

Тема 1.6 Нормативи з військово-прикладних багатоборств ЗСУ та ТСОУ.

(Самостійне заняття – 4 години)

Навчально-виховна мета:

Ознайомити з нормативами військово-прикладних багатоборств ЗСУ та ТСОУ.

Виховувати почуття впевненості у необхідності отримання знань про організацію та проведення змагань.

Навчальні питання

1. Нормативи з військово-прикладних багатоборств ЗСУ.
2. Нормативи з військово-прикладних багатоборств ТСОУ.

Місце: аудиторія

Матеріальне забезпечення: проектор, ноутбук.

Керівництво:

1. Нормативи з військово-прикладних багатоборств ЗСУ.

ТАБЛИЦІ ЕКВІВАЛЕНТІВ ДЛЯ НАРАХУВАННЯ ОЧКІВ ЗА РЕЗУЛЬТАТИ У ВИДАХ ВІЙСЬКОВОГО П'ЯТИБОРСТВА /ПЕНТАТЛОНУ/ СТРІЛЬБИ

Таблиця 1

180очок=1000 очок за табл.

Очок	Сума очок за виявлений результат									
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
19	1133	1126	1119	1112	1105	1098	1091	1084	1077	1070
18	1063	1056	1049	1042	1035	1028	1021	1014	1007	1000
17	993	986	979	972	965	958	951	944	937	930
16	923	916	909	902	895	888	881	874	867	860
15	853	846	839	832	825	818	811	804	797	790
14	783	776	769	762	755	748	741	734	727	720
13	713	706	699	692	685	678	671	664	657	650
12	643	636	629	622	615	608	601	594	587	580
11	573	566	559	552	545	538	531	524	517	510
10	503	496	489	482	475	468	461	454	447	440
9	433	426	419	412	405	398	391	384	377	370
8	363	356	349	342	335	328	321	314	307	300
7	293	286	279	272	265	258	251	244	237	230
6	223	216	209	202	195	188	181	174	167	160
5	153	146	139	132	125	118	111	104	97	90

СМУГА ПЕРЕШКОД

2 хв. 40 сек. - 1000 очок

таблица 2

Хвилини секунди	Очок за визначений результат									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 min 1	1210	1203	1196	1189	1182	1175	1163	1161	1154	114?
2 min 2	1140	1133	1126	1119	1112	1105	1098	1091	1084	1077
2 min 3	1070	1063	1056	1049	1042	1035	1028	1021	1014	1007
2 min 4	1000	993	986	975	972	965	958	951	944	937
2 min 5	930	923	916	909	902	895	883	881	874	867
3 min 0	860	853	846	839	832	825	818	811	804	797
3 min 1	790	783	776	769	762	755	748	741	734	727
3 min 2	720	713	706	699	692	685	678	671	664	657
3 min 3	650	643	636	629	622	615	603	601	594	587
3 min 4	580	573	566	553	552	545	538	531	524	517
3 min 5	510	503	496	489	482	475	468	461	454	447
4 min 0	440	433	426	419	412	405	398	391	384	377
4 min 1	370	363	356	349	342	335	328	321	314	307
4 min 2	300	293	286	279	272	265	258	251	244	237
4 min 3	230	223	216	209	202	195	188	181	174	167
4 min 4	160	153	146	139	132	125	118	111	104	97
4 min 5	90	83	76	69	62	55	48	41	34	27
1/10 sec points	0-0	1-0.7	2-1.4	3-2.1	4-2.8	5-3.5	6-4.2	7-4.9	8-5-6	9-6.3

