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	2
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.		
5	Т.12 Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	1
	Т.13 Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО)	1
	Всього:	10

6. Теми практичних занять

Денна форма навчання

№ з/п	Назва	Кількість годин
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.		
1-3	Т.1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні	6
4	Т. 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні	2
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху		
5	Т. 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.	2
6	Т. 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	2
7-8	Т. 5. Планування, облік і звітність по фізичній культурі і спорту.	4
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи		
9-11	Т. 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	6
12	Т. 7. Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи	2
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота		
13-15	Т.8 Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	6
16	Т.9 Фінансове і матеріально-технічне забезпечення фізкультурної роботи.	2
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту		

17	Т.10 Пропаганда фізичної культури і спорту.	2
18-20	Т.11 Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	6
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.		
21	Т.12 Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	2
22-23	Т.13 Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО)	4
24	Т.14 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти.	2
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах		
25	Т.15 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	2
26	Т.16 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення	2
27	Т.17 Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	2
28	Т.18 Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву	2
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота		
29	Т. 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.	2
30-31	Т. 20. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.	4
32	Т. 21. Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.	2
		Всього: 64

Заочна форма навчання

№ з/п	Назва	Кількість годин
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.		
1	Т.1.Організаційні основи фізкультурного руху в Україні	2
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху		
2	Т. 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.	2
3	Т. 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	2
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи		
4	Т. 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	2
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота		
5-6	Т.8 Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	4
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту		
7	Т.11 Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	2

Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.		
8	Т.12 Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	2
9	Т.13 Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО)	2
10	Т.14 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти.	2
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах		
11	Т.15 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	2
12	Т.17 Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	2
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота		
13	Т. 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.	2
Всього:		26

7. Теми лабораторних занять

№ з/п	Назва	Кількість годин
Не передбачено		

8. Самостійна робота

Денна форма навчання

№ з/п	Назва	Кількість годин
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.		
1	Т.1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні	8
2	Т. 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні	12
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху		
3	Т. 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.	8
4	Т. 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	6
5	Т. 5. Планування, облік і звітність по фізичній культурі і спорту.	6
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи		
6	Т. 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	6
7	Т. 7. Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи	14
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота		
8	Т.8 Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	12

9	Т.9 Фінансове і матеріально-технічне забезпечення фізкультурної роботи.	8
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту		
10	Т.10 Пропаганда фізичної культури і спорту.	8
11	Т.11 Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	12
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.		
12	Т.12 Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	5
13	Т.13 Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО)	9
14	Т.14 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти.	6
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах		
15	Т.15 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	6
16	Т.16 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення	4
17	Т.17 Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	6
18	Т.18 Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву	4
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота		
20	Т. 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.	6
21	Т. 20. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.	6
22	Т. 21. Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.	8
		Всього: 160

Заочна форма навчання

№ з/п	Назва	Кількість годин
Кредит 1: Організаційні основи системи фізкультурного руху.		
1	Т.1. Організаційні основи системи фізкультурного руху в Україні	12
2	Т. 2. Керівництво фізкультурним рухом в Україні	14
Кредит 2. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху		
3	Т. 3. Організаційні питання самодіяльного фізкультурного руху.	8
4	Т. 4. Колектив фізичної культури та інші первинні фізкультурні організації.	6
5	Т. 5. Планування, облік і звітність по фізичній культурі і спорту.	10
Кредит 3. Форми організації та засоби фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи		

