

## КОНТРОЛЬНЕ ЗАВДАННЯ

Техніка стрільби з малокаліберної гвинтівки лежачи з упору.

### 1. А. Лежачи. 1 варіант:

- ізготовка;
- положення тулуба;
- положення рук;
- положення голови;
- положення ніг.

### 2. Б. з коліна. 2 варіант:

- ізготовка;
- положення тулуба;
- положення ніг;
- положення рук;
- положення голови.

### 3. В. Стоячи. 3 варіант:

- положення ніг;
- положення тулуба;
- положення правої руки;
- положення лівої руки;
- положення голови.

### 4. Г. 4 варіант:

- управління диханням;
- прицілювання;
- управління спускового гачку.

### 5. Тема контрольної роботи: Малокаліберна гвинтівка. Прийоми та правила стрільби:

- будова ТОЗ-8;
- ТТХ ТОЗ-8;
- розбирання і складання гвинтівки ТОЗ-8.

### 6. Тема контрольної роботи: Малокаліберна гвинтівка. Прийоми та правила стрільби:

- зарядження гвинтівки;
- затримки і способи їх усунення;
- приготування до стрільби;
- прикладка (груба наводка зброї у ціль).

### 7. Тема контрольної роботи: Методика навчання і удосконалення техніки стрільби із малокаліберної гвинтівки:

#### 1 варіант:

- лежачи;
- з коліна;
- стоячи.

#### 8. 2 варіант:

- орієнтація положення;

- навчання управлінню диханням;

**9.3 варіант:**

- навчання прицілюванню;

- навчання управління спусковим гачком;

**10. Тема контрольної роботи: Психологічна підготовка стрільця.**

**11. Тема контрольної роботи: Гігієна, режим й нарахування стрільця.**

**12. Тема контрольної роботи: Загартування, лікарський контроль, самоконтроль і засоби відволнення.**