Секунди	Десяті секунди, очки									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
25	1156,0	1153,6	1151,2	1148,8	1146,4	1144,0	1141,6	1139,2	1136,8	1134,4
26	1132,2	1129,6	1127,2	1124,8	1122,4	1120,0	1117,6	1115,2	1112,0	1110,1
27	1108,0	1105,6	1103,2	1100,0	1093,4	1096,0	1093,6	1091,2	1088,8	1086,4
28	1084,0	1081,6	1079,2	1076,8	1074,4	1072,0	1069,6	1067,2	1064,8	1062,1
29	1060,0	1057,6	1055,2	1052,8	1050,4	1048,0	1045,6	1043,2	1040,8	1038,1
30	1036,0	1033,6	1031,2	1028,8	1026,4	1024,0	1021,6	1019,2	1016,8	1014,4
31	1012,0	1009,6	1007,2	1004,8	1002,4	1000,0	997,6	995,2	992,8	990,4
32	988,0	985,6	983,2	980,8	978,4	976,0	973,6	971,2	968,8	966,1
33	964,0	961,6	959,2	956,8	954,4	952,0	949,6	947,2	944,8	942,4
34	940,0	937,6	935,2	932,8		928,0	925,6	923,2	920,8	918,4
35	916,0	913,6	911,2	908,8	906,4	904,0	901,6	899,	896,8	894,4
36	892,0	889,6	887,2	884,8	882,4	880,0	877,6	875,2	872,8	870,4
37	868,0	865,6	863,2	860,8	858,4	856,0	853,6	851,2	848,8	846,4
38	844,0	841,6	839,2	836,8	834,4	832,0	829,6	827,2	824,8	822,4
39	820,0	817,6	815,2	812,8	810,4	808,0	805,6	803,2	800,8	798,4
40	796,0	793,6	791,2	788,8	786,4	784,0	781,6	779,2	776,8	774,4
41	772,0	769,6	767,2	764,8	762,4	760,0	757,6	755,2	752,8	750,4
42	748,0	745,6	743,2	740,8	738,4	736,0	733,6	731,2	728,8	726,4
43	724,0	721,6	719,2	716,8	714,4	712,0	709,6	707,2	704,8	702,4
44	700,0	697,6	695,2	692,8	690,4	688,0	685,6	683,2	680,8	678,4
45	676,0	673,6	671,2	668,8	666,4	664,0	661,6	659,2	656,8	654,4
46	652,0	649,6	647,2	644,8	642,4	640,0	637,6	635,2	632,8	630,4
47	628,0	625,6	623,2	620,0	618,4	616,0	613,6	611,2	608,8	606,4
48	604,0	601,6	599,2	596,8	594,4	592,0	589,6	587,2	584,8	582,1
49	580,0	577,6	575,2	572,8	570,4	568,0	565,6	563,2	560,8	558,4

31, 5сек = 1000очк. ПЛАВАННЯ

МЕТАННЯ ГРАНАТ НА ТОЧНІСТЬ І ДАЛЬНІСТЬ

Очок, Точн.	Очок за сумарний результат									
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Сумарний результат/на точність і дальність/ 70 очок=1000очок за таблицею

21	1196	1192	1183	1184	1180	1176	1172	1168	1164	1160
20	1156	1152	1143	1144	1140	1136	1132	1128	1124	1120
19	1116	1112	1108	1104	1100	1096	1092	1088	1084	1030
18	1076	1072	1068	1064	1060	1056	1052	1048	1044	1040
17	1036	1032	1028	1024	1020	1016	1012	1008	1004	1000
16	996	992	988	984	980	976	972	968	964	960
15	956	952	948	944	940	936	932	928	924	920
14	916	912	908	904	900	896	892	888	884	880
13	876	872	868	864	860	856	852	848	844	840
12	836	832	828	824	820	816	812	808	804	800
11	796	792	788	784	730	776	772	768	764	760
10	756	752	748	744	740	736	732	728	724	720
9	716	712	708	704	700	696	692	688	684	680
8	676	672	668	664	660	656	652	648	644	640
7	636	632	628	624	620	616	612	608	604	600
6	596	592	588	584	580	576	572	568	564	560
5	556	552	548	544	540	536	532	528	524	520
1/10 sec points	9 +3,6	8 +3,2	7 +2,8	6 +2,4	5 +2,0	4 +1,6	3 +1,2	2 +0,8	1 +0,4	0 0

КРОС

Результат 36хв. = 100 очок

2. Нормативи з військово-прикладних багатоборств ТСОУ.

- Нормативи військового п'ятиборства: багатоборства ВСК у військовій та спортивній формі одягу (ЕСКУ, 2004р. стор.119-120).
- Нормативи офіцерського триборства, ВТ-1; ВТ-2; прикладного плавання (ЕСКУ, 2004р. стор.120-121).
- Нормативи з легкої атлетики: подолання смуги перешкод та прискореного переміщення (ЕСКУ, 2004р. стор.121).
- Нормативи стрільби з табельної зброї, рукопашного бою. Умови виконання розрядних вимог. (ЕСКУ, 2004р. стор.123, 59-60).
- Нормативи військово-прикладного багатоборства допризовної молоді (семиборство), військово-прикладної смуги перешкод, воєнізованого кросу на 3 км, військово-прикладного двоборства. (ЕСКУ, 2004р. стор.120; «Организация и проведение массовых соревнований по военно-прикладному многоборью и пулевой стрельбе в первичных спортивных организациях». стр.36-38).

28 рік 0	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
28 рік 1	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
28 рік 2	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
28 рік 3	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
28 рік 4	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
28 рік 5	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
29 рік 0	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
29 рік 1	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
29 рік 2	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
29 рік 3	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
29 рік 4	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
29 рік 5	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
30 рік 0	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
30 рік 1	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
30 рік 2	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
30 рік 3	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
30 рік 4	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
30 рік 5	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
31 рік 0	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
31 рік 1	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
31 рік 2	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
31 рік 3	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
31 рік 4	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
31 рік 5	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
32 рік 0	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
32 рік 1	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
32 рік 2	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
32 рік 3	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
32 рік 4	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
32 рік 5	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701