6	Т. 6. Форми організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи	12
7	Т. 7. Засоби для організації фізкультурно-оздоровчої роботи	16
Кредит 4. Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота		
8	Т.8 Спортивно-масові і фізкультурно-оздоровчі заходи	16
9	Т.9 Фінансове і матеріально-технічне забезпечення фізкультурної роботи.	10
Кредит 5. Пропаганда масової фізичної культури і спорту		
10	Т.10 Пропаганда фізичної культури і спорту.	10
11	Т.11 Міжнародний рух “Спорт для всіх”.	16
Кредит 6. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в системі освіти України.		
12	Т.12 Організація масової фізичної культури з дітьми дошкільного віку	5
13	Т.13 Організація масової фізичної культури у загальноосвітній школі та системі професійно-технічної освіти (ПТО)	11
14	Т.14 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у закладах вищої освіти.	6
Кредит 7. Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота у виробничій та соціально-побутовій сферах		
15	Т.15 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота в колективах фізичної культури на виробництві	6
16	Т.16 Спортивно-масова і фізкультурно-оздоровча робота за місцем проживання та у зонах масового відпочинку населення	6
17	Т.17 Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи з особами із обмеженими можливостями	8
18	Т.18 Фізичне виховання і спорт як фактор підготовки спортивного резерву	6
Кредит 8. Тренувально-оздоровча робота		
20	Т. 19. Комплексний підхід до оздоровчого тренування у сфері самостійної тренувально-оздоровчої роботи.	6
21	Т. 20. Особливості проведення оздоровчого фізичного тренування.	10
22	Т. 21. Авторські методики і системи оздоровлення та шляхи їх використання у самостійній тренувально-оздоровчій роботі.	10
Всього:		204

9. Індивідуальне науково-дослідне завдання

Виконання індивідуального науково-дослідного завдання - доповідь або презентація з обраної теми кожен студент обирає за номером у списку в академічному журналі:

1. Ходьба та її оздоровче значення.
2. Оздоровчий біг.
3. Оздоровче плавання.
4. Аеробіка.
5. Аеробна гімнастика.
6. Аутотренінг.
7. Аквааеробіка, акваджогінг.
8. Атлетична гімнастика.
9. Бодібілдінг.
10. Гімнастична методика індійських йоґів.
11. Калланетика.
12. Лайтбол.

13. Ритмічна гімнастика.
14. Слайд-Reebok.
15. Степ-аеробіка.
16. Стретчинг.
17. Шейпінг.
18. Нордик фітнес спорт.
19. Ролер-скейтінг.
20. Ходьба та біг на лижах.
21. Катання на ковзанах.
22. Туризм.
23. Їзда на велосипеді.
24. Веслування.
25. Танцювальна аеробіка (хіп-хоп, салса, латина, сіті-джем тощо).
26. Спортивні ігри.
27. Рухливі ігри.

Основне завдання цього виду діяльності – навчити студентів самостійно здобувати та обробляти інформацію, формувати висновки.

Загальні вимоги до виконання індивідуального завдання

Індивідуальні завдання виконуються студентом на аркуші А4 в звичайній письмовій формі чи комп'ютерному наборі.

Вимоги до оформлення друкованого варіанту індивідуального завдання: шрифт - 14 кегль; інтервал - 1,5; поля: верхнє, нижнє – 2 см, ліве – 3 см, праве – 1,5 см.

Підбір літератури з визначеної проблеми – список, повинен містити перелік спеціальної літератури (монографії, статті у наукових виданнях) та публікації з проблеми в ЗМІ (усього до 10-15 позицій). Оформлення, наприклад: Черненко Д.Н. Масовий спорт : навчальний посібник. Київ : Олімпійська література, 2017. 368 с

Підготовка електронного варіанту презентації – виконується і подається на електронному носіїві (10-15 слайдів до теми, що мають текстовий супровід).

10. Форми роботи та критерії оцінювання

Рейтинговий контроль знань студентів здійснюється за 100-бальною шкалою.

Шкала оцінювання: національна та ЕКТС

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЕКТС	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену	для заліку
A	90 - 100	5 (відмінно)	5 /відм./ зараховано
B	80 - 89	4 (добре)	4 /добре/ зараховано
C	65 - 79		
D	55 - 64	3 (задовільно)	3 /задов./ зараховано
E	50 - 54		
FX	35 - 49	2 (незадовільно)	Не зараховано

Форми поточного та підсумкового контролю. Комплексна діагностика знань, умінь і навичок студентів із дисципліни здійснюється на основі результатів проведення поточного й підсумкового контролю знань (КР.) Поточне оцінювання (індивідуальне, групове і фронтальне опитування, самостійна робота, самоконтроль). Завданням поточного контролю є систематична перевірка розуміння та засвоєння програмового матеріалу, виконання практичних робіт, умінь самостійно опрацьовувати тексти,

складання конспекту рекомендованої літератури, написання і захист реферату, здатності публічно чи письмово представляти певний матеріал.

