

## **КОНТРОЛЬНЕ ЗАВДАННЯ**

**Тема: Методика викладання стрільби з пневматичної гвинтівки «сидячи за столом з опорою на лікті».**

### **1. Основи методики навчання починаючих стрільців:**

- загальні поняття початкової підготовки;
- теоретична підготовка;
- фізична підготовка.

### **2. Техніка стрільби з пневматичної гвинтівки з положення «сидячи за столом з опорою на лікті»:**

- положення тулуба;
- положення рук;
- положення голови;
- керування диханням;
- прицілювання;
- керування спуском.

### **3. Природа коливання зброї при її утриманні.**

### **4. Методика навчання стрільбі з пневматичної гвинтівки з положення «сидячи за столом з опорою на лікті»:**

- виготовлення (ізготовка);
- зарядження;
- прикладка;
- управління диханням;
- прицілювання;
- управління диханням.

### **5. Історія і перспективи розвитку Кульової стрільби на Україні.**