

## Картка самостійної роботи з дисципліни

### Моніторинг функціонального стану в процесі занять фізичною культурою і спортом

студента 513 групи V курсу \_\_\_\_\_  
спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Кредит та тема	Академічний контроль (форма представлення)*	Кількість балів (за видами роботи)**	Кількість балів всього за кредит	Термін виконання (тижні)***	Викладач (підпис)
Кредит 1. Моніторинг функціонального стану основних систем організму за умов фізичних навантажень різної потужності.	Самостійна робота у зошитах	10	40	1.04-3.04	
				6.04-10.04	
				13.04-17.04	
	Реферативна доповідь або презентація Контрольна робота 1	10 20		20.04-24.04	
Кредит 2. Моніторинг системи крові та стану імунітету при м'язовій діяльності. Фізіологічні основи оздоровчої фізичної культури.	Самостійна робота у зошитах	10	40	27.04-30.04	
	Реферативна доповідь або презентація	10		4.05-8.05 11.05-15.05	
	Контрольна робота 2	20		18.05-22.05	
Кредит 3. Моніторинг функціонального стану загальної і спеціальної працездатності людини при заняттях фізичною культурою та спортом.	Самостійна робота у зошитах	10	40	25.05-29.05	
	Реферативна доповідь або презентація	10		1.06-5.06	
	Контрольна робота 3	20		8.06-12.06 15.06-19.06	
Всього балів за самостійну роботу			<b>120</b>		
<b>ВСЬОГО годин самостійної роботи за семестр – 72</b>					

Картку отримав

(ПІБ студента)  
3.02.2020 р.