Завданням підсумкового контролю (КР, екзамен) є перевірка глибини засвоєння студентом програмового матеріалу

Критерії оцінювання знань та вмінь студентів на практичних заняттях

Студенту виставляється «відмінно». Студент вільно володіє навчальним матеріалом на підставі вивченої основної та додаткової літератури, аргументовано висловлює свої думки, проявляє творчий підхід до виконання індивідуальних та колективних завдань при самостійній роботі.

Студенту виставляється «дуже добре». Студент володіє обсягом навчального матеріалу, здатний його аналізувати, має добрі знання та вміння для формулювання висновків, але допускає несуттєві неточності.

Студенту виставляється «добре». Студент володіє певним обсягом навчального матеріалу, здатний його аналізувати, але не має достатніх знань та вмінь для формулювання висновків, допускає неточності.

Студенту виставляється «задовільно». Студент володіє навчальним матеріалом на репродуктивному рівні або володіє частиною навчального матеріалу, уміє використовувати знання у стандартних ситуаціях.

Студенту виставляється «мінімально задовільно». Студент володіє навчальним матеріалом поверхово й фрагментарно.

Оцінка за виконання індивідуального науково-дослідного завдання - правильність оформлення ІНДЗ, його науковий зміст, повнота розкриття питань, правильність оформлення списку літератури. Увага також приділяється якості, самостійності та своєчасності здачі виконаних завдань викладачу, згідно з графіком навчального процесу. Якщо якась із вимог не буде виконана, то бали будуть знижені.

Критеріями оцінювання самостійної роботи є: здатність проводити критичну та незалежну оцінку певних проблемних питань; вміння пояснювати альтернативні погляди та наявність власної точки зору, позиції на певне проблемне питання; застосування аналітичних підходів; якість і чіткість викладення міркувань; логіка, структуризація та обґрунтованість висновків щодо конкретної проблеми; самостійність виконання роботи; грамотність подачі матеріалу; використання методів порівняння, узагальнення понять та явищ; оформлення роботи. *Реферативні дослідження*, які виконує студент за визначеною тематикою, обговорюються та захищаються на практичних заняттях або під час контролю за самостійною роботою студента. За один кредит студент може виконати лише одне реферативне дослідження або підготувати одну презентацію.

Максимально можливий бал за конкретним завданням ставиться за умови відповідності виконаного завдання студента або його усної відповіді всім зазначеним критеріям. Відсутність тієї або іншої складової знижує кількість балів.

Кількість балів у кінці семестру повинна складати від 200 до 400 балів (за 4кредити), тобто сума балів за виконання усіх завдань.

Відповідний розподіл балів, які отримують студенти за 4 крд.

5 семестр

Поточне оцінювання та самостійна робота									КР	Накопичувальні бали/сума
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	60	400/100*
48	22	16	22	62	54	16	54	46		

***Примітка.** Коефіцієнт для іспиту – 0,6. Іспит оцінюється в 40 б.

6 семестр

Поточне оцінювання та самостійна робота											КР	Накопичувальні бали/сума	
T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16	T17	T18	T19	T20	T21	60	400/100*
22	78	16	32	22	16	16	22	46	22	32	16		

***Примітка.** Коефіцієнт для іспиту – 0,6. Іспит оцінюється в 40 б.

11. Засоби діагностики успішності навчання

Засобами діагностики та методами демонстрування результатів навчання є: завдання до практичних занять, завдання для самостійної та індивідуальної роботи (зокрема есе, реферати), презентації результатів досліджень, тестові завдання, контрольні роботи.

12. Методи навчання

1. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності: лекції, бесіди; ілюстрація; репродуктивні, проблемно-пошукові; самостійна робота, дискусія, розгляд творчо-аналітичних завдань, розгляд ситуативних задач.

2. Методи стимулювання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності.

3. Методи контролю, самоконтролю, корекції за ефективністю навчально-пізнавальної діяльності.

13. Рекомендована література

Базова

Нормативно-правові документи

1. Закон України Про фізичну культура і спорт. – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/page>
2. Інструктивно-методичні рекомендації «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах» (Лист МОН від 02.09.2016 № 1/9-456).
3. Концепція Загальнодержавної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року. URL: <https://www.kmu.gov.ua/ua/npas/249793397>
4. Методичні рекомендації щодо діяльності республіканського (Автономна Республіка Крим), обласних, Київського та Севастопольського міських, районних у м. Києві та Севастополі, міських та районних у містах центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» затверджені наказом Комітету від 28 березня 2003 року № 805
5. Наказ Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту від 28 березня 2003р. № 805 «Про затвердження Методичних рекомендацій щодо діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».
6. Наказ Міністерства праці та соціальної політики в Україні від 07.08.2003 № 222 «Про умови оплати праці працівників центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
6. Національна доктрина розвитку освіти України у XXI столітті. – К., 2001.
7. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація» (Указ Президента України від 9 лютого 2016 року № 42/2016). – Електронний ресурс. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/42/2016/print1465286153060829>
8. Положення про центри фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" затвердженого наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 10.11.2011 р. за N 1285 (внесено зміни і доповнення 17.12.2012 № 1429).

9. Постанова Кабінету Міністрів України від 13.12.2004 N 1641 (1641-2004-п) "Про затвердження заходів з реалізації Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту у 2005 році" «ПОЛОЖЕННЯ про організацію фізичного виховання і масового спорту в дошкільних, загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах України».
10. Стан виконання Плану заходів щодо реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» на 2017 рік в Миколаївській області. URL: <http://nos-sport.mk.ua/news/detail/619>
11. Указ Президента України від 28.09.2004 N 1148 (1148/2004) "Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту"

Базова

1. Литвиненко О.М., Гвеліна А.О. Організація та методика масової оздоровчої фізичної культури : навчально-методичний посібник. Миколаїв : МНУ імені В. О. Сухомлинського, 2016. 130 с.
2. Сергієнко В.М., Полтавцева Т.І. Технології організації спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи: навчальний посібник для студентів спеціальності "Фізична культура". 2-е вид., перероб. і доп. Суми: СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2014. 164 с.
3. Фролова Л.С., Глазирін І.Д. Фахова виробнича практика: спортивно-масова та фізкультурно-оздоровча робота [навчальний посібник]. Черкаси: Вид. ЧНУ, 2015. 278 с.

Допоміжна

1. Цибульська В. В., Безверхня Г.В. Організація та методика спортивно-масової роботи: навч. посібник / уклад.: В. В. Цибульська. Умань : ВПЦ «Візаві», 2014. 220 с.

14. Інформаційні ресурси

1. Андреева О. Характеристика базових категорій фізичної реабілітації. URL: http://www.nbuv.gov.ua/soc_gum/ppmb/texts/2009_9/09anecpr.pdf.
2. Антипкін Ю. Г. Стан здоров'я дітей в умовах дії різних екологічних чинників / Ю.Г.Антипкін [Електронний ресурс]. URL: <http://m-l.com.ua/?aid=438#>.
3. Бердус М. Физическая рекреация и метатеоретические аспекты ее теории [Человек в мире спорта: Новые идеи, технологии, перспективы : Тез. докл. Междунар. конгр.] URL: <http://lib.sportedu.ru/GetTextst.ids?TxtID=577>.
4. Здоровый образ жизни. URL: <http://zdoobr.ru/index.php/-mainmenu-120>.
5. Организация спортивных мероприятий [Електронний ресурс] – Режим доступу: http://www.aerocreativ.ru/oformlenie_sport.htm.
6. Популярно о медицине. URL: <http://www.o-med.ru/zaryadka-gimnastika.php>.
7. Теорія та методика спортивно-масової фізичної культури. URL: http://sport.mdu.edu.ua/tmfks/?page_